



## Como parte de la celebración de los 50 años del Casino de Puerto Varas Dreams entregó una “Cocina Académica” a Liceo Pedro Aguirre Cerda

Pág. 5

*Iniciativa publica-privada impulsada por Corfo:*

**Ruta Lagos y Volcanes se formaliza como la primera ruta escénica de Chile**

Pág. 3

**Palena Trail organiza cuarta versión del Ultra Trail Binacional Palena**

Pág. 7

**Plataforma web busca conectar y reunir a la ciudadanía en torno a los humedales urbanos para desarrollar ciudades más sostenibles**

Pág. 7

## Tres "D" para superar la crisis: diálogo, dignidad y democracia

Cuál fue la chispa que encendió la pradera de la actual crisis es inoficioso. Hay que ocuparse del estado en que se encontraba el pasto y conseguir que reverdezca. La pradera nacional estaba yerma y la causa de esa sequedad que permitió el incendio la hemos confirmado en un ejercicio que empezamos el 4 de noviembre pasado, Techo, Fondo Esperanza y Hogar de Cristo: diálogos con las personas más pobres y excluidas en los territorios, a las que habitualmente nadie escucha.

A fines de marzo, habremos recogido los sentimientos, diagnósticos, urgencias y propuestas de solución de unas 30 mil personas en estos llamados Círculos Territoriales, y pondremos en manos de las autoridades un informe sistematizado con ese material.

En un gran porcentaje los participantes son mujeres, pequeñas emprendedoras, socias de Fondo Esperanza, pero además habitantes de campamentos vinculados a Techo y representantes de la amplia diversidad que atiende Hogar de Cristo a lo largo de Chile: jóvenes excluidos del sistema escolar, adultos mayores en abandono, hombres y mujeres en situación de calle, entre otros. Todos han coincidido en afirmar que la sequedad de la pradera nacional tiene una única explicación: la desigualdad, no sólo económica, sino de trato.

Al iniciar estos diálogos en los territorios, identificamos tres A: abandono, abuso y angustia. Ahora, después de escuchar a tantos chilenos marginados en razón de un sistema que los excluye, rescatamos otra trilogía, las tres D: diálogo, dignidad y democracia. Estas tres palabras resumen lo que a juicio de los más vulnerables se requiere para superar la crisis: empezar a oírse y dialogar, reconocer la dignidad de todos y fortalecer nuestra debilitada democracia.

Juan Cristóbal Romero,  
Director ejecutivo de Hogar de Cristo

Para adquirir ejemplares impresos de ediciones anteriores de El Heraldo Austral, puede dirigirse a nuestras oficinas en Itata 1109, Puerto Varas.

El valor de cada ejemplar es de \$500.

## Seis tips para comenzar a realizar ejercicio en verano

Se acerca el verano y el deseo de comenzar una actividad física se multiplica para muchos. Sin embargo, hay que tomar ciertas precauciones para que se realice de manera saludable. Para esto, especialistas de Clínica Santa María, Clínica Vespucio, Vidaintegra y Help entregan algunos consejos.

### 1. Evaluación de la condición física

Antes de comenzar a realizar ejercicio en verano, el kinesiólogo de Clínica Vespucio, Rodolfo Santibáñez, advierte que es importante, tanto para los que están iniciando por primera vez actividad física, como para aquellos que la están retomando, ser evaluados por un equipo de especialistas, entre ellos deportólogos, kinesiólogos, para evitar problemas sistémicos, como cardíacos o respiratorios.

### 2. Plantearse objetivos a corto plazo

Rodolfo Santibáñez recomienda plantear objetivos a corto plazo para no perder el entusiasmo. "Esto permite que sea duradera en el tiempo, genera adherencia al deporte y permite generar cambios hacia un estilo de vida saludable", afirma.

### 3. ¡No te olvides del calentamiento!

Aunque se registren altas temperaturas, sin duda no hay que dejar de lado el calentamiento. Este proceso debe incluir movilidad global de las extremidades y específica de las articulaciones que más se utilizarán durante la actividad. De forma suave, sin

generar dolor.

### 4. Mantener una alimentación saludable

Tener una buena alimentación es tan importante como realizar ejercicio, pues contribuye a un estilo de vida saludable. Grace Arriata, nutricionista de Vidaintegra, asegura que esto genera un círculo virtuoso ayudando a dormir bien y a disminuir el estrés.

El verano permite una alimentación más rica en variedad, por lo que no hay excusas. La nutricionista explica que el tipo de dieta va a depender según el tipo de entrenamiento, pero, en general, además de una buena hidratación, se requiere de alimentos ricos en potasio, vitamina C y E, hierro y calcio. "En cuanto al hierro, este contribuye a la formación de glóbulos rojos y por lo tanto a la oxigenación durante el ejercicio, y el calcio contribuye a la contracción muscular", afirma la especialista.

**Potasio:** verduras y frutas en general, especialmente palta, plátano, espinaca, papas, repollo.

**Vitamina E:** aceites vegetales, frutos secos como almendras, maníes, nueces.

**Vitamina C:** limón, naranja, piña, frutilla, mango, espinaca, repollo, pimentón.

**Hierro:** carnes, frutos secos, harinas fortificadas y sus subproductos como el pan.

**Calcio:** lácteos, legumbres, frutos secos, espinaca, acelga y brócoli.

Los especialistas recomiendan tener una alimentación ligera entre 90 y 120 minutos antes de iniciar el ejercicio.

