



Cruzada busca ayudar con una caja de alimentos a vecinos que han quedado cesantes y a los adultos mayores que ya no reciben apoyo de sus familiares

Únete a la Campaña "Puerto Varas Solidario"

Pág. 3

Invitan a la comunidad a crear y ser parte de álbum digital del Terremoto del 60 en Puerto Varas

Pág. 3

Puertovarino que canta en el coro de la Ópera de París nos invita a "Quedarnos en Casa"

Pág. 5

A pesar de las intensas precipitaciones registradas en las últimas semanas

Un 8,2% de déficit de lluvias en la zona

Pág. 9

Mascarillas

Hoy usar mascarillas es un deber, una obligación, y no usarla es hasta mal visto. Ya sabemos todos los beneficios que conlleva: protegerte a ti y proteger a los demás. Hay todo tipo de mascarillas, desde las profesionales médicas, las no médicas artesanales hasta las higiénicas. Hoy se ha visto que son un elemento que es importante saber su forma de uso. A ese uso lo llamamos "protocolo": tomarlas con las manos limpias, solo darles un uso y no más de algunas horas, desecharlas en contenedores, removerlas desde los tirantes o elásticos y no guardarlas en los bolsillos (que una bolsita plástica aparte sería lo ideal).

Pero hoy corrió una noticia preocupante. En China, dos niños de 15 años que llevaban puesta sus mascarillas murieron de un paro cardiorrespiratorio durante una prueba de Educación Física en la que tenían que correr. Supuestamente, se atribuye a que correr con la mascarilla, la escasa ventilación, poca captación de oxígeno y respirar su propio dióxido de carbono (CO₂), todo esto, los llevó a su muerte.

No hay literatura. Quizás recién estamos aprendiendo y el sentido común supone que si uso mi mascarilla durante mucho tiempo, supondría una disminución del oxígeno y un aumento del CO₂. Y si agregamos la actividad física, mucho más CO₂, menos oxígeno. Además, probablemente habría más riesgo si está hecha de tela o de un material que obstruya la respiración. Como para entender la idea, básicamente es asfixia por un pedazo de plástico, sin que en realidad sea esa la situación.

Creo que hay que pensar. Cuidar el uso de mascarillas en niños menores de 3 años (incluso algunos especialistas no recomiendan su uso), en personas con dificultades respiratorias o en personas que hacen deportes.

Es saber que si usas la mascarilla y sientes que te falta el aire, que estás mareado o que tienes dolor de cabeza, lo más probable es que sea por la falta de oxígeno.

Cuidarse. Cuidémonos. Es otra mirada.

Alejandro Alvarez



El juego del casino de Puerto Varas

Si algo ha marcado la historia de Puerto Varas ha sido la presencia del casino. Desde hace más de 50 años el casino es parte de la realidad comunal. Independiente de la empresa controladora o de la ubicación del recinto, la dinámica es un poco la misma desde que se inició. Un recinto de luces y sonidos llamativos, convoca a turistas y residentes a jugar y ganar.

Los casinos fueron instalados en las regiones como una manera de incentivar el turismo y generar recursos en los lugares donde se emplazan. Pero los turistas no viven acá. Quienes están en el día a día son los vecinos. Vivir cerca de un casino no siempre es fácil. Su promesa de ganar millonarios premios muchas veces contrasta con los resultados de los jugadores, quienes por lo general conocen más las emociones de las derrotas que las de los triunfos, mientras gastan lo que no tienen para tener lo que no tienen.

Hasta hace poco, parecía que el casino nunca iba a perder. Pero, la situación del covid-19 ha sido devastadora para un negocio que ya venía resentido por la baja de clientela que produjo el impacto de la nueva ley del tabaco y luego, el estallido social.

El casino que hoy tiene la licitación para operar, Dreams, sueños en español, tiene suspendida la relación laboral con sus trabajadores. Las puertas cerradas. El otro casino, Enjoy, entre-

tención en español, ganó la última licitación y debía empezar operaciones el próximo año, pero ha dado señales claras de que no podrá hacerse cargo. Desde la municipalidad han corrido y con razón para anunciar que cobrarán la boleta de garantía, mientras buscan garantizar la continuidad del funcionamiento del casino, más allá de la empresa a cargo.

El casino y su aporte a la comuna tiene una amplia gama de grises. Inauguraciones de exposiciones de arte, tributos a cantantes famosos, concursos de karaoke, charlas de amabilidad con la presencia de famosos. Durante el verano auspicia eventos recreativos en la calle techada, fuegos artificiales para el año nuevo, corridas y más. Genera recursos, trabajo en todo el encadenamiento productivo del turismo y aporte directo al presupuesto municipal. Pero, su funcionamiento también tiene costos para la comuna, sobre todo para los vecinos.

El casino es un lugar para adultos. Se asume que cada quien sabe y controla lo que hace. Las manos que trabajan son las que después estiran sus propios billetes para introducirlos a las máquinas tragamonedas. Luego, las mismas manos acarician la pantalla con vehemencia, rogando para que aparezcan los tres monitos que convocan al bonus especial, para ver si así, se recupera algo de lo perdido esa noche, esa



semana, ese mes, ese año, esa década. Y por perdido no es sólo el dinero, es el tiempo, la familia, lo que se dejó de hacer por estar ahí, obnubilado por las luces y los sonidos, rogando para que la plata apostada se multiplique de manera fácil y triunfadora. Una relación entre entretenimiento, necesidad y dependencia. La vida saltando loca y entretenida como la pelotita sobre una ruleta, hasta que cae en el casillero de la realidad. Perdiste. El sueño roto, la entretenimiento convertida en frustración. Detectores de metales en la puerta acusan el peligroso vértigo hacia el abismo.

