



Sernapesca fiscalizó el lugar

Denuncian malos olores, presencia de sedimentos y desarrollo de algas en Río Pescado

Pág. 3

Comité Ambiental Comunal de Puerto Varas hace un llamado a los dueños de mascotas para que eviten llevarlas a sectores de "inmensa riqueza biológica"

Pág. 5

CORE de Los Lagos aprueba \$1.300 millones para aumentar la oferta de leña seca en el sur del país

Pág. 5

Proyecto Fondo de Medios 2020 Mujeres de Mi Tierra:

Ingrid Bartsch, Presidenta de la Unión Comunal "Juntos Por Puerto Varas"

Pág. 7

La necesidad de gestionar la Seguridad de la Información

A propósito del ataque cibernético ocasionado por el ransomware Sodinokibi al Banco Estado este fin de semana, y que lo forzó al cierre de sucursales, vale la pena recordar cómo está nuestro país en materia de ciberseguridad. El martes 28 de julio del presente año la Organización de los Estados Americanos (OEA) y el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) presentaron el informe "Ciberseguridad: Riesgos, Avances y el Camino a seguir en América Latina y el Caribe". El informe presenta a Chile como uno de los países más avanzados de la región en esta materia.

Para coordinar todas las iniciativas ligadas a la estrategia nacional de ciberseguridad en agosto del 2018 se nombró al primer asesor presidencial en ciberseguridad (conocido como el zar de la ciberseguridad). Pero no pasó mucho tiempo para que éste fuera removido de su cargo, en noviembre del mismo año. Luego de meses de ausencia de un coordinador, en junio del 2019 se nombró un nuevo zar, quien renunció en marzo de este año, justo a inicios de la Pandemia, en donde existía un consenso en que el teletrabajo iba a incrementar los ataques cibernéticos y las ciberamenazas. Asumimos entonces que cualquier iniciativa estatal ligada a este tema está navegando sin una clara conducción, lo cual es grave en función de que envía una preocupante señal, en particular cuando estamos hablando de la infraestructura crítica del país, que no es sólo bancos, sino que puede corresponder a hospitales, servicios gubernamentales, entre otros. La seguridad de la información según la ISO 27000 asegura la confidencialidad, disponibilidad e integridad de la información de las organizaciones. Alcanzar estas cualidades requiere de la implementación de controles que consideren las distintas amenazas existentes. Estos tienen por objetivo asegurar la continuidad y éxito de la organización y minimizar las consecuencias de los incidentes de seguridad de la información.

Recordemos que el delito cibernético, tiene la particularidad de que no conoce fronteras, existe en un ambiente virtual, en donde incluso las leyes que nos rigen parecen ser insuficientes a la hora de combatir estos crímenes. Y finalmente y no más importante, hay que recordar que los riesgos jamás se eliminan, estos se gestionan.

Mg. Alejandro Robles S., Instituto de Gestión e Industria, Universidad Austral de Chile

"El Turismo de Nuestra Comuna está de Luto"

Durante más de 8 años los vecinos y vecinas de las comunas de Cochamó y Hualaihué han trabajado arduamente para llevar a cabo las acciones requeridas para postular, mantener y actualizar la declaración de Zona de Interés Turístico (ZOIT).

A pesar de los intentos inescrupulosos de algunos para no llevar a cabo las acciones requeridas e indicadas en la normativa para la ZOIT, durante el año 2019 se logró llevar a cabo diagnósticos, reuniones participativas, consultas ciudadanas, etc para actualizar la ZOIT antes del 2 de diciembre.

Durante todo el proceso, las autoridades comunales, provinciales, regionales y nacionales hablaron de una ACTUALIZACIÓN de la ZOIT del año 2007, sin embargo, en este proceso empresarios millonarios de este país manifestaron su abierto apoyo a la eliminación de la ZOIT de Cochamó y Hualaihué por afectar sus intereses, en clara oposición a lo que la mayoría de los habitantes de estos territorios anhela y han trabajado.

Las acciones de este empresario, entre las que solicitaban eliminar la ZOIT argumentando ser dueño de un tercio de la comuna obligaron a representantes de estas comunidades acudir al congreso de la nación en la ciudad de Valparaíso, donde se solicitó fiscalizar el actuar de SERNATUR.

Durante estos últimos meses, y una vez cumplidos



los plazos para ejecutar las acciones, las comunidades locales nunca más tuvieron noticias del proceso, sumado a la crisis sanitaria que limitó el actuar de la comunidad organizada por la cancelación de reuniones presenciales.

A través del portal de transparencia, se solicitó la información del proceso, siendo respondido el 20 de agosto del año 2020, donde se informó que el 17 de agosto del año en curso, la directora de turismo Andrea Wolleter decidió revocar la zona de interés turístico culcando a las comunidades de no cumplir los plazos estipulados en la normativa. En resumen, el trabajo de más de 8 años y los cerca de 50 millones de pesos que ha costado para el estado de Chile este proceso quedó en punto muerto, ya que la misma subsecretaria el 19 de agosto comenzó un nuevo proceso de postulación para poder contar en un futuro con la ZOIT de las comunas de Cochamó y Hualaihué.

Los vecinos nos sentimos engañados y abandonados por el Estado de Chile y sus instituciones, sumado a que

actualmente a través del portal de SERNATUR existe una consulta ciudadana exclusivamente vía online para analizar la pertinencia de generar el trabajo para una ZOIT.

Le recordamos a la subsecretaria de turismo, y de acuerdo a los resultados del mismo trabajo realizado el año pasado, nuestra comuna no cuenta con oferta de internet, más de la mitad del territorio no tiene acceso a telefonía móvil, y hoy por las restricciones sanitarias es imposible poder viajar a algún centro poblado donde cuenten con internet y computadores.

Hoy, el turismo en nuestras comunas está de luto, y los emprendedores estamos dolidos y desilusionados, las confianzas están rotas, por lo que hacemos un llamado a la contraloría general de la república, al Consejo de Defensa del Estado a Senadores y Diputados, necesitamos una explicación.