### 5. ¡Cuidado con las altas temperaturas!

Para poder realizar ejercicio por sobre los 30°C debes asegurarte de estar bien hidratado, ojalá tomar líquidos fríos, constantemente. "Se recomienda 1,5 litros de agua por kilogramos de peso", sostiene el deportólogo del Centro de Salud Deportiva de Clínica Santa María, el Dr. José Manuel del Valle. En tanto, en niños, se debe motivar el consumo de líquidos cada 15 a 20 minutos.

El Dr. Alfredo Labarca, urólogo de Help, sostiene que la deshidratación puede generar síntomas de irritabilidad, confusión, mareos, taquicardia, respiración rápida, ojos hundidos, shock, incluso pérdida de conciencia o delirio.

Lo ideal es preferir entrenar en los horarios de menor temperatura, o realizar ejercicio en la sombra o bajo techo, para evitar las altas temperaturas y mantenerse más hidratado.

### 6. Vístete para la ocasión

Es importante contar con ropa y zapatos adecuados, que tengan ventilación de la piel y el sudor.

Además, la humedad no debe exceder el 80% en temperaturas sobre los 30°C, ya que "esto no permite la correcta evaporación del sudor desde la piel, generando un aumento de la temperatura corporal en exceso, lo que podría traer complicaciones", indica el deportólogo de Clínica Santa María.

**El Heraldo Austral**  
MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Fundado el 9 de Septiembre de 1951

Directora Ejecutiva  
Paola Álvarez B.

Gerente Comercial  
Gustavo Gálvez M.

Editora  
Paola Álvarez B.

Colaborador  
David Leal

Diagramación  
Carlos E. Gómez M.

Jefe de Taller  
Nelson Loaiza

Distribución  
Miguel Filoza

Fono: 65-2752766  
prensa@eha.cl  
www.eha.cl

Dirección  
Itata 1109 - Puerto Varas  
X Región Chile

Sábado 1 de Febrero de 2020

**Iniciativa pública-privada impulsada por Corfo:**

## Ruta Lagos y Volcanes se formaliza como la primera ruta escénica de Chile

La subsecretaria de Turismo, Mónica Zalaquett, oficializó la primera ruta escénica del país, que con una inversión de 80 mil millones de pesos por parte del MOP será la ruta articuladora de la oferta turística andina-lacustre, en donde la región de Los Lagos concentra los circuitos Norpatagonia y Lago Llanquihue, destacando por su conectividad.



En la localidad de Melipeuco, un emergente polo turístico de la región de La Araucanía, la subsecretaria de Turismo, Mónica Zalaquett; el intendente de La Araucanía, Víctor Manoli, y las principales autoridades regionales y comunales, anunciaron oficialmente la declaratoria de la "Primera Ruta Escénica de Chile", lo que potenciará fuertemente el turismo en la macrozona comprendida en-



tre las regiones de La Araucanía y Los Lagos.

Con esto, el macrodestino Lagos & Volcanes es la primera Ruta Escénica de Chile y junto con Isla de Pascua, Torres del Paine y San Pedro de Atacama, son los destinos turísticos que se destacan a nivel mundial como parte de la estrategia nacional de promoción de turismo. Son 725 kilómetros de ruta escénica articuladora de 6 circuitos turísticos (Araucanía Lacustre, Araucanía Andina, Siete Lagos, Lago Ranco, Norpatagonia y Lago Llanquihue), que comienza por el norte, en la comuna de Victoria (región de la Araucanía), ubicada a 611 km al sur de Santiago de Chile y termina al sur de Cochamó, en la región de Los Lagos.

El presidente del Comité Ejecutivo de la Ruta Escénica Lagos y Volcanes, Eugenio Benavente, se mostró satisfecho con este paso, ya que con esto "se determinarán criterios de diseño y construcción de rutas, caminos y carreteras incorporando la variable turística. Se viene una fuerte inversión de más de 80 mil millones de pesos que potenciarán el desarrollo económico de la zona. Además, el otro aspecto positivo es la incorporación del producto Ruta Escénica a la estrategia nacional de promoción de turismo".

En lo formal, la Dirección Nacional de Vialidad es la institución encargada de validar y declarar los caminos y darle un tratamiento especial para potenciar el desarrollo turístico, la conservación y puesta en valor del patrimonio cultural y ambiental donde se inserten dichas rutas, lo que fue resuelto 17 de enero recién pasado.

La subsecretaria de Turismo y actual presidenta ejecutiva de Transforma Turismo, Programa Estratégico Nacional impulsado por CORFO, Mónica Zalaquett, dio conocer la importancia de la Ruta escénica Lagos y Volcanes como un nuevo producto para el turismo de Chile, señalando que "nuestro país se ha posicionado en la parrilla

internacional como un destino de naturaleza y aventura que atrae cada año a millones de viajeros nacionales y extranjeros. La Ruta Lagos y Volcanes, que recorre tres regiones, 21 comunas y 12 parques nacionales, se constituye como una gran oportunidad para continuar posicionando a Chile como un destino de clase mundial y aportar, además, al desarrollo sustentable de las comunidades locales".