Por ahora el casino está cerrado y su futuro es incierto. Volverá, pero no como antes. Volverá en el contexto de una profunda crisis económica, con severos impactos para el turismo y probablemente, con nuevas exigencias sanitarias que implementar. "Los vicios vienen como pasajeros, nos visitan como huéspedes y se quedan como amos", decía Confucio. Eso, hasta que la situación lo permita.

Por: Pablo Hübner

El Heraldo Austral
nuestro diario, nuestro patrimonio

Fundado el 9 de Septiembre de 1951

Directora Ejecutiva
Paola Alvarez B.

Gerente Comercial
Gustavo Gálvez M.

Editora
Paola Alvarez B.

Colaborador
David Leal

Diagramación
Carlos E. Gómez M.

Jefe de Taller
Nelson Loaiza

Distribución
Miguel Filoza

Fono: 65-2752766
prensa@eha.cl
www.eha.cl

Dirección
Itata 1109 - Puerto Varas
X Región Chile

Martes 12 de Mayo de 2020

Únete a la Campaña "Puerto Varas Solidario"

El objetivo de esta campaña es ayudar a los vecinos que han quedado cesantes y a los adultos mayores que ya no reciben ayuda de sus familiares, con una caja de alimentos que le alcanza para una semana para una familia de 4 integrantes.

Para ayudar hay que depositar \$25 mil en la cuenta de Loreto Calisto,

la creadora de esta iniciativa, quien se encarga de comprar los víveres y verduras, armar las cajas y entregarlas.

Con los \$25 mil donados, se compran \$16 mil en abarrotes y \$9 mil en frutas y verduras en la red de agricultores de la Cuenca del Lago Llanquihue (www.feriasrurales.cl) y de esta manera también se ayuda



a la producción local.

Los datos de las familias que requieren ayuda son entregados por los dirigentes de Juntas de Vecinos de Puerto Chico, Nueva Braunau y Ensenada, que son los sectores que cubre esta campaña.

to, quien agrega que los listados de vecinos que requiere ayuda sigue en aumento, por lo que depende de nosotros cooperar con esta campaña. Los datos para transferencia son:

Datos Cuenta Corriente Loreto Calisto

Cuenta Corriente BICE 18705915

RUT: 15.384.629-4

MAIL: loretocalisto@gmail.com

AUNTO: Puerto Varas Solidario

"Durante la primera semana pudimos armar 40 cajas en dos días. El sábado que acaba de pasar las repartimos entre Ensenada, Puerto Chico y Braunau" nos cuenta Lore-

Invitan a la comunidad a crear y ser parte de álbum digital del Terremoto del 60 en Puerto Varas

El Departamento de Cultura de la Municipalidad de Puerto Varas invita a la comunidad a ser parte de la creación de un álbum digital de imágenes de los efectos en Puerto Varas del terremoto del 60.

Al respecto, el encargado del Departamento de Cultura de la Municipalidad, Cristian Salvadía, señaló: "La idea es invitar a la comunidad de Puerto Varas a crear y ser parte de un álbum digital en donde podamos albergar fotografías de lo que fue el terremoto en Puerto Varas del año 60, y junto con la foto enviar una característica de quién es el autor de la imagen, fecha en la cual fue tomada, y una breve descripción de lo que relata esa fotografía y enviarla al correo electrónico csaldivia@ptovaras.cl y poder ser parte también de las actividades que se van a realizar en torno al

patrimonio que este año se van a realizar los días 29, 30 y 31 de mayo. Entonces, la idea es poder recopilar la máxima cantidad de fotografías con estas pequeñas descripciones técnicas para que podamos crear este álbum digital, a futuro también, poder tener una muestra de lo que fue este aporte colaborativo de la comunidad".

"Del mismo modo se invita a la comunidad a través de un pequeño video a relatar el testimonio de aquellos que vivieron el terremoto".

Biblioteca Pública Paul Harris

Respecto al funcionamiento de la Biblioteca Pública Paul Harris, Salvadía informó que está cerrada pero atiende para consultas de 9 a 14 horas y se pueden hacer préstamos

DEPARTAMENTO DE CULTURA

Puerto Varas
CAPITAL TURÍSTICA DEL SUR DE CHILE



¿TIENES UNA FOTOGRAFÍA?

"ÉPOCA EN LA QUE SE VIVIÓ EL TERREMOTO DE 1960"

Recopilación fotográfica

Invitamos a la comunidad a participar de primera galería terremoto virtual fotográfica de la comuna de Puerto Varas.

Para participar deben enviar sus fotografías a correo csaldivia@ptovaras.cl
(Debe incluir año de fotografía, Autoría de la fotografía y Pequeña Descripción)

DÍA DEL PATRIMONIO CULTURAL EN CHILE

DEPARTAMENTO DE CULTURA

BPH

MUNICIPALIDAD DE PUERTO VARAS

[@ptovarasinforma](https://www.facebook.com/ptovarasinforma)
[@muniptovaras](https://twitter.com/muniptovaras)
[@muniptovaras](https://www.instagram.com/muniptovaras)

Para participar deben enviar sus fotografías al correo electrónico csaldivia@ptovaras.cl

de libros, pero hay que solicitarlos a través del correo electrónico o visitar el catálogo on line de la

biblioteca www.bpcatalogo.cl/sbp o consultar al correo csotos@ptovaras.cl

Alcaldes de la región dialogan con Seremi de Educación y abordan el retorno a clases

La autoridad de Educación además ha sostenido encuentros con distintos representantes de las comunidades educativas para escuchar sus opiniones e inquietudes.