**Sixto Almonacid
Coordinador Agrupación
Turística Destino
Cochamó**

El lector opina

prensa@eha.cl

Estimados lectores: Este es un espacio abierto a la comunidad para expresar sus opiniones. Toda opinión puede ser enviada al correo prensa@eha.cl, debe traer los nombres y apellidos completos del remitente y rut.

El Heraldo Austral
Publicación diaria, martes a domingo

Fundado el 9 de Septiembre de 1951

Directora Ejecutiva
Paola Álvarez B.

Gerente Comercial
Gustavo Gálvez M.

Editora
Paola Álvarez B.

Colaborador
David Leal

Diagramación
Carlos E. Gómez M.

Jefe de Taller
Nelson Loaiza

Distribución
Miguel Filoza

Fono: 65-2752766
prensa@eha.cl
www.eha.cl

Dirección
Itata 1109 - Puerto Varas
X Región Chile

Viernes 11 de Septiembre de 2020

Sernapesca fiscalizó el lugar Denuncian malos olores, presencia de sedimentos y desarrollo de algas en Río Pescado

En la jornada de ayer, un vecino de Puerto Varas denunció por redes sociales la presencia de malos olores, sedimentos y desarrollo significativo de algas en el Río Pescado, ubicado en el km 20 de la ruta 225 camino a Ensenada, donde también se ubica una piscicultura.



Este lugar se encuentra a no más de 100 metros del Lago Llanquihue y es una desembocadura muy visitada por pescadores deportivos que disfrutan de su hobby en el lugar. Al respecto el Director regional (S) de Sernapesca Los Lagos, Branny Montecinos, informó: "A través de una denuncia por redes sociales, tomamos conocimiento de que existía una contaminación del Río Pescado en la comuna de Puerto Varas, muy cerca de la desembocadura de este río al Lago Llanquihue, por lo que funcioanrios de Sernapesca, de la oficina de Puerto Montt, asistieron al lugar para fiscalizar este sector. Hay que tomar en cuenta que aledaño al lugar se encuentra operando una piscicultura por lo que estamos fiscalizando y levantando toda la evidencia para establecer cuáles son las eventuales fuentes de contaminación de este río, por lo que teniendo mayores antecedentes en las próximas horas vamos a estar informando".

cultura. Este lugar se encuentra a no más de 100 metros del Lago Llanquihue y es una desembocadura muy visitada por pescadores deportivos que disfrutan de su hobby en el lugar. Al respecto el Director regional (S) de Sernapesca Los Lagos, Branny Montecinos, informó: "A través de una denuncia por redes sociales, tomamos conocimiento de que existía una contaminación del Río Pescado en la comuna de Puerto Varas, muy cerca de la desembocadura de este río al Lago Llanquihue, por lo que funcioanrios de Sernapesca, de la oficina de Puerto Montt, asistieron al lugar para fiscalizar este sector. Hay que tomar en cuenta que aledaño al lugar se encuentra operando una piscicultura por lo que estamos fiscalizando y levantando toda la evidencia para establecer cuáles son las eventuales fuentes de contaminación de este río, por lo que teniendo mayores antecedentes en las próximas horas vamos a estar informando".

69 Años

El Heraldo Austral
...nuestro Diario, nuestro Patrimonio

GATOS
PLURALISMO
JENCA DEL LAGO
ACION DE TRENES
BUBLICIDAD
NTAMINACIÓN
IURRA
ESTINO
KAYAK
UEVA BRAUNAU
ERTAD
ENTOS
PUERTO OCTAY
CHACAY
EDUCACIÓN
PAVIMENTACIÓN
CICLOVÍAS
ROSAS
SALTOS DE PETROHUÉ
TIERRA
PARROQUIA
BOMBEROS
TURISMO
EDIFICIO
CAMPO
PUERTO VARAS
HORTENCIA
ARTESANÍA

Puerto Varas entre las tres comunas con mayor promedio de deuda en mora de acuerdo a el XXIX Informe de Deuda Morosa

• *Los efectos de la pandemia se vieron reflejados en un aumento de casi 3.000 personas morosas en la región en comparación al trimestre pasado.*

Un aumento de 8.761 personas morosas de junio de 2019 a la misma fecha de 2020 en la Región de Los Lagos registra el XXIX Informe de Deuda Morosa que elabora la Universidad San Sebastián con datos de Equifax. El sondeo revela los efectos de la pandemia en comparación al primer trimestre donde el impacto en la economía entraba en recesión.

“Las cifras regionales revelan un crecimiento mayor a la tendencia observada en los últimos años, con una tasa cercana al 5%. Sin duda, la pandemia ha traído efectos negativos en el empleo, lo que ha dificultado a las personas a cumplir con sus deudas y lo que por supuesto impacta directamente a la economía del país”, explica Gonzalo Edwards, decano de la Facultad de Economía y Negocios de la U. Sebastián.

Los antecedentes fueron dados a conocer mediante videoconferencia por el director de la carrera de Ingeniería Comercial de la sede de la Patagonia de la USS, Alejandro Díaz, quien fue acompañado por Francisco Aravena, director del Centro de Economía Aplicada de la misma universidad. “En una zona donde suele haber positivos números macroeconómicos, en este periodo se pueden verificar ciertas complejidades”, sostiene Díaz.

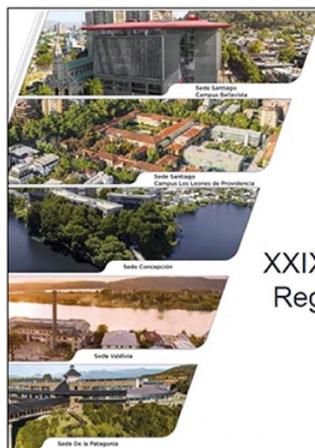
La morosidad regional en cifras

Es así como el número de morosos en la Región de Los Lagos corresponde a 236.562 personas, que es un 35,5% de la población regional mayor de 18 años, la que llega a 666.665 habitantes. En junio de 2019 la cifra era de 227.801 morosos, por lo que el alza en el número creció en 8.761 personas en este periodo.