### ORDENANZA PÚBLICA - PRIVADA

La Ruta Escénica Lagos y Volcanes contribuye a la puesta en valor del patrimonio del país, promoviendo el emprendimiento y desarrollo sustentable de la industria turística. Desde 2015, su Gobernanza público-privada lidera, por medio de las herramientas de los servicios que la integran, el fomento, diversificación y desarrollo de emprendimientos turísticos y propuestas de infraestructura vial y habilitante coherentes con el entorno en que se insertan y que promuevan el conocimiento, goce y disfrute de la diversidad del paisaje y atractivos existentes en la zona cordillerana y precordillerana de las regiones de la Araucanía, Los Ríos y Los Lagos.

Rodrigo Carrasco, Director Regional de Corfo Los Lagos destacó que "el avance de este programa ha logrado el desarrollo de una oferta turística articulada entre distintas instituciones como obras públicas, vialidad, Corfo y Sernatur quienes en coordinación han puesto énfasis en la creación y desarrollo de servicios turísticos enfocados en la naturaleza y la cultura local que son justamente las tendencias de un mercado que reconoce al territorio por estas virtudes. La colaboración entre Gobierno, empresarios y emprendedores locales responde a una voluntad para impulsar este territorio desde el desarrollo vial, la preservación de los entornos excepcionales, el fomento de la actividad turística y la sustentabilidad de sus servicios".

## ASISTENCIA **HH**

asesoría informática

SERVICIO TÉCNICO COMPUTACIONAL INTEGRAL



- + MANTENIMIENTO DE HARDWARE
- + MANTENIMIENTO DE SOFTWARE
- + DISEÑO WEB
- + ASESORÍA & CONSULTORÍA
- + SOPORTE EMPRESAS

f asistenciatecnicaah  www.asistenciahh.com  +569 4933 7905

## En Puerto Montt

## Autoridades avanzan en medidas de seguridad para la pesca artesanal



La prohibición del uso de piloto automático en aguas interiores, fue uno de los acuerdos adoptados por la Gobernación Marítima de Puerto Montt en reunión que fue encabezada por la Gobernadora de la Provincia de

Llanquihue, Leticia Oyarce junto al Gobernador Marítimo de Puerto Montt, Héctor Aravena, dirigentes de la pesca artesanal, representante de ARMASUR y la familia del pescador fallecido Francisco Levante y del joven Freddy Vargas Levante

que se encuentra aún desaparecido.

La autoridad provincial, informó que debido a este trágico accidente que afectó a la familia de la pesca artesanal, ocurrido tras la colisión entre dos embarcaciones la barcaza "Argelina" y la embarcación menor "Super sol I". "Se ha generado esta instancia de trabajo colaborativo para que lo que le ha sucedido a Francisco no se vuelva a repetir con ninguno de nuestros pescadores de la provincia de Llanquihue y de la región".

Explicó que uno de los principales acuerdos de esta mesa ha sido solicitar al Gobernador Marítimo algunas medidas, a la cual él ha accedido de manera automática, como por ejemplo la prohibición del uso del piloto automático en las embarcaciones. "Estamos por una parte consternado por el dolor de la familia, pero también dispuestos a seguir apoyándolos en todos los temas relacionados con la seguridad de nuestros pescadores en el mar".

En tanto, el Presidente del Sindicato de Pescadores de Caleta Anahuac, Juan García, junto con agra-

decir este encuentro que calificó de reflexiva, franca y que evitarán que este tipo de accidentes vuelvan a enlutar a sus familias. "Ha sido una muy buena reunión porque hemos abordado dos aspectos puntuales, la prohibición del piloto automático dentro de las aguas interiores, es una señal potente y a su vez, la prohibición de las luces de navegación que van encendidas en las barcasas, que solamente se tenga que navegar de noche con las luces que están permitidas en el reglamento".

En una próxima reunión, García señaló que se espera contar con los parlamentarios de la zona para elaborar una ley, que permita que la memoria de Francisco y del joven desaparecido "nos lleven a decir que fue escuchada la pesca artesanal. Así como se promulgó la ley Zamudio, la ley Cholito, normas legales que se crearon en base a circunstancias que sucedieron, podamos tener a través de esta desgracia una ley que nos permita decir que nunca más queremos a un pescador muerto en el mar", enfatizó.

## SENDA Los Lagos invita a organizaciones laborales a postular al programa Trabajar con Calidad de Vida

**Hasta el 28 de febrero se puede postular a esta iniciativa que fomenta el desarrollo de una cultura preventiva y mejora la calidad de vida en espacios laborales en organizaciones públicas y empresas privadas.**

El Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) de Los Lagos invita a organizaciones laborales públicas y privadas de la región, que deseen postular al programa Trabajar con Calidad de Vida. Hasta el 28 de febrero estarán disponibles los formularios de inscripción, a través del banner en la página [www.senda.gob.cl](http://www.senda.gob.cl)

La Directora regional (s) de SENDA Los Lagos, Melissa Almonacid, explicó que "el programa es una iniciativa de prevención del consumo de alcohol y otras drogas, que busca desarrollar

una cultura preventiva y mejorar la calidad de vida en espacios laborales en organizaciones públicas y

empresas privadas".

Cabe destacar que a través de este programa, se conforma un equipo representativo de los distintos estamentos de la organización para aplicar una encuesta entre los trabajadores y trabajadoras. De esta forma, cada organización tendrá acceso a un diagnóstico de Calidad de Vida Laboral de su lugar de trabajo y en base a estos resultados, el equipo conformado, más el apoyo de SENDA, elaborarán una política preventiva y un plan de acción, optando a una Certificación en Nivel Inicial.

Además, tras implementar las actividades definidas dentro del plan de acción y en función de la mejora del diagnóstico de Calidad de Vida Laboral, las organizaciones participantes podrán optar a una Certificación Final de Espacio Laboral Preventivo.

"El programa Trabajar con Calidad de Vida además tiene por objetivo sensibilizar acerca de las consecuencias del consumo de drogas y alcohol para la vida personal, familiar y laboral", agregó Melissa Almonacid.



Sábado 1 de Febrero de 2020

**Como parte de la celebración de los 50 años del Casino de Puerto Varas**

## Dreams entregó una "Cocina Académica" a Liceo Pedro Aguirre Cerda

Como una manera de dejar un legado en los jóvenes de la ciudad y con motivo de la conmemoración de los 50 años del Casino de Puerto Varas, Dreams Puerto Varas entregó a la comunidad académica del Liceo Pedro Aguirre Cerda una "Cocina Académica" donde los jóvenes podrán tener un real acercamiento práctico en el ramo de gastronomía, dentro

de la carrera de Turismo que imparte el tradicional Liceo de Puerto Varas.

La inauguración de este espacio se llevó a cabo al mediodía de ayer, con la participación del Alcalde Ramón Bahamonde, la Gerente de Marketing de Dreams, Jimena Valdivia, el Gerente de Dreams Puerto Varas, Jaco Pretorius, el Concejal Marcelo Salazar, la Directora del

Daem de Puerto Varas, María Luisa Rivera, la Directora del Liceo Pedro Aguirre Cerda, Angélica Alvarez y miembros de la comunidad académica.

En su discurso, al Directora del Liceo expresó: "me siento tan honrada y tan agradecida que Dreams haya elegido este establecimiento, el Liceo, el único establecimiento de educación media de Puerto Varas para hacer este magnífico regalo, que va a permitir que nuestro establecimiento se posicione en otro lugar dentro de su formación y además le da la oportunidad magnífica a todos nuestros jóvenes de ir descubriendo cuáles son las cosas que les gustan".

La flamante nueva cocina cuenta con todos los elementos de primer nivel para realizar clases de cocina: desde la cocina totalmente eléctrica, procesadores de comida, freezer, ollas, sartenes, platos, servicios, fuentes, dos televisores para que los alumnos en las cómodas butacas con que cuenta la sala puedan seguir sin problemas todos los pormenores de la preparación, y una completa biblioteca de cocina.



Realmente un magnífico regalo.

En la inauguración estuvieron haciendo una clase de cocina en vivo los afamados chefs: Sergi Arola y Tomas Olivera.



**Domingo**  
**Parrillero**  
**¡VEN Y DISFRUTA!**

Incluye:  
Buffet de ensaladas, mix parrilla, postre,  
copa de vino o bebida.

**\$15.900 p/p**

Todos los domingos  
desde las 12:30 a 15:00 hrs

 

RESERVAS E INFORMACIÓN:  
✉ [aramirez@radissonpuertovaras.cl](mailto:aramirez@radissonpuertovaras.cl) ☎ 65 223 1111

ENCUENTRANOS EN:  
📍 [restaurant\\_balandra.radisson](#) 📺 [Balandra\\_Restaurant](#)

## PROGRAMA ANIVERSARIO CASINO PUERTO VARAS 2020

JUEVES  
**30**  
ENERO

18:30 hrs.

Concierto sinfónico gratuito de la Banda Nueva Braunau. "Especial de los 70's"  
Lugar: Marina de Puerto Varas, frente a Hotel Dreams de los Volcanes.

VIERNES  
**31**  
ENERO

22:00 hrs.

Show "Viejos de Mierda" junto a Coco Legrand \*Venta de entradas.  
Lugar: Centro de eventos Dreams, segundo piso.

SÁBADO  
**01**  
FEBRERO

21:00 hrs.

Concierto gratuito Voces del Sur junto a Franco Simone con la animación de Viviana Nunes y César Antonio Santis.  
Lugar: Calle del Salvador.



Confirma horarios y detalles en [www.mundodreams.com/aniversario](http://www.mundodreams.com/aniversario)

Sábado 1 de Febrero de 2020

La organización Palena Trail con el apoyo de la Ilustre Municipalidad de Palena realizarán la cuarta versión del "Ultra Trail Binacional Palena", evento deportivo de Trail Running, que se realizará el 22 de Febrero de 2020 en la Comuna de Palena, y que congrega a corredores locales con corredores de diferentes ciudades de Chile y Argentina, logrando posicionarse como uno de los eventos más importantes de la Región de Los Lagos en época estival, que permite la participación en torno al deporte de toda la familia, sin discriminación, promoviendo el desa-



## Palena Trail organiza cuarta versión del Ultra Trail Binacional Palena

rollo turístico local y disfrutar de la imponente belleza patagónica.