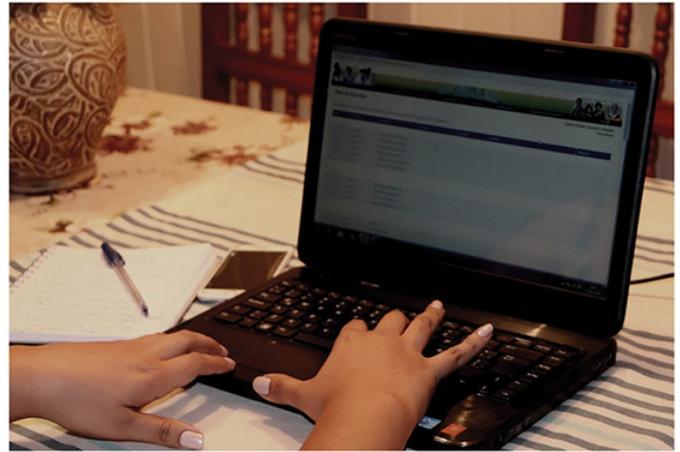
Desde el comienzo de la suspensión de clases a consecuencia de la emergencia sanitaria por el Covid-19, la seremi de Educación, Luisa Monardes se ha comunicado de manera virtual con distintas autoridades y representantes de la comunidad educativa, con el objetivo de escuchar las inquietudes y sugerencias en torno al regreso gradual a clases presenciales.

“Como Gobierno, entendemos la importancia que nuestros alumnos vuelvan a clases presenciales cuando la autoridad sanitaria lo determine y la inquietud de los padres para que esto se haga de manera segura. Es por eso que estamos trabajando en un plan de regreso el que considera escuchar a la comunidad educativa y autoridades para reforzar los canales de comunicación evaluando acciones conjuntas y las propuestas que ayuden a fortalecer el aprendizaje

de nuestros estudiantes”, destacó la seremi de Educación, Luisa Monardes.

En los últimos días las reuniones se han centrado en conversaciones con alcaldes de distintas comunas de la región, entre los que se cuentan los ediles de las provincias de Chiloé, Palena y Llanquihue.

Precisamente uno de los jefes comunales, el alcalde de Fresia, Rodrigo Guarda, destacó la importancia de ser escuchados. “Para nosotros los alcaldes es de fundamental importancia que el Ministerio de Educación tenga una preocupación especial para un retorno seguro a clases de los escolares, ya sean de enseñanza básica o de media; y cuando hablamos de retorno seguro, tiene que ser en un momento en que estén dadas las condiciones, tanto de infraestructura como sanitariamente, es decir, que la pandemia del covid-19 haya llegado a un punto en que ya el riesgo



haya disminuido para la población escolar y comunidad en general”.

Además de encuentros con los alcaldes, la seremi se ha reunido virtualmente con sostenedores, asociación de padres y apoderados, asistentes de la educación, entre otros, quienes han mostrado disposición para entregar sus visiones sobre cómo enfrentar la pandemia y como afecta ésta a la realidad al mundo educativo.

Estos encuentros se suman a los realizados por el Ministro de Educación, Raúl Figueroa, quien ha sostenido encuentros con alcaldes, asociaciones de apoderados, colegio de profesores, asistentes de la educación y centros de estudio.

Además, el secretario de Estado conversó con ex ministros de la car-

tera José Pablo Arellano, Mariana Aylwin, Sergio Bitar, Harald Beyer y Adriana Delpiano, quienes concordaron en que se debe trabajar de forma conjunta para la vuelta a clases presenciales, considerando la flexibilidad para las familias y establecimientos educacionales como uno de los pilares fundamentales.

Otro de los puntos importantes en que coincidieron durante la videollamada, fue la diversidad del sistema escolar y la importancia de considerar esas particularidades al momento de tomar decisiones en el plan de regreso a clases, el que debe considerar la realidad de cada comuna y establecimiento y los lineamientos generales del Ministerio de Educación.

Distribuidores de cadenas de frío y alimentos al alza

Industria de transporte de pasajeros alcanzó una caída de un 67% en sus desplazamientos en crisis sanitaria.

A partir de datos levantados por el SAMTECH TRANSPORTATION INDEX, medición que analiza los kilómetros recorridos de los principales sectores productivos del país, determinó que la industria de transporte de pasajeros es una de las que más ha reducido sus desplazamientos en el último mes. También, estableció que los distribuidores relacionados con cadenas de frío y alimentos aumentaron su movilidad.

A dos meses de la llegada del coronavirus al país, múltiples industrias y sectores productivos han

visto reducida sus operaciones debido a las medidas sanitarias. Así, también, lo corroboró el reporte SAMTECH TRANSPORTATION INDEX (STI), medición de la empresa chilena de servicios TI, monitoreo y gestión de flotas - SAMTECH, el cual analizó más de 59 millones de kilómetros recorridos por los principales sectores productivos de Chile, tales como el transporte de pasajeros, cadenas de frío, minería, flotas mineras, residuos industriales, entre otros, para conocer los efectos de la crisis sanitaria en sus operaciones.