Por otro lado, la mora promedio en junio de este año en Los Lagos alcanzó los \$1.477.057 un 4,5% más que en junio de 2019. Las tres comunas con un promedio más alto

en mora en la Región corresponden a Palena con \$2.104.035, seguida de Puerto Montt, con \$1.647.105 y Puerto Varas con \$1.644.482. En cuanto al porcentaje de personas morosas, Puerto Montt lidera el conteo con un 31,9 %, seguido de Osorno con el 25,7% y Puerto Varas con el 4,9 % de la población regional.

En cuanto al porcentaje de los morosos respecto a la población regional (comunal) y que corresponden a mayores de 18 años, la estadística la lidera la comuna de Osorno con 60.719 personas en morosidad de un total de 121.575 habitantes (49,9%), seguida de la comuna de Llanquihue con 5.619 personas en una población de 13.250 mayores



XXIX Informe de Deuda Morosa Región de Los Lagos

Segundo Trimestre 2020

de 18 años (42,4%) y Purranque en tercer puesto con 6.493 personas morosas sobre un universo de 15.410 personas (42,1%).

Puerto Montt se ubicó en tanto en la cuarta posición con 75.410 personas en morosidad de una población de 181.320 habitantes mayores de 18 años (41,6%).

Respecto a los rubros que concentran las mayores morosidades en la Región, estos corresponden al Retail (42%), Banca (27%), Actividades Financieras y de Seguros (14%)

Actividades de Servicios Administrativos y de Apoyo (8%), Comercio (3%), Enseñanza (2%), Actividades Profesionales, Científicas y Técnicas (1%), Actividades de Atención de Salud (1%).

Sobre la participación en el monto de la deuda en la región, la banca está en primer lugar con el 56% de la deuda total, seguido por el retail (23%), Actividades Financieras y de Seguros (8%) Actividades de Servicios Administrativos (7%) Atención de Salud (2%) Otras (2%) y Enseñanza (1%).

Por género, en Los Lagos las mujeres tienen una mora de \$1.075.910 (37%), versus los hombres que tienen una mora de \$1.892.136 (63%). Por rango de edad, la mayor concentración de deuda en la Región se concentra entre quienes tienen entre 30 y 44 años con 92.238 personas y el 39,0% de participación regional, seguidos de quienes tienen entre 45 y 59 años, con 75.866 personas y el 32,1%. Los mayores de 70 años son quienes concentran el número más bajo con 11.480 y el 4,9% de participación regional.

Metodología

El número total de personas con deudas morosas, corresponde a la suma de quienes tienen una o más cuotas impagas en el registro correspondiente, de cualquier tipo de operación crediticia a personas naturales, al último día de cada mes considerado. Todos los datos han sido recibidos y procesados respetando la legislación vigente sobre protección de datos personales con información comercial, de acuerdo a la Ley N°19.628 sobre Protección de Datos de Carácter Personal.

Acerca del Informe de Deuda Morosa USS-Equifax

Originado en 2012 y presentado por primera vez en abril de 2013, el “Informe de Deuda Morosa USS-Equifax” es un convenio de colaboración recíproca, sin componentes monetarios, para el análisis técnico y académico de las tendencias evolutivas de deudas impagas de créditos personales, buscando ser un aporte a la necesidad de mejorar la educación financiera de los chilenos. Participa un equipo de la Escuela de Ingeniería Comercial, el Centro de Economía Aplicada y de la Facultad de Economía y Negocios de la Universidad San Sebastián. Elaborado trimestralmente, el Informe de Deuda Morosa USS-Equifax arroja importantes conclusiones a nivel de género, ingreso, ubicación geográfica del país, rubro productivo, Pensión Básica Solidaria –entre otros indicadores dinámicos– y que busca ser un aporte a la discusión de la morosidad de los chilenos y en temáticas de educación financiera.

La Universidad San Sebastián está acreditada por 5 años hasta septiembre de 2021 y tiene presencia en sus sedes de Santiago, Concepción, Valdivia y Puerto Montt. La USS cuenta con 29 años de trayectoria, 11 facultades en diversas áreas del conocimiento, más de 27 mil 500 estudiantes y 22 mil egresados aportando al desarrollo del país. Su Escuela de Ingeniería Comercial fue acreditada por 6 años, ubicándose entre las que cuentan con mejor acreditación del sistema universitario en el país.

Viernes 11 de Septiembre de 2020

Comité Ambiental Comunal de Puerto Varas hace un llamado a los dueños de mascotas para que eviten llevarlas a sectores de "inmensa riqueza biológica"

Los animales domésticos no son silvestres.

Desde el Comité Ambiental Comunal de Puerto Varas alertan a los vecinos sobre el peligro que significa para el equilibrio de nuestros ecosistemas llevar a nuestras mascotas de paseo hacia áreas silvestres. Al respecto señalan: "Cabe recordar que muchos de estos animales domésticos son vectores de enfermedades, son responsables de ataques a mamíferos y aves y causan estrés a nuestra fauna nativa entre otros lamentables efectos".

"En unas semanas muy difíciles para nuestra comuna en materia medioambiental con las denuncias de rellenos de quebradas por parte de privados, debemos lamentablemente denunciar nuevamente la absoluta irresponsabilidad de

dueños de mascotas que insisten en visitar zonas de alto valor biológico y protegidas como parques nacionales o reservas naturales con sus animales" advierten desde el CAC, agregando, "nuestros ecosistemas están al límite en cuanto a presión antrópica y una de las más grandes amenazas para la fauna nativa en Chile es la interacción con especies exóticas como perros o gatos entre otros. Existen leyes que regulan esta materia prohibiendo tajantemente el ingreso de mascotas a áreas silvestres protegidas. Estas normas que buscan simplemente proteger de ataques, enfermedades o estrés a nuestra fauna nativa debieran ser aplicadas también a cualquier ecosistema de alto valor biológico como humedales, cordi-



llera, costas, bosques, por ejemplo".