El "Ultra Trail Binacional Palena" cuenta con el auspicio del Gobierno Regional de Los Lagos vía Fondos Concursables 6% FNDR Actividades Deportivas, aportes de la Ilustre Municipalidad de Palena, como también del comercio local y otros patrocinadores, así también con la importante cooperación de los dueños de los campos, que permiten el paso de los corredores, voluntarios y personal municipal que ayuda a que el evento sea un éxito cada año.

El "Ultra Trail Binacional Palena" inicia el día 21 de febrero con la entrega de kits en la Plaza de Palena, luego se realizan las Charlas Técnicas para terminar con una Tallarinata de bienvenida, luego el día sábado a las 04:00 hrs salen los 60K, a las 07:00 hrs los 42K y desde las 10:00 hrs las otras distancias, alrededor de las 15:00 hrs se realiza la premiación general y por categorías para luego proceder a las 19:00 hrs con el tradicional "Asado

Patagónico", donde están todos los corredores y sus familias invitados a compartir, todo incorporado dentro del valor de los Tickets.

Para esta cuarta versión se mantienen las distancias de carrera; Familiar 3K, Sprint 7K, Sprint 14K, Trail 25K, Ultra Trail 42K y Ultra Trail 60K, siendo parte del Circuito Nacional de Carreras de Montaña, de la Federación Atlética de Chile (FEDACHI). También otorgará puntos ITRA (International Trail Running Association), entidad que se encarga de evaluar y puntuar las carreras de Trail Running según un baremo de dificultad que engloba varios aspectos como son la distancia, el desnivel positivo, los avituallamientos o si esta da vueltas a un circuito, etc. Dicha asociación internacional ha certificado la carrera para otorgar 1 Punto ITRA en los 25K, 2 Puntos ITRA en los 42K y 3 Puntos ITRA en los 60K.

Los tickets son gratis solo para los residentes de la localidad de Palena, mientras que para los residen-

tes del territorio Patagonia Verde (Cochamó, Chaitén, Futaleufú y Hualaihué) tienen un 70% de descuento. Los Tickets se pueden adquirir a través de la plataforma [www.welcu.com](http://www.welcu.com). Para los corredores Argentinos existe la modalidad de pago vía depósito en una cuenta habilitada para el evento, pudiendo realizar consultas a través del correo de la organización [palenatrail@gmail.com](mailto:palenatrail@gmail.com) o seguirnos en redes sociales, fanpage de Facebook <https://www.facebook.com/UltraTrailBinacionalPalena> e Instagram como @UTBPalena.



## Plataforma web busca conectar y reunir a la ciudadanía en torno a los humedales urbanos para desarrollar ciudades más sostenibles

En este último tiempo los humedales se han tomado la agenda pública y ciudadana. La reciente promulgación de la ley que busca proteger estos ecosistemas en las ciudades, la aprobación de más santuarios de la naturaleza como las cuencas del río Maullín y Maipo, y el plebiscito de San Pedro de la Paz, donde la comunidad prefirió conservar el humedal Los Batros, son algunos ejemplos del creciente interés de la sociedad civil y sector público por cuidar estos importantes ecosistemas, que históricamente han sido amenazados por la falta de conocimiento y el crecimiento de las ciudades.

Anticipándose a esta situación, la empresa B Patagua en cola-

boración con Francisco Vásquez crearon "Plataforma Interactiva Humedales Urbanos", co-financiada por Corfo a través de su línea de innovación social. Se trata de una plataforma abierta para la generación y difusión colectiva de información relativa a los humedales y otros espacios urbanos de agua y naturaleza, que surge como una herramienta concreta para apoyar procesos de planificación territorial, participación ciudadana y educación ambiental, entre otros.

"Con esta plataforma queremos reunir y potenciar la información ciudadana y local sobre humedales urbanos y periurbanos, para que puedan ser considerados en el diálogo, planificación y construcción de ciudades más justas en materia social, ambiental y cultural", dice

Camila Teutsch, Directora Ejecutiva de Patagua. Esta herramienta web tiene los primeros registros en Puerto Varas, Llanquihue, Puerto Montt y Valdivia, y esperamos pronto seguir activando nuevos territorios donde sabemos que hay interés por esta temática.

La plataforma tiene un mapa general, el cual permite visualizar y crear datos, identificando espacios de humedales y naturaleza urbana, asociados a distintos temas de interés. Además, está la opción de generar mapas privados que se pueden compartir con usuarios específicos sobre una iniciativa en particular en cualquier ciudad de Chile o el mundo, y también es posible crear campañas de mapeo, que permiten la generación masiva y colaborativa de información para una organización o iniciativa particular, incluyendo a todos los usuarios de la plataforma.

Un ejemplo de uso ciudadano de esta herramienta web fue el proyecto "Red de Humedales Urbanos de Valdivia: Patrimonio de tod@s",



desarrollado por Fundación Forcos y Red Ciudadana por los Humedales de Valdivia, que permitió mapear y caracterizar de manera participativa cinco humedales de la capital de la región de Los Ríos, identificando sus valores ambientales y culturales, así como sus principales amenazas. Toda esta información está disponible en la plataforma interactiva.

Si quieres saber más, ingresa y regístrate en [www.humedalesurbanos.com](http://www.humedalesurbanos.com) o ponte en contacto con sus desarrolladores a través de [hola@humedalesurbanos.cl](mailto:hola@humedalesurbanos.cl), y sé parte de la creación de un mapa de oportunidades para la co-construcción de ciudades más sostenibles.

### BUSCAMOS JEFE DE COMUNICACIONES

En Fundación Legado Chile nos encontramos en búsqueda de un "Jefe de Comunicaciones" creativo, flexible y proactivo, para que lidere, consolide y lleve a un siguiente nivel el área de comunicaciones de la organización.

Somos una fundación que articula proyectos de **conservación del patrimonio natural** para contribuir al **desarrollo sostenible del país**.

Buscamos a profesionales con al menos 2 años de experiencia en comunicaciones, con interés y deseable conocimiento relacionado al medio ambiente, ecología y biodiversidad.

- **Jornada Part time** de 25 horas semanales de lunes a viernes con flexibilidad horaria.
- El cargo se desempeña en nuestra **oficina en Puerto Varas, Los lagos**.
- Capacidad avanzada de expresión escrita, **redacción de contenidos, relacionamiento público**, generación de redes y **diseño gráfico**.
- Manejo **alto de softwares** de diseño gráfico (Illustrator, indesign, photoshop, entre otros)
- Y lo más importante, **motivación por la naturaleza** y ser parte del cambio.

Más información sobre las funciones en el link adjunto



Interesados en postular deben enviar CV, carta de motivación, portafolio (o equivalente) y expectativas de renta hasta el miércoles 12 de febrero de 2020 al correo [tgarate@legadochile.cl](mailto:tgarate@legadochile.cl)

### EXTRACTO

882

Remate. 2º Juzgado Civil de Puerto Montt. Rol C-1635-2010. "COOPERATIVA DE AHORRO Y CREDITO ELDETALLISTA LIMITADA / ALMONACID", ejecutivo, fijó remate día 11 de febrero 2020 a las 12:30 horas, dependencias del tribunal, para subastar la vivienda y sitio ubicados en Pasaje Las Lumas N°13 y que corresponde al Lote 13, manzana 22 de la población Bosque Nativo, comuna de Puerto Varas, según consta en el plano que se encuentra archivado en el Registro de Propiedad del año 2002, con el N°848. Inscrita a nombre de demandada doña Rosa del Carmen Alvarado Cárcamo, a fojas 1583 vta. N° 2.612 del registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Puerto Varas del año 2003. Mínimo \$9.210.826.- Rol de Avalúo 55048 – 00013. Precio subasta se pagará al contado mediante consignación cuenta corriente tribunal, dentro de 5º día hábil, contado desde fecha de subasta. Postores deberán rendir caución 10% mínimo mediante vale vista del Banco Estado a nombre del tribunal, excepto ejecutante. La escritura definitiva deberá extenderse en plazo de 30 días corridos desde efectuado el remate. Antecedentes en la secretaría del Tribunal.

### EXTRACTO

883

Remate. 2º Juzgado Civil de Puerto Montt. Rol: C-2509-2011 "COOP DE AHORRO Y CREDITO EL DETALLISTA LTDA. / ARGEL", ejecutivo, fijó remate día 19 de febrero de 2020 a las 12:00 horas, dependencias del tribunal, para subastar vivienda y sitio ubicados en pje. Los Ulmos N°14 que corresponde al Lote 14 Manzana 34, población Bosque Nativo, comuna de Puerto varas, Décima Región, según consta en el plano que se encuentra archivado en el registro de propiedad del año 2002, con el N°848. Inscrita a nombre del demandado don LUIS FRANCISCO ARGEL IGOR, a fojas 1511V Número 2483 del año 2003 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Puerto Varas. Su Rol de Avalúo Fiscal es 55064 – 00014, de la comuna de Puerto Montt. Mínimo \$13.248.781.- Precio subasta se pagará al contado mediante consignación cuenta corriente tribunal, dentro de 3º día hábil, contado desde fecha de subasta. Postores deberán rendir caución 10% mínimo mediante vale vista del Banco Estado a nombre del tribunal, excepto ejecutante. La escritura definitiva deberá extenderse en plazo de 30 días corridos desde que quede ejecutoriada la resolución que ordena extenderla. Antecedentes en la secretaría del Tribunal.

CRUCIGRAMA # 1072

Por Gastón Fuentes / crucidokus@gmail.com

Equipo vasco	Estudio de los minerales	Escrituras con Sacerdotes	Escritura con máquina	Indemne	Ca	Tostados
Nuevo Mundo	Anude	Quiere				
Artículo Inglés	Godilles					
Américo...	Decenas					
pepín	Celebra el 18 de enero	Palpate	Del árbol			
Eliminación						
Deidad femenina			Incredulos			
9:15	Termo	Recientemente				
Entidad amnióticas	Ego	Base de logaritmo				
Compone						
Descendencia						

Solución al Crucigrama

A	A	R	I	E	V
R	E	I	N	T	E
O	A	L	E	D	E
L	A	M	C	A	L
S	O	S	A	T	E
O	I	N	I	O	
V	E	S	P	U	C
L	A	N	S	E	P
L	I	E	A	M	A
A	M	E	R	I	C

**La Llave 95.9 F.M**

*Porque la Música hace bien..*



#### Pronóstico de la cuenca del Lago Llanquihue

Máxima **19°** / **8°** Mínima

UF: 28.339,17

Año LXVIII

Nº 10726

Día 32

Santoral

Sn. Héctor

#### Telefonos Emergencias

Hospital	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Investigaciones	134
Rescate Marítimo	137

#### Farmacias Turno

**PUERTO VARAS**  
FARMACIA DR. SIMI  
San Francisco N° 685, Fono: 65-2234737

**LLANQUIHUE**  
PLAZA  
Errázquin N° 410, Fono: 65 2 242736

**FRUTILLAR**  
CRUZ VERDE  
Carlos Richter N° 200

**Técnicos en Administración**

## Profesionales en la organización y control de los procesos administrativos

Aplicar herramientas técnicas y entender todas las áreas de una compañía, ya sea administrativa, financiera, de marketing o recursos humanos, son algunas de las compe-



tencias que posee un Técnico en Administrador egresado de las aulas de Santo Tomás.

Para ello, durante su formación académica el estudiante puede acceder a diversas certificaciones que les permitirán incrementar su curriculum en materias como; Herramientas para análisis financiero, Control de procesos productivos y COMEX, Procesos de administración de la organización, Administración de capital humano y Asistencia de herramientas comerciales y servicio al cliente. Todo esto a compañía de la posibilidad cierta de continuar sus estudios ya que esta carrera permite al egresado o titulado realizar la continuidad de estudios en Ingeniería de Ejecución en Administración, cumpliendo

ciertos requisitos.

**Administración en tiempos de tecnología**

Destaca además el trabajo constante realizado por el Área de Administración de Santo Tomás, compuesta por otras cuatro carreras, que busca incorporar el uso de las nuevas tecnologías de la información. Para ello, desde hace 5 años, se han incorporado en los planes de estudio la enseñanza de herramientas del manejo de la información y en especial comercial y servicio al cliente. "Con esto se ha producido una mejora de manera sustantiva de los niveles de empleabilidad de sus titulados ya que los empleadores destacan el conocimiento en el uso de SAP como una de las principales fortalezas y es un punto clave a la hora de una eventual contratación" explicó a este respecto, Juan Quintullanca, jefe de carrera de Ingeniería y Técnico en Administración en Santo Tomás Puerto Montt.

**Técnico en Construcciones Civiles**

## Equilibrio entre el crecimiento y sustentabilidad

Malla académica apuesta por el cuidado del medioambiente y la eficiencia energética.

Supervisar proyectos de construcción, en un marco ético, de cuidado del medioambiente, prevención de riesgos y altos estándares de calidad son las principales cualidades que posee un Técnico en Construcciones Civiles egresado del Centro de Formación Técnica, Santo Tomás Puerto Montt.

Esto ya que la malla curricular recoge los requerimientos del mercado laboral con profesores altamente calificados, con un énfasis en el ámbito de la sustentabilidad y la eficiencia energética, mientras que el plan de estudio incorpora el uso de software CAD, ensayos de materiales y actividades prácticas de taller y terreno.

Con estas competencias, un profesional egresado de Santo Tomás accede en la ac-

tualidad a una amplia gama de posibilidades laborales entre las que destacan; empresas constructoras e inmobiliarias, empresas proveedoras de servicios de especialidad en rubros como obras civiles, obras viales, montaje e instalaciones sanitarias, laboratorios de ensayos de material, consultoras, organismos públicos y consultorías y asesorías de manera independiente.

Los interesados en cursar esta carrera técnica pueden acceder a más información en las oficinas de Admisión de Santo Tomás Puerto Montt, ubicadas en calle Buena Vecindad 91, edificio 101.

Quienes consideren matricularse solo deben presentar su cédula de identidad, y licencia de enseñanza media original y la concentración de notas de enseñanza media (NEM).





## Campamento Explora para docentes cierra con exitosa evaluación

*Docentes de las regiones de Los Lagos y Los Ríos recomiendan participar en la iniciativa que se desarrolló en el Parque Nacional Puyehue*

Un entorno privilegiado fue testigo del crecimiento personal y profesional de cien docentes provenientes de las regiones de Los Ríos y Los Lagos en el Campamento Explora VA que fue organizado por los PAR Explora de ambas regiones en el Centro de Ski y Montaña Hotel Antillanca.

Durante cinco días, del lunes 20 al viernes 24 de enero, los 52 docentes de Los Ríos y 48 de Los Lagos generaron proyectos educativos y aprendieron sobre el ciclo de indagación científica en ciencias naturales y ciencias sociales. El objetivo

de este campamento fue fortalecer las competencias de educadores de todos los niveles para que puedan agregar valor a sus comunidades educativas a través de las ciencias y la tecnología y, específicamente, mediante herramientas que utilizan las ciencias en su metodología educativa, principalmente en la indagación científica.

La iniciativa fue evaluada en una encuesta, donde los campistas destacaron la realización de la actividad con buenas calificaciones en aspectos como hospedaje, alimentación, espacios utilizados

y relatores, entre otros. De hecho, la totalidad de los asistentes le recomendaría a alguien más asistir al campamento Explora VA.

Al finalizar el encuentro, Gabriela Navarro, directora del PAR Explora Los Lagos, UACH Sede Puerto Montt, enfatizó que el entorno natural del campamento jugó un rol fundamental a la hora de motivar a las y los docentes. "Somos privilegiados en el sur de Chile de poder desarrollar este campamento birregional en un Parque Nacional que se constituye como una herramienta de trabajo en contacto con la naturaleza y al aire libre, que nos diversifica las posibilidades de estrategias educativas" señaló.

También destacó la diversidad de participantes, desde educadores diferenciales a asistentes de la educación, pasando por docentes de básica y media. "La diversidad de actores es impresionante, eso enriquece aún más las posibilidades de aprender, de conocer experiencias y estrategias distintas que podemos

desarrollar al interior de nuestros establecimientos" concluyó.

En esta misma línea, el director del PAR Explora Los Ríos, Ronnie Reyes Arriagada, recaló la diversidad geográfica que alcanzó el Campamento Explora VA. "Han compartido experiencias a partir de sus propias realidades y contextos educativos, lo que ha permitido socializar a profesores, ya sea urbano, rurales, desde zonas como Chiloé, Palena, la provincia de Llanquihue, del Ranco o Valdivia" indicó.

Para Reyes, el aspecto más relevante de esta iniciativa fueron las experiencias del ciclo de indagación, que fueron transversales a las actividades del campamento. "Los docentes podrán llevarse un puñado de herramientas que les permitirá transformarse en verdaderos agentes de cambio en sus propias comunidades educativas. A través de las distintas experiencias de indagación y experimentación, tanto en terreno como en el aula" acotó.



# VITRINA Comercial

arte & oficios

Atelier Galería



Walker Martínez #781 con Valverde  
E-mail: Produccioncommunity@gmail.com  
f @atelierdejaimlopez  
@atielergaleria  
+56 9 75836816 - +56 9 96964288

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

Implantología

Rehabilitación Oral



Puerto Varas San Pedro 451  
2do piso, Oficina 3  
Fono 65 2 235858

Fono 65 2 295757  
+56 9 64564158

www.dr.alvarezimplantes.cl

REPARADORA DE CALZADO "LA MODERNA"

TAPILLAS  
SUELAS  
CIERRES  
PARCHES  
PUENTES  
TACOS  
COSTURAS



TRABAJO GARANTIZADO POR 56 AÑOS DE EXPERIENCIA COMO ZAPATERO

HORARIOS: DE LUNES A VIERNES DE 7:30 A 18:30  
COLÓN 301 (A UNA CUADRA DE SAN FRANCISCO)  
CEL 996781478 / 982757636



Veterinario a Domicilio 24/7 URGENCIAS

Willy Rojas

- Vacunación
- Desparasitación
- Enfermedades en General
- Microchip

Celular:

+569 82078167

**VENDO DEPARTAMENTO EN PUERTO VARAS**

EDIFICIO MANZANAL (WEITZLER)  
2D - 1B - ESTACIONAMIENTO Y BODEGA  
AMOBLAGO - REFACCIONADO - CALEFACCION CENTRAL

**CELULAR: 9-97792075**

LAVASUR

EMPRESA DE ASEO

Lavado de:

- Autos
- Alfombras
- Tapices
- \*Limpieza de Combustión Lenta

FONO:  
+56 9 83686888  
SAN PEDRO 26  
PUERTO VARAS



Andrés Bello 304,  
Local 1

Fono 65 2511567

Horarios:  
Lunes a Sábado de 9 a 22 horas,  
domingo de 10 a 14  
y de 18 a 22 horas



**Necesitas comprar un Regalo?**

La mejor variedad  
Los mejores precios  
La mejor ubicación

NIKY  
REGALOS  
CON USTED A TODA HORA

ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 9 a 19:30 hrs - Sábado de 10 a 18:00 hrs

contacto@nikyregalos.cl Fono/Fax 65 - 2 232008  
San Bernardo 420 - Puerto Varas



Concejal  
Rosa Benavides Mundaca

Asesoría Jurídica  
y Proyectos

**Cel +569 82287540**



TALLER INCLUSIVO DE MOZAICO  
ADULTOS, TERCERA EDAD Y NIÑOS

(PRODUCCIÓN PROPIA DE AZULEJOS ARTÍSTICOS)

UBICADOS EN IMPERIAL 198  
ESQUINA LA QUEBRADA - PUERTO VARAS  
CEL.: 9 7472 3088

Portal Ernestina

Puerto Varas  
García Moreno 255  
Cerca del terminal  
Cruz del sur



Rent a Car local

Con la flota de autos mas nuevos,  
y de las mejores marcas del mercado.  
Con los mejores precios del Sur  
Puedes retirar o dejar el auto  
en el aeropuerto!!

Oficinas en:

Puerto Montt: Regimiento 1215  
Puerto Varas: Quintanilla 950 y  
Emporio Rengifo en San José 320

**Cel +56 9 95484204**

Instagram @DobeRentACar

Facebook: Dobe rent a Car

DOBE  
RENT A CAR



**PROYECTO**

**NUEVO**

# Déjanos sorprenderte!

Un proyecto de vanguardia a los tiempos de hoy



**GRANDES**

**DESCUENTOS POR**

**LANZAMIENTO  
Y PRE VENTA**

**PARCELAS**

**FRUTILLAR**

**COMUNÍCATE PARA  
MÁS DETALLES**

**+56 9 9474 6626**

**+56 9 6101 5386**

**+56 9 7776 0908**

**ParcelasFrutillar.cl** 