A partir de datos levantados del 10

de marzo al 4 de mayo, el informe reveló que una de las industrias más afectadas por la crisis sanitaria ha sido la del transporte de pasajeros, la cual alcanzó un peak de caída de un 67% en sus desplazamientos durante la última semana de abril. Mientras que en marzo, el sector redujo sus desplazamientos en casi un 50%, y a inicios de mayo, mantiene esta tendencia con una caída en torno al 28%, respecto al mes de marzo.

Una situación similar, pero con menor intensidad, es lo que ocurrió en el sector de los residuos industriales, el cual disminuyó en un 10% su rango de desplazamiento en los últimos dos meses (marzo-abril).

Por otra parte, los distribuidores relacionados a las cadenas de frío y alimentos aumentaron su movilidad, en los primeros días de la cuarentena en el país, mediados

de marzo hasta abril, en cerca de un 9%. Una tendencia que se explica por el alza que, ha tenido este sector, en su demanda por las necesidades de abastecimiento para el negocio del retail, supermercados y otros actores del rubro alimentario y farmacéutico, a raíz del impacto del coronavirus en el país.

El estudio también informa que industrias como el leasing operativo, flotas mineras livianas y la minería han mantenido una curva de movilidad relativamente estable, situación que tiene relación con industrias más resilientes y con mayor capacidad de adaptación, quienes han mantenido sus operaciones y procesos productivos, pese a las medidas de restricción sanitaria, impuestas por la autoridad, para reducir los focos de contagio de coronavirus en el país.

Martes 12 de Mayo de 2020



Foto Archivo

A pesar de las intensas precipitaciones registradas en las últimas semanas

Un 8,2% de déficit de lluvias en la zona

A pesar de las intensas lluvias que se han sucedido en las últimas semanas, todavía existe un déficit de precipitaciones en la zona que alcanza a un 8,2%, de acuerdo a los datos entregados por el servicio de climatología de Meteorología de Chile.

Hasta la fecha han caído 422,8 mm, siendo lo normal a la fecha 460,8 mm y lo normal en el año de 1,615 mm. En todo caso, las precipitaciones este año han sido más abundantes que el año pasado, ya que a la misma fecha en el 2019 se habían registrado 308,8 mm.

Ensenada

Por su parte, en Ensenada donde existe una central de monitoreo climatológica de Agromet de Inia, las cifras indican que lleva una pluviometría acumulada de 657 mm en lo que va del año, lo que implica que ha llovido más del doble que en Puerto Varas, y eso que solo

estamos a 43 kms. de distancia. El año pasado cayeron 2307 mm de precipitaciones en la localidad precordillerana, que se ubica entre las más lluviosas de Chile. Este fenómeno se debería a que como Ensenada está rodeada de montañas, las nubes chocan en ellas y provocan lluvias más frecuentes.

Puertovarino que canta en el coro de la Ópera de París nos invita a "Quedarnos en Casa"

Fernando Velásquez terminó su enseñanza media en el Colegio Germania donde era muy bueno para el fútbol y el canto, y decidió emigrar a Francia para cumplir su sueño y, hace varios años, es parte del elenco estable del Coro de la Ópera de París y nos ha enviado un trabajo musical que grabaron durante la cuarentena.

"He querido compartir este

video con ustedes ya que el arte, en este caso la música, el canto coral, es una representación de la sociedad en la que se vive. Nosotros en el Coro de la ópera Nacional de París somos 48 por ciento de extranjeros. Interpretamos diferentes repertorios en más de siete lenguas extranjeras. Lo que interpretamos en Ruso en el video es un himno a la Libertad, a la Unión y al Renacimiento. Quedarse en casa. Fuerza y pensar en el otro", señaló.



El video lo pueden ver en Youtube como **DANSES POLOVTSIENNES (Prince Igor- BORODINE)-Choeur & musiciens de l'OPERA de PARIS**

Sector gastronómico denuncia lentitud y burocracia en la obtención de créditos Covid-19 con aval del Estado

Si bien la Asociación Chilena de Gastronomía (Achiga) ha valorado el plan económico del Gobierno y la inyección de liquidez para apoyar al sector, que ha resultado fuertemente golpeado por los efectos de la pandemia, las empresas del rubro reclaman demoras en el otorgamiento de créditos con aval del Estado y diversas trabas para acceder al financiamiento. Esto, según un sondeo realizado por la entidad gremial a sus asociados.

Lento, burocrático, con mucha solicitud de información, sin claridad en los montos a financiar y consideraciones de riesgo para el sector, son los principales cuestionamientos que señalaron los empresarios consultados en la encuesta, que iniciaron los trámites de crédito Covid-19. Para Achiga -que ha solicitado al Ejecutivo un paquete de medidas destinadas a mantener

en pie a la industria y proteger el empleo- es inquietante que más del 47% de los encuestados que ha realizado la solicitud, en un promedio de 15 días, aún no reciban respuesta de las entidades bancarias, lo que se suma al rechazo de un 16% de las solicitudes, por no calificar para obtener el mencionado crédito.

Y aunque un porcentaje de los empresarios todavía no recurre a esta ayuda financiera, por desconocimiento de su implementación o porque aún no considera utilizarlo, sólo el 7,5% de los consultados estimó que el sistema de entrega de créditos está funcionando bien. Se trata de un porcentaje muy bajo, considerando el tamaño de la industria y la cantidad de empleos que otorga el sector de la alimentación.

“Sin producir ni vender, no existe empresa que resista tanto tiempo sin liquidez para seguir funcionan-



do. Por eso, los resultados de esta encuesta nos dejan muy preocupados, ya que necesitamos de ayuda urgente y efectiva para evitar la quiebra de muchas empresas”, enfatizó Máximo Picallo, Presidente de Achiga.

Algunos restaurantes están haciendo delivery o servicio para llevar, pero esto no alcanza para hacer frente a costos mínimos de la operación, sobre todo, cuando la gran mayoría de los restaurantes llevan más de 50 días con restricciones para funcionar.

“Si bien estamos trabajando con las autoridades en protocolos que sirvan para un retorno seguro apenas existan las condiciones para hacerlo, sin una ayuda inmediata y con las dificultades que estamos

observando para obtener créditos por parte de la banca, muchos establecimientos sencillamente tendrán que cerrar sus cortinas”, puntualizó Picallo, agregando que “nos encontramos con que muchos bancos están considerando los mismos criterios de riesgo utilizados en un periodo normal, cuando hoy la situación debiese atender a una situación excepcional”.

El representante del rubro gastronómico finalizó afirmando que “todo el sector quiere mantener a flote sus restaurantes y el esfuerzo de mucho tiempo, por eso hacemos un llamado urgente al Gobierno a interceder ante la banca para terminar con las trabas en el otorgamiento de créditos y hacer más expedita su tramitación”.

Contexto de pandemia favorece síntomas de la Fibromialgia

Cada 12 de mayo se celebra el Día de la Fibromialgia, condición presente entre un 4 a un 12% de la población mundial y que afecta principalmente a mujeres.

Dolor sin causa ni explicación, falta de sueño reparador, fatiga, depresión y sensación de rigidez en las mañanas, son parte de la sintomatología que presenta una persona con fibromialgia, trastorno que se caracteriza por una amplificación del dolor frente a movimientos y/o actividades que, normalmente, se perciben como no dolorosos.

“La fibromialgia se asocia con un aumento en la excitabilidad de las vías de transmisión del dolor y pérdida de los mecanismos que inhiben el dolor. Esto quiere decir que el sistema nervioso central responde de manera exagerada

a la información que proviene de las diferentes partes del cuerpo”, sostiene Luis Henríquez, kinesiólogo experto en el manejo del dolor y académico de Kinesiología Universidad San Sebastián.

El tratamiento se hace por la vía farmacológica, cuyo objetivo es reducir el dolor, mejorar la calidad del sueño, disminuir la fatiga y mejorar la sensación de bienestar general. No obstante, parte importante del abordaje terapéutico está en el manejo kinesiológico, con énfasis en el ejercicio, en particular, en programas de acondicionamiento aeróbico y ejercicios de fortalecimiento. “Otras intervenciones como el masaje y la electroterapia

pueden ayudar a los pacientes a manejar el dolor y, a su vez, podrían ser una alternativa para efectuar mejor su programa de ejercicios”, agrega Henríquez.

Pandemia y fibromialgia

El dolor, por definición, siempre presenta componentes afectivos y cognitivos, esto quiere decir que los estados de ánimo y los contextos personales pueden tener un efecto que facilita o dificulta la expresión de los cuadros dolorosos. “Probablemente el factor que regula esta relación sea el estrés, lo que significa que una situación de amenaza tiende a favorecer la sensibilidad del sistema nervioso”, señala el kinesiólogo.

Para ejemplificarlo, el académico explica que “el dolor funciona como esos sensores de luz que se encienden cuando alguien se acerca a tu casa, lo que te puede mantener despierto al preocuparte permanentemente por la gente que se acerca mucho. Eventualmente,

te puedes percatar que el sensor se enciende cuando pasa el gato del vecino o por el viento que mueve unas ramas ¿El problema? La sensibilidad muy alta. Así como se puede ajustar la sensibilidad de esas luces para detectar cierta cantidad de movimiento, la sensibilidad del sistema nervioso puede ser ajustada muy alta, activándose por cosas menores. El problema no son los intrusos en el jardín, el problema es la sensibilidad del sensor de luz”.

En el contexto actual, donde existe una sensación de amenaza por la pandemia, “los mecanismos de protección del cuerpo, es decir el dolor, pueden ser facilitados por esta lógica necesidad de protección, lo que en definitiva significa un aumento de este síntoma. Si es así es importante considerar estrategias de relajación que ayudan a disminuir los efectos del estrés e intentar reducir la sensibilidad de nuestras alarmas”, concluye el especialista.

Martes 12 de Mayo de 2020

Invitan a la comunidad a crear y ser parte de álbum digital del Terremoto del 60 en Puerto Varas

El Departamento de Cultura de la Municipalidad de Puerto Varas invita a la comunidad a ser parte de la creación de un álbum digital de imágenes de los efectos en Puerto Varas del terremoto del 60.

Al respecto, el encargado del Departamento de Cultura de la Municipalidad, Cristian Saldivia, señaló: "La idea es invitar a la comunidad de Puerto Varas a crear y ser parte de un álbum digital en donde podamos albergar fotografías de lo que fue el terremoto en Puerto Varas del año 60, y junto con la foto enviar una característica de quién es el autor de la imagen, fecha en la cual fue tomada, y una breve descripción de lo que relata esa fotografía y enviarla el correo electrónico csaldivia@ptovaras.cl y poder ser parte también de las actividades que se van a realizar en

torno al patrimonio que este año se van a realizar los días 29, 30 y 31 de mayo. Entonces, la idea es poder recopilar la máxima cantidad de fotografías con estas pequeñas descripciones técnicas para que podamos crear este álbum digital, a futuro también, poder tener una muestra de lo que fue este aporte colaborativo de la comunidad".

"Del mismo modo se invita a la comunidad a través de un pequeño video a relatar el testimonio de aquellos que vivieron el terremoto".

**Biblioteca Pública
Paul Harris**

Respecto al funcionamiento de la Biblioteca Pública Paul Harris, Saldivia informó que está cerrada pero atiende para consultas de 9 a 14 horas y se pueden hacer

préstamos de libros, pero hay que solicitarlos a través del correo electrónico o visitar el catálogo on line

de la biblioteca www.bpcatalogo.cl/sbp o consultar al correo csotos@ptovaras.cl

Fundación Luksic entrega 100 mil guantes a la región de Los Lagos para proteger al personal médico del Covid-19

Proveniente de Shanghái, este lunes llegó a Chile el cargamento con 2 millones de guantes de nitrilo comprometidos por la Fundación Luksic, 100 mil de los cuales están siendo trasladados a la región de Los Lagos para proteger al personal médico que enfrenta la emergencia sanitaria del Covid-19, que ya ha dejado más de 300 muertos y 30 mil contagiados en nuestro país.

De acuerdo a lo acordado con el Colegio Médico y las autoridades regionales, cada caja entregada con mil guantes cada una, serán destinadas a los hospitales de Purránque, Dr. Juan Hepp Dubiau (con 4 cajas); el Hospital Base San José de Osorno con 15 cajas y el Puerto Montt, con 56 cajas, junto a los hospitales de Ancud y Castro, con 5 y 14 cajas respectivamente. A ello se suma el aporte adicional al colegio médico de

Osorno, con 6 mil guantes.

"Tras casi dos meses de intensas gestiones para conseguir insumos médicos, estamos felices de que el segundo embarque gestionado por la Fundación haya por fin llegado a Chile. Hoy hemos recibido dos millones de guantes que esperamos puedan complementar el millón de mascarillas ya repartido, y así proteger al personal de la salud que trabaja intensamente por todos nosotros", señaló Paola Luksic, presidenta de la Fundación Luksic.

Los dos millones de guantes llegaron a nuestro país en un vuelo Latam y serán repartidos por Correos de Chile directamente a 87 hospitales públicos en todo Chile, los que fueron designados por el Colegio Médico en conjunto con las autoridades sanitarias.

El pasado 18 de abril llegó al país un millón de mascarillas KN95,



que fueron entregadas a hospitales en todo Chile. En ese momento, la Fundación Luksic comprometió la intención de traer también guantes para el personal de la salud.

Esta nueva donación llega en un momento en que nuestro país vive un importante incremento en el número de casos positivos, que ya superan los 30 mil a nivel nacional. Mientras tanto, en el mundo se mantiene la escasez a nivel mundial de insumos sanitarios y al menos 90 mil trabajadores de la salud están infectados, según informó el Consejo Internacional de Enfermeros.

Ambas donaciones de insumos médicos en esta crisis se suman al aporte de la familia Luksic al fondo gestionado por la Confederación de la Producción y del Comercio (CPC) que reunió más de \$90 mil millones para combatir el Coronavirus y que incluyó la donación de ventiladores mecánicos que fueron puestos a disposición del Ministerio de Salud la semana pasada. Además, durante esta semana, la Fundación Luksic colaboró con Desafío Levantemos Chile para la entrega de una clínica móvil en Loncoche, región de La Araucanía.

Plan Cuadrante Oficina de Integración Comunitaria
Puerto Varas

Cuadrante 1 Celular: +56 973976526
A cargo de Cabo Primero Margaret Habert
Desde calle Bío Bío hasta Las Lomas, Puente Río Maullín

Cuadrante 2 Celular: +56 973976548
A cargo del Sargento, 2do René Ceballos
Desde calle Bío Bío hasta Colonia Tres Puentes y Sector La Poza

MARQUETERÍA
Patricio Lüttecke
PUERTO VARAS

San Ignacio 1325, Puerto Varas
+569 75288999

Lunes a Viernes : 10:00 a 13:30 / 15:30 a 19:00
Sábado: 10:00 a 13:30

PROYECTO SOLIDARIO
"UNO MÁS UNO SOMOS MUCHO MÁS QUE DOS"

La crisis del Covid-19 nos demostró la brecha digital que existe entre las familias más vulnerables de nuestra ciudad. Nuestros niños que no tienen acceso a un notebook con una conexión a internet de calidad, quedarán sin acceso a un proceso educativo en modalidad en línea y basado en la web.

Es por esto, que queremos recolectar notebooks usados que puedan ser refaccionados y donaciones en dinero, para la compra de nuevos notebooks. Los llevaremos a manos de las familias que más lo necesitan.

¿CÓMO HACERLO?
NOTEBOOKS USADOS ENTREGARLOS EN
Jorge Alessandri 690,
Villa Los Presidentes
Puerto Varas
Contacto: +56 9 50690280

TRANSFERENCIA BANCARIA
Jaime Hinostroza
14.244.871-8
Banco Chile
Cuenta Corriente 00-268-05158-05
donaciones@trabajosocialenred.cl

www.trabajosocialenred.cl

¡GRACIAS POR TU APOORTE!

CRUCIGRAMA #1140

Por Gastón Fuentes / crucidokus@gmail.com

	Adiós	... Müller	Saturada	Tonel	Unidad hospitalaria	Hábito	Veneras
Ciclos por minuto		Urge					
Relación							
Nombre papal					Organización olímpica		
Una ap. agosto...							
Disolver	Punto cardinal	Clanes	Astronave		Miligramo		
	Baile						
Creencias							
Bofetada							
Engrase			Hambra				
Comentario Obediencia							
			Letra con sombrero				

Solución al Crucigrama

A	N	E	S	R
V	T	V	N	V
D	A	T	N	U
E	N	E	C	A
T	H	E	C	I
O	T	O	E	L
S	V	I	G	O
A	N	O	M	S
R	I	C	A	R
O	D	R	D	O
T	I	P	A	V
D	I	B	I	H
A	P	U	R	A

La Llave 95.9 F.M Porque la Música hace bien..

<p>Pronóstico de la cuenca del Lago Llanquihue</p> <p>Máxima 12° / 5° Mínima</p>	<p>UF: 28.716,52</p> <p>Año LXVIII</p> <p>Nº 10798</p> <p>Día 133</p> <p>Santoral</p> <p>Sn. Pancracio</p>	<p>Telefonos Emergencias</p> <p>Hospital 131</p> <p>Bomberos 132</p> <p>Carabineros 133</p> <p>Investigaciones 134</p> <p>Rescate Marítimo 137</p>	<p>Farmacias Turno</p> <p>PUERTO VARAS FARMACIA LOS VOLCANES SAN FRANCISCO 1178 LOCAL 5</p> <p>LLANQUIHUE CRUZ VERDE BAQUEDANO Nº 506, Fono: 65 2 242666</p> <p>FRUTILLAR FARMACIA FRUTILLAR Carlos Richter Nº 162, Fono: 65 2 421334</p>
---	---	--	---

Martes 12 de Mayo de 2020

Fundación DKMS cumple 2 años en Chile llegando a un récord de 50 mil potenciales donantes

La Fundación internacional cuya misión es entregar segundas oportunidades de vida a pacientes con cáncer de sangre, cuando su única posibilidad de sobrevivir es un trasplante de células madre sanguíneas, cumple dos años en nuestro país y celebra haber alcanzado 50 mil potenciales donantes.

En Chile, alrededor de un 30% de los niños con cáncer de sangre al año, necesita un trasplante de células madre sanguíneas para sobrevivir. La Fundación DKMS llegó a nuestro país con el objetivo de darle esperanza a aquellos pacientes y aumentar las probabilidades de que encuentren su "gemelo genético".

Luego de dos años de arduo trabajo, el balance que hacen desde DKMS es positivo. El registro de potenciales donantes de células madre sanguíneas del país cuenta con 50 mil personas, aumentando las probabilidades de que personas con cáncer de sangre u otra enfermedad mortal del sistema sanguíneo puedan tener una segunda oportunidad de vida. La cifra es

totalmente superior a lo proyectado por la Fundación, mostrando el compromiso de los chilenos con la causa.

De los potenciales donantes, un 70% son mujeres. Respecto a los grupos etarios, un 35% de los registrados tienen entre 18 y 25 años y un 22% entre 36 y 45 años. En estos dos años, casi 200 personas en el país han sido contactadas como posibles donantes y han entregado 35 donaciones a pacientes de Chile y el mundo.

"Estamos muy felices por el trabajo que hemos realizado en estos dos años. Llegar a los 50 mil potenciales donantes en el registro significa que tenemos la posibilidad de ayudar a más personas que necesitan



una segunda oportunidad de vida. Agradecemos también a las instituciones de salud y empresas que nos han apoyado en el camino y nos han ayudado a llegar hasta aquí", afirmó Ignacia Pattillo, directora ejecutiva de la Fundación.

Sin embargo, la tarea se mantiene. "Aún en nuestro país y en muchas otras partes hay personas que todavía no encuentran su gemelo genético. Por lo tanto, tenemos que seguir creciendo. Necesitamos que la mayor cantidad posible de per-

sonas siga inscribiéndose en www.dkms.cl para ayudar a todos los que lo necesitan", añadió.

Actualmente la Fundación está realizando una campaña que cuenta la historia de Bastián Olivares, un adolescente con cáncer de sangre, quien hace un llamado incentivando a quienes no lo han hecho, a registrarse. Si vives en Chile, tienes entre 18 y 55 años, pesas más de 50 kilos y gozas de buena salud, puedes inscribirte a través de la página de DKMS.

Saesa anuncia el retorno paulatino de reparto de boletas y lectura de medidores

Así lo dio a conocer Cristian Arriagada, jefe Servicio al Cliente de Saesa, detallando que esta es una de las actividades que la empresa ha comenzado a retomar después de haber elaborado estrictos protocolos de seguridad para el personal de terreno. "Preparamos un servicio básico a la comunidad, esencial hoy en día para hogares, pequeños y grandes negocios, industrias y, sobre todo centros de salud, que debemos mantener con energía, pero siempre resguardando la seguridad de nuestro colaboradores y clientes".

Desde Saesa explicaron que el retorno al proceso de lectura de medidores y reparto de boletas se ha estado realizando

de manera progresiva, tratando de llegar a todos los rincones de la zona. Sin embargo, cubrir todos los sectores dependerá de la realidad operacional de cada comuna y a las restricciones de movilidad que vaya imponiendo la autoridad sanitaria.

"Nuestro propósito es completar este proceso alcanzando la mayor cantidad de clientes, sin embargo, es importante que la comunidad pueda comprender que en caso de no poder llegar a sus hogares para efectuar la lectura, producto del escenario actual, debemos aplicar la facturación promedio de los últimos 6 meses, que es lo indicado por la autoridad para estos casos en los que no se puede efectuar la lectura real", recalzó Arriagada.

En relación a las dudas surgidas a raíz de esta facturación promedio,

desde Saesa fueron enfáticos al indicar que "facturar el consumo promedio es el criterio establecido en la legislación ante la imposibilidad de realizar la lectura. Y si un cliente vio incrementada una boleta por un consumo que no registró, la lectura efectiva de su medidor va a corregir el error, y si el cliente ya pagó, el excedente quedará como saldo para su siguiente boleta".

Según las estimaciones de la empresa, producto de la situación actual, la mayoría de los clientes en sus casas está consumiendo más del consumo promedio que se le facturará, "por eso hacemos un llamado a conocer los consejos de ahorro de energía que estamos entregando a través de nuestras redes sociales y sitio web, sin embargo, queremos recalcar que al retomar el proceso de lectura, cobraremos lo que indica el medidor, ni más ni menos, solo lo que efectivamente se consumió".

El ejecutivo explicó que entienden

que la facturación promedio puede resultar confusa de entender, por eso la empresa está trabajando en otras opciones que permiten al cliente participar activamente de este proceso, "como entregar la lectura de su medidor a través del contact center u optar por un medidor inteligente, que permite, entre otros beneficios, la lectura a distancia. Situación similar sucede con la suscripción a la boleta digital, que permite recibir la boleta de forma oportuna, sin retraso a través de un correo electrónico o verla a través de nuestra Oficina virtual de la web o nuestra APP o SMS".

"Nos estamos enfrentando a una nueva realidad que nos afecta a todos, que cambia cada día y que nos obliga a buscar nuevas soluciones para cumplir con nuestros clientes, por lo que es crucial contar la participación activa de la comunidad para salir adelante juntos".



Foto Archivo

Recomendaciones para evitar alza de obesidad infantil en tiempos de Covid - 19

Cuando gran parte de la población global se encuentra en confinamiento total o parcial, con el 100% de los alumnos a nivel nacional sin clases presenciales, y además con actividad física reducida en los niños producto del confinamiento; surge la pregunta de si la obesidad infantil pudiera dispararse a niveles más altos que los actuales, y qué tipo de prácticas pudieran ayudar a los padres en casa a mejorar la salud presente y futura de sus hijos.

En términos sanitarios, la obesidad se relaciona a diferentes enfermedades cardiometabólicas tales como diabetes e hipertensión arterial. Por ejemplo, niños con mayores niveles de obesidad usualmente presentan alteraciones cardiometabólicas como insulino resistencia, hiperglicemia, dislipidemia y elevada presión arterial, enfermedades que ocasionan un deterioro en la calidad de vida en la adolescencia y futura adultez, e incluso una alta mortalidad si se continúa en este estado en la vida adulta.

Es así como el tema de la obesidad infantil y su prevención adquieren relevancia aún mayor, tanto por la situación actual como por sus proyecciones. Jessica Martínez Flores, investigadora Magister Epidemiología, y coordinadora de una

investigación de la Universidad de Los Lagos para enfrentar la malnutrición por exceso en la población infantil juvenil en Chonchi (Isla de Chiloé), explica que en el escenario actual de confinamiento "el llamado es a que los niños se queden en casa, con un claro desmedro para su movilidad y espacio físico disponible. Se acerca el invierno, sumando el problema del clima a lo que significa la ansiedad que genera el estar encerrados, porque estás privado de libertad, y esto nunca había sido tan drásticamente. Además, se están suspendiendo todas las actividades de atenciones de salud, postergando a los niños que tenían control con médicos y nutricionistas, por lo tanto existirá una pérdida en la continuidad del seguimiento y acompañamiento hacia la población que está en estos programas de salud".

Ante la situación, la profesional recomienda fortalecer hábitos saludables al interior de los hogares: "Si bien es cierto hay llamados a cocinar en familia para disminuir la ansiedad y dar seguridad, creo que lo clave es sea tanto una alimentación entretenida, pero a la vez sana, mezclando frutas y verduras que estén disponibles en la casa. Por otra parte, tratar de incorporar alguna rutina y actividad

física en forma diaria, obviamente acomodándonos al espacio físico del que disponga la familia. Volver a nuestros juegos, que esta generación no conoce, y enseñarles cómo divertirse con ellos. Y este es un llamado para todos, porque muchas veces nos enfocamos en los niños y adultos mayores, pero también debe ser para los adultos en etapa activa, evitando así la sarcopenia, que es la pérdida de masa muscular, algo poco socializado pero que también tener profundos impactos futuros en la salud de las personas".

Una mirada complementaria presenta Lorena Paredes Arévalo, investigadora quien ha centrado su investigación en la comunicación padre hijos, y su vínculo con la obesidad infantil: "Nosotros medimos el tiempo de comunicación verbal en distintas actividades, como jugar, en dar instrucciones, en bañar a los niños, etc. y el resultado fue que más de 100 minutos de comunicación diaria, hacía la diferencia entre un niño normal y un niño con sobrepeso, y eso es significativo. En la actual situación de confinamiento, no necesariamente se da una mejor comunicación por estar más presentes los padres, ya que hay veces que los papás están en la casa con sus hijos, pero no se comunican, no conversan, no juegan, etc. Otra cosa que encontramos fue

el uso de pantallas, lo que también aumenta la obesidad en los niños, y claramente en confinamiento la exposición a las pantallas aumentará".

La investigadora propone "promover o mantener lo más posible dentro de este confinamiento la salud psicológica de los niños, junto a fortalecer la comunicación al interior de la familia y el cuidado del cuerpo. Hay que asegurarse de que el niño tenga actividad física, y no es necesario más de 15 minutos al día. De hecho, los papás