"Uno de los sectores más expuestos es el de la Picada, en los faldeos del Volcán Osorno. Al parecer esta zona, donde comienza el sendero Desolación, ha sido escogida por dueños de mascotas como destino para paseos de fin de semana. La falta de control de acceso hace que este comportamiento irresponsable e ilegal siga presente y aumente según denuncias que han llegado al Comité Ambiental Comunal".

"Como organización civil que fomenta la educación ambiental y la protección de nuestros ecosistemas esperamos que sea cada vez más grande la comunidad que denuncie este comportamiento. Ojalá aportando fotos que permitan llegar

a los responsables para que sean señalados a las autoridades correspondientes. Cabe recordar que muchos de estos animales domésticos son vectores de enfermedades, son responsables de ataques a mamíferos y aves y causan estrés a nuestra fauna nativa entre otros lamentables efectos. También hacemos un llamado a los dueños de mascotas para que eviten llevarlas a sectores de inmensa riqueza biológica, aportando así a la conservación y regeneración de nuestro patrimonio natural. Para conocer más que puedes hacer para proteger nuestra fauna y si tienes dudas en relación con este tema, puedes contactarnos a cacpuertovaras@gmail.com"

CORE de Los Lagos aprueba \$1.300 millones para aumentar la oferta de leña seca en el sur del país

Con 15 votos a favor y una abstención, los Consejeros Regionales de Los Lagos aprobaron 1.300 millones de pesos para llevar adelante el "Programa de Capacitación para el Fortalecimiento y Fomento a la Comercialización de Leña de Calidad en la región de Los Lagos". Así lo confirmó el Intendente Regional, Harry Jürgensen, en compañía del seremi de Energía, Rodrigo Barahona, quienes se trasladaron hasta la leñería de un comerciante de leña de la región.

Dicha iniciativa tiene como objetivo generar, aumentar y consolidar la oferta de leña seca en comerciantes con potencial de crecimiento en el corto plazo y que se vinculen al mercado

formal de leña en la región de Los Lagos, tanto en el sector urbano y rural.

En la ocasión, el Intendente Regional explicó que "esta iniciativa es parte de nuestro Plan de Gobierno Regional, porque en la región estamos convencidos que la leña seca es un buen combustible, que la leña seca contamina muy poco, y por lo tanto, es amigable con el desarrollo de nuestra región. Estos proyectos pueden ayudarle con un subsidio no retornable de \$10 millones. Estamos avanzando en aumentar la oferta de leña seca, porque en nuestra región, más del 90% de la leña que se consume es verde y esa es la que contamina, y en Osorno en especial, tenemos que erradicar el uso de la leña verde".

Mientras que el seremi de Energía sostuvo que "estamos contentos junto al Intendente Regional y anunciando que se aprobó un programa de fortalecimiento para la calidad de la leña seca. Ese proyecto también considera un equipo detrás y lo que vamos hacer, así como lo hemos hecho en todos los programas de la Seremi de Energía, es poder ayudar y complementar todo lo que tenga que ver con el proceso de postulación. Todas las personas que quieran postular contarán con nuestro apoyo en todo lo que necesiten".

Miriam Imilán junto a su marido Erwin Rosas tienen un negocio familiar y aseguró que esta iniciativa los ayudará en el rubro de la leña. "Estoy contenta porque nos ayuda mucho en lo que estamos trabajando y obviamente respecto a la infraestructura nos va ayudar, porque nos hace falta. Así que estamos contentos por la visita".

Con la materialización de este proyecto, que es de cobertura regional,



se espera financiar al menos 110 proyectos de inversión, a través de fondos concursables de infraestructura y equipamiento para el acopio y secado de leña, con un monto máximo de 10 millones cada uno. De esta manera, se estima un aumento de oferta de leña seca en al menos 110.000 m³. De forma paralela, se busca capacitar en técnicas de secado y desarrollo empresarial a 200 productores y comerciantes de la región de Los Lagos, aproximadamente.

Señalar que esta iniciativa se trabajó de manera conjunta entre la Seremi de Energía de Los Lagos y la División de Fomento e Industria del Gobierno Regional de Los Lagos.

Contó con representativa participación ciudadana regional

Mesa de Trabajo Digital Los Lagos dialogó sobre Política Nacional de Inteligencia Artificial

Estudiantes, docentes, educadoras/es investigadoras/es, representantes de instituciones públicas y privadas, organizaciones sociales y empresas, participaron en la Mesa de Trabajo Digital Los Lagos para la elaboración de la Política Nacional de Inteligencia Artificial (IA).

Aunque parezca un término futurista, la Inteligencia Artificial ha tomado un rol protagónico en los últimos años, logrando posicionarse de manera transversal en distintos sectores de la sociedad. Es por ello, que el Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación se encuentra desde agosto de 2019 elaborando la Política Nacional de Inteligencia Artificial.

El Proyecto Explora Los Lagos se sumó a esta iniciativa y desarrolló mesas de trabajo a través de la plataforma Zoom que se dividieron en

dos de los tres ejes principales que constituyen la Política de Inteligencia Artificial; desarrollo de la Inteligencia Artificial y sus aplicaciones (investigación, transferencia tecnológica, emprendimiento, adopción, industria) y también sobre ética, aspectos regulatorios e impactos sociales y económicos.

“Con el objetivo de construir una política participativa el Ministerio ha promovido encuentros virtuales para recoger las inquietudes, opiniones, percepciones y visiones que los ciudadanos tienen sobre esta política que servirán de insumo y además para dar a conocer sus consecuencias legales, éticas, sociales y económicas. Por esta razón, decidimos organizar una mesa de trabajo auto-convocada, la cual contó con el apoyo de José Antonio Guridi, miembro del Equipo Futuro del Ministerio Ciencia, quien con-



textualizó y explicó el desarrollo de la política”, aseveró Claudia Álvarez, profesional del Área Ciencia Pública del Proyecto Explora Los Lagos UACH.

“Fue una excelente instancia y revisaremos en detalle los insumos. Me alegra mucho que hayan participado personas de tantas localidades y edades distintas. Ahora nosotros tendremos la tarea de aprovechar toda esta diversidad en la redacción de la política”, expresó el profesional José Antonio Guridi.

Por su parte, la Dra. Olga Barbosa, Seremi de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación de la Macrozona Sur, destacó que “ha sido realmente sorprendente y muy enriquecedora la realización de estas mesas autoconvocadas. Me confirma que la diversidad de asuntos referidos a la Inteligencia

Artificial que se ven hoy en nuestra cotidianidad son de interés y ocupación de muchas personas, de distintos sectores y edades, lo que hace imprescindible que continuemos debatiendo sobre esta tecnología tan importante para nuestro desarrollo”.

En la instancia participaron 39 personas de edades que variaron entre los 13 y 74 años y eran provenientes de siete comunas de la Región de Los Lagos; Quellón, Osorno, Frutillar, Maullín, Calbuco, Puerto Varas y Puerto Montt. Estos, representaron 22 entidades de la región.

En detalle, estuvieron presentes 22 personas que representaban a 13 establecimientos educacionales, 3 estudiantes por interés personal, 5 instituciones públicas y/o privadas, una organización social y una empresa.

Plan de Contención Territorial tendrá una duración de 14 días en la comuna, que hoy tiene 33 casos activos

Seremi de Salud anuncia mayores medidas de control al interior de Maullín

Tras reunirse con el alcalde de Maullín, Jorge Westermeyer, y el Concejo Municipal, la seremi de Salud, Scarlett Molt, anunció que durante 14 días se llevará a cabo el Plan de Contención Territorial, en el que se fortalecerán las medidas de fiscalización al interior de la comuna, transformando en aduanas sanitarias los puntos de control que estaban establecidos. La medida informada implica

que será obligación contar con pasaporte sanitario para desplazarse a Carelmapu y Quenuir, entre otros sectores, quedando prohibido el tránsito de personas que tienen indicación de cuarentena. Asimismo, se reforzará el control de movimiento a segundas viviendas, a la vez que se llevará a cabo un trabajo colaborativo con Carabineros y Fuerzas Armadas regionales, con el fin de reforzar a los equipos locales para hacer cumplir la prohibición



de realizar eventos de más de 25 personas en espacios cerrados.

“Tenemos medidas que debemos cumplir, y una de ellas es el aislamiento. Cada vez que una persona es notificada y confirmada como caso positivo, y también clasificada como contacto estrecho, tiene la obligación de realizar su cuarentena y aislamiento preventivo. Por lo tanto, vamos a ser más rigurosos y vamos a fortalecer todo el equipo

fiscalizador del cumplimiento de cuarentenas en esta comuna”, dijo la seremi.

Cabe destacar que Maullín posee hasta la fecha 33 casos activos, con la tasa de incidencia más alta de la Región de Los Lagos, “por lo tanto el trabajo tiene que ir dirigido a todo lo que es la responsabilidad individual”, aseguró Scarlett Molt.

Viernes 11 de Septiembre de 2020

Proyecto Fondo de Medios 2020 Mujeres de Mi Tierra: Ingrid Bartsch, Presidenta de la Unión Comunal “Juntos Por Puerto Varas”



Ingrid Bartsch es la Presidenta de la Unión Comunal “Juntos Por Puerto Varas” quien logró agrupar y empoderar a más de 40 Juntas de Vecinos de la comuna, que bajo su liderazgo han logrado acceder a mejores fuentes de información, capacitación y la necesaria unión de los vecinos para llevar adelante proyectos en pos de mejorar la calidad de vida de los habitantes de nuestra comuna.

Le preguntamos a Ingrid cómo llegó a liderar y ser una de las gestoras de la creación de la Unión Comunal Juntos por Puerto Varas y nos contó que: “yo empecé con la dirigencia de mi Junta de Vecinos “Las Bahías”- loteo que queda camino a Alerce. Me di cuenta que había que

ordenar la Junta Vecinos, teníamos que ponernos de acuerdo y veía que se podía hacer mucho y tenía la voluntad y las ganas y empecé a hacer cosas, y empezó a resultar, y me caracterizo por tener buena voluntad y con voluntad tú logras muchas cosas y así empecé”.

“Después que ya estaba de dirigente en mi junta empecé a hacer cursos y me di cuenta que como dirigente uno tenía muchas posibilidades de ver más allá de solo tu junta y empecé a ver las juntas de mi alrededor, y no las veía muy desarrolladas y les faltaba información. Entonces pensé de qué manera puedo ayudar a todas las juntas de la comuna y me di cuenta que la forma era uniéndolas en una



unión comunal, entonces, empecé a hablar con cada junta pero sin ninguna intención de llegar a ser presidenta de la Unión Comunal, sino solamente con mi voluntad de que esas juntas se desarrollaran bien como yo lo había hecho, sin ninguna intención de hacer más, sólo con el ánimo de unir las, que eligieran su directiva y tuvieran una estrecha relación con la seremía y con todos los fondos que hayan del Gobierno para que puedan activarse mejor”.

“Así comencé a realizar las asambleas para que eligieran su directiva y me di cuenta de que la gente en general es tímida y desconfiada y ahí tuve que empoderarlos y demostrar mi sinceridad, las ganas de que ellos estuvieran mejor, sin ninguna agenda extra y esta era una de las formas de que nos pudiéramos superar, y me creyeron gracias a Dios y, a la primera candidata que nominaron ellos mismos fue a mí. Y yo les dije que no, que sólo quería ayudarlos y que los candidatos los tenían que nominar entre ellos, entre las juntas de vecinos que había reunido. Y entonces me dijeron algo que me marcó “Sea Consecuente”.

Ante esto accedí a que me nominaran pensando que muy poca gente me conoce y era poco probable llegar a ser Presidenta, sin embargo, salí con la mayoría de los votos y al ver que ya era la cabeza me puse las pilas y de ahí no he parado”.

“Esto ha sido una maratón, pero una maratón que necesitaba Puerto Varas donde las 42 juntas que conforman la Unión Comunal están felices porque nunca le había llegado tanta información, capacitación, nosotros también organizamos eventos y beneficios, nos llaman por cualquier duda y nosotros le hacemos los contactos con las personas que conocemos, hemos funcionado muy bien”.

“No solamente hay que cubrir las necesidades de las juntas de vecinos en la parte material, sino que cubrir todo el entorno para darle una mejor calidad de vida a nuestros vecinos, porque no viven solo con un techo, viven con un patio, con áreas verdes que puedan disfrutar sino la salud mental se deteriora, hay que procurar que integralmente su entorno sea de mayor calidad”, concluyó.



GOBIERNO REGIONAL DE LOS LAGOS

Acción de Futuro

Este proyecto es financiado por el Fondo de Medios 2020.

Viernes 11 de Septiembre de 2020

La miel y el propóleo, los súper alimentos de la Patagonia

El sur de Chile no sólo es sinónimo de abundante vegetación, prístinos lagos o maravillosos volcanes; sino que también de materias primas que nos regala la naturaleza y que, en tiempos de defensas bajas, pueden fortalecer nuestro sistema inmune y regalarnos una mejor calidad de vida. Y lo más importante, es que son productos que cuidan el medio ambiente.

Si algo aprendimos con la pandemia del coronavirus que logró paralizar al mundo entero, y con efectos aún en curso; es la necesidad de desarrollar una mayor capacidad inmunológica, no sólo para tener una mejor respuesta ante la amenaza de este virus, sino que de tantos otros, que de ahora en más -da la impresión-, van a convivir con nosotros.

La Oficina Regional de la FAO para América Latina y el Caribe ha reiterado la necesidad de comer sano, para mantenerse fuertes, más aún en tiempos donde no podemos socializar, hacer deportes ni llevar la rutina diaria que nos mantenía en un peso determinado. Ahora en cambio, estamos mucho más sedentarios, lo que nos obliga a ser más responsables con nosotros mismos; antes que la salud nos pase la cuenta.

Y en ese sentido, el sur de Chile posee ciertas condiciones naturales que facilitan la producción de miel, propóleo y jalea real, extraídas de las colmenas, que bien podríamos llamar "súper alimentos". No sólo por sus propiedades nutritivas, sino que también inmunológicas; ya que matan bacterias y refuerzan las defensas.

Sin ir más lejos, un reciente estudio de la Universidad de Oxford,

afirmó que la miel es más efectiva que los propios antibióticos contra el resfrío.

Subsistencia

El contrasentido es que las abejas se están extinguiendo y se podrían salvar, al comenzar a trabajar para nosotros, los humanos; al brindarnos un nuevo alimento, como es el polen; que posee un sinnúmero de nutrientes, como lo revela un proyecto que impulsa la Universidad Católica. Dicho trabajo busca extraer los principios activos que están en el polen apícola, y transformarlos en un ingrediente funcional. De esta forma, las abejas ya no sólo estarían trabajando para su reina, sino que para todos nosotros, y lo más importante, para su propia subsistencia.

El polen

El polen de la abeja es la sustancia que ellas recolectan de las flores y transportan en sus patas de vuelta a la colmena para alimentar a la colonia.

Está formado por gránulos que contienen las células reproductivas masculinas de las plantas. De esos granitos sale el polen seco que se comercializa como producto para



Andes Nativa ofrece una serie de productos, incluido el Apitop, un bioenergético natural como pocos.

consumo humano, normalmente deshidratado. Su composición exacta varía según las plantas de donde provenga. Sin embargo, sus propiedades nutritivas son indiscutibles.

Es bajo en grasa y sodio. Es fuente de diversas vitaminas del complejo B, además de otras vitaminas y minerales. Es una excelente fuente de proteína vegetariana, ya que tiene más aminoácidos que los presentes en la leche, el queso, la carne y los huevos.

Entre otras propiedades, regula los procesos digestivos, mejora la visión y el estado de ánimo; es energizante y es un cosmético natural.

Se puede consumir añadiendo los gránulos de polen a las frutas, a los batidos, el yogurt, los cereales o las ensaladas.

Propóleo

Es una sustancia elaborada por las abejas a partir de productos de origen vegetal para recubrir las paredes de su colmena y así protegerla de virus, hongos y bacterias.

Esta sustancia resinosa de color pardo oscuro contiene provitamina A, vitaminas del grupo B (especialmente B3), aminoácidos, minerales y bioflavonoides (vitamina P), además de resinas, cera de abejas y aceites esenciales.

Debido a sus propiedades antisépticas, antivirales y antiinflamatorias, por lo general, se usa para tratar afecciones de las vías respiratorias, como catarros, gripe, sinusitis, otitis, laringitis, bronquitis y otras infecciones. También hay evidencia científica de su uso para aliviar el dolor o la inflamación bucal.

De hecho, un estudio de la Uni-

versidad de Talca revela que el propóleo eleva el colesterol bueno, evitando que se tapen las arterias.

Jalea real

Este es un alimento producido por las abejas para alimentar a su abeja reina y sus larvas. Dicha alimentación explica por qué la abeja reina es fértil y vive hasta 6 años, mientras que las obreras son estériles y sólo viven hasta 90 días.

Entre los beneficios de este súper alimento, destacan sus propiedades regenerativas, evita infecciones, es antioxidante, controla la ansiedad y tiene propiedades nutritivas que potencian las defensas del sistema inmune.

Se recomienda tomar en ayuno, y se puede tomar diluida en agua, leche o en algún zumo de frutas.

Dónde encontrarlos

En Puerto Varas hay un grupo de entusiastas por la vida sana -como ellos se autodenominan-, que no sólo comercializan estos productos, sino que en su "adn" está el transmitir conocimientos y crear conciencia que la alimentación saludable no sólo te permite estar en forma, sino que te hace fuerte, y bien preparada, es muy rica.

En www.andesnativa.cl no pretenden reemplazar a los médicos ni hacer magia, sino que sólo poner en perspectiva el valor de aquellos productos que nos da la madre naturaleza y que aportan a nuestras vidas, mucho más de lo que todos imaginamos.

Datos de contacto:

+56 941966318

contacto@andesnativa.cl

Cordillera 1060, Puerto Varas, Chile

www.andesnativa.cl





Primer módulo de autoatención ya está operativo en Cochamó para evitar que familias se trasladen por trámites

El Subsecretario de Servicios Sociales, de gira en la región, inauguró el dispositivo tecnológico que se encuentra conectada a la Red de Módulos del Estado. Este permitirá a todos los habitantes de la comuna acceder de forma simple y fácil a certificados, obtener Clave Única o cartola del Registro Social de Hogares, entre otros.

Con la impresión de un certificado de nacimiento se estrenó este jueves el primer tótem de autoatención instalado en la comuna de Cochamó, región de Los Lagos, hasta donde llegaron el Subsecretario de Servicios Sociales, Sebastián Villarreal, y la Seremi de Desarrollo Social y Familia, Soraya Said, para inaugurar este equipo de fácil uso que incorpora tecnología de huella y lector de cédula de identidad.

“Estamos en la zona de Río Puelo celebrando un momento importante para sus habitantes: instalamos en Cochamó un tótem de autoatención, donde podrán solicitar casi una veintena de certificados en su municipalidad, sin la necesidad de trasladarse hasta Puerto Montt o Puerto Varas. Estos módulos los estamos instalando, principalmente, en municipios porque sabemos que son las municipalidades los lugares que para los vecinos son el principal lugar de contacto con el Estado”, expresó el Subsecretario Villarreal.

El dispositivo está conectado con la Red de Módulos de autoatención

del Estado y permitirá a los 4.023 habitantes de esta localidad acceder a 18 trámites, que van desde afiliación Fonasa hasta la cartola del Registro Social de Hogares (RSH) o solicitar la Clave Única.

La autoridad agregó que “estamos aumentando la cobertura territorial de estos tótem porque tenemos un mandato como Ministerio de Desarrollo Social y Familia que es llegar a todas las personas, en especial a quienes viven en zonas rurales o alejadas. Lo que queremos es que nadie quede excluido de la red de protección social creada por el Presidente Sebastián Piñera por motivos de distancia, falta de medios de transporte o problemas de

tecnología y comunicaciones”.

En ese mismo sentido, la Seremi de Desarrollo Social y Familia, Soraya Said, sostuvo que “éste es el primer año de instalación de módulos en la región de Los Lagos. Seleccionamos tanto a la comuna de Cochamó como a Chaitén, principalmente por su población rural y zonas aisladas, en la línea de trabajo que llevamos a cabo en compromiso insular y de zonas aisladas”.

“Queremos acercar el Estado a las personas y con medidas concretas, como estos dispositivos, facilitamos a las familias el acceso a trámites importantes. De esta manera, logramos desburocratizar los procesos, obteniendo los documentos de

manera rápida y mucho más ágil”, añadió.

El alcalde de la Municipalidad de Cochamó, Carlos Soto, calificó la instalación del módulo de autoatención como “algo inédito”, porque acerca a Cochamó a la realidad de otras comunas urbanas. “Antes, por un simple documento se tenía que viajar a Puerto Montt o Puerto Varas, y ahora nuestros vecinos podrán realizarlo acá. Éste es un paso muy importante, porque este tipo de gestiones van en beneficio directo de nuestra comunidad”, acotó el edil.

Desde 2013, el Estado avanza en un plan de modernización liderado por la Secretaría General de la Presidencia (Segpres), que incluye la instalación de módulos inteligentes de autoatención. Desde entonces, se pusieron en funcionamiento 227 dispositivos.

Actualmente, el Ministerio de Desarrollo Social y Familia está instalando 28 módulos más de autoatención en todo el país (27 en municipios y 1 en una gobernación). Dos de estos se encuentran en la Región de Los Lagos.



VITRINA Comercial

arte & oficios

MACHACOYA

Atelier Galería

Walker Martínez #781 con Valverde - Email: porsiempre007@gmail.com
 @ateliordajamartinez @ateliorgaleria +569 75836816

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

Implantología
Rehabilitación Oral

**Urgencias Dentales
Cosultas Telefónicas**

Puerto Varas San Pedro 451 2do piso, Oficina 3 **Fono 65 2 235858**

+56 9 6456 4158

www.dr.alvarezimplantes.cl

ESPECIALISTAS EN CALEFACCIÓN

SERVICIO TÉCNICO AUTORIZADO POR LA **SEC**

Centro Comercial Alto Varas - Local 108- Puerto Varas

+569 9215 7901

Contrate sus avisos en su diario local

Fono: 65-2752766

El Heraldo Austral
...nuestro Diario, nuestro Patrimonio

Veterinario a Domicilio 24/7 URGENCIAS

Willy Rojas

- Vacunación
- Desparasitación
- Enfermedades en General
- Microchip

Celular: +569 82078167

LAVASUR

EMPRESA DE ASEO

Lavado de:

- Autos
- Alfombras
- Tapices
- *Limpieza de Combustión Lenta

FONO: +56 9 83686888
SAN PEDRO 26 PUERTO VARAS

Andrés Bello 304, Local 1

Fono 65 2511567

Horarios:
Lunes a Sábado de 9 a 22 horas,
domingo de 10 a 14 y de 18 a 22 horas

NIKY REGALOS CON USTED A TODA HORA

A nuestros clientes les informamos que con motivo de la situación sanitaria que vive el país, hemos implementado las siguientes medidas:

Horario continuado de 10 a 18 horas en tienda

ADÉMÁS DE VENTA TELEFÓNICA LLAMANDO AL 652232008 Y VENTA POR WHATSAPP A LOS NÚMEROS: +569 998212484/+569 998212487 Y A TRAVÉS DE NUESTRO CORREO ELECTRÓNICO: CONTACTO@NIKYREGALOS.CL

Concejal Rosa Benavides Mundaca

Asesoría Jurídica y Proyectos

Cel +569 82287540

MANO MINA
DISEÑO GRÁFICO & GESTIÓN™

Servicios

- MARCA
- PAPELERÍA
- AFICHES, PENDONES
- DISEÑO EDITORIAL
- FOTOGRAFÍA
- DISEÑO WEB / RRSS

COTIZA CON NOSOTRAS!
 hola@manodemina.com
 www.manodemina.com
 +569 4297 9910
 @manodemina

Portal Ernestina
Centro Comercial • Puerto Varas

Optica Lelikelen +56 9 7615 1096
 Govinda Peluquería +56 9 8605 2916
 Zonatec, Serv. Técnico Computación +56 9 5759 0086
 Huellas, Centro Psicológico +56 9 7657 6821
 Constructora Herrera y Abello +56 9 8385 1640
 Kinesiología Deportiva - Columna +56 9 9079 6931
 Párpura, Depilación Láser +56 9 7932 0621
 Fusión Olimpo, Comida Vegetariana +56 9 9588 6227
 Suraguas +56 9 6217 5066

FONO +56 9 9949 1171 · ADMINISTRACIÓN
 PUERTO VARAS, GARCÍA MORENO 255, Cerca del terminal Cruz del Sur

RENGIFO

HORARIO
 LUN A VIER 09:00 - 19:00 Hrs
 SÁBADO 09:30 - 19:00 Hrs
 DOMINGO 10:00 - 14:30 Hrs

COMPRA SIN SALIR DE CASA A TRAVÉS DE NUESTRA **TIENDA ONLINE**
 www.bodegarengifo.cl

DESPECHO GRATIS POR COMPRAS DESDE \$25.000

(65) 223 6599
 whatsapp +56 9 6696 2643
 correo: ventaspv@bodegarengifo.cl

QUINTANILLA 950, PUERTO VARAS

Rehabilitación virtual gratuita para personas recuperadas de Covid-19

Desde este jueves 10 de septiembre toda la comunidad que haya sufrido secuelas producto del coronavirus podrá acceder a www.rehabilitacionpostcovid.cl



Una buena noticia para todos los pacientes críticos recuperados de Covid-19. Teletón, junto al Hospital de Urgencia y Asistencia Pública, a la Sociedad Chilena de Medicina física y rehabilitación, a la Sociedad Chilena de enfermedades respiratorias, la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte y la Universidad del Desarrollo lanzaron una plataforma virtual de rehabilitación gratuita para toda la comunidad que haya sufrido secuelas producto del coronavirus. Desde ayer jueves 10 de septiembre se puede acceder a través de www.rehabilitacionpostcovid.cl donde se pueden encontrar tutoriales con toda la información del programa y así, a través de una inscripción individual, cada persona podrá

obtener una pauta de ejercicios de rehabilitación según la etapa en que se encuentre su recuperación post covid.

Para el Dr. Bruno Camaggi, Director Médico Nacional de Teletón, la plataforma es una página web abierta donde lo primero es entender de qué se trata el programa para luego "acceder a contenidos que tienen distintos focos: lo respiratorio, lo cardiológico, lo motor, la esfera emocional o psicológica, y estos contenidos yo los puedo ver, los puedo descargar y los puedo compartir. La segunda parte que sí requiere lógicamente un registro, permite poder hacer un seguimiento de estos pacientes", señaló Camaggi.

Además de los tutoriales, la pla-



taforma tiene un espacio para preguntas frecuentes muy detallado y otro para poder contactarse directamente. "Es muy importante empoderar a la población. Primero debes entregarles las herramientas para que conozcan qué es esperable, se trata de educar sobre las secuelas de esta enfermedad y luego, la idea es que tomen un programa de seguimiento virtual, que sea auto guiado por el paciente y su familia, con el fin de tener un mejor resultado funcional en cosas simples, con altos estándares de seguridad", añadió la Dra Carolina Rivera, jefe médico del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación HUAP (ex Posta Central).

En esta misma línea, el experto en contenidos digitales de Teletón y miembro del equipo de rehabilitaciónpostcovid.cl, Andrés Chávez, enfatizó que "este es el fruto de más de dos meses de trabajo de seis instituciones ligadas al ámbito de la salud y de la rehabilitación. Lideradas por Teletón y que han puesto su conocimiento y experiencia en este proyecto para ofrecerlo a toda la comunidad".

Entre los primeros usuarios en

participar del programa se encuentran Dalia Méndez de 54 años, quien estuvo hospitalizada en la unidad de pacientes críticos del HUAP y que producto de ello quedó con algunas secuelas físicas. "Me pareció muy interesante, porque todas las cosas que pasaron en el video son secuelas de lo que queda uno cuando has pasado por esta pandemia. Entonces, es muy importante, porque podemos llevar todas estas indicaciones que nos dan y ponerlas en práctica en el día a día. Entonces, yo creo que es muy, por lo menos para mí, es muy importante".

Darío Niccodemi es otro paciente recuperado de Covid de la HUAP y que participa de la plataforma. "Me parece genial. Vimos los videos y son todos muy relacionados a lo que nos pasa en la casa. Ver que todos tenemos algo similar, que no hay nada raro dentro de lo que nos está pasando. Los dolores, las complejidades, el trauma del sueño y todo lo que nos entregan en cada uno de los videos es así. Son todos muy complementarios para nuestra recuperación".

Los tutoriales están ordenados por temáticas y complejidad del paciente, para un uso más fácil y cómodo. Cada paciente podrá acceder a la plataforma previo a una pauta de evaluación en línea. Entre los temas se encontrarán los relacionados con secuelas respiratorias, compromiso motor, compromiso cognitivo, compromiso emocional, compromiso fonológico, compromiso funcional, compromiso nutricional y el tema del dolor. La Dra Paola Riffo, líder de la plataforma rehabilitaciónpostcovid.cl y fisiatra de Teletón invitó a conocer la página gratuita y enfatizó en que "es una página, de fácil acceso, que está orientada a todo tipo de público, no es necesario ser paciente de Teletón para poder entrar en ella y esperamos que sea de gran ayuda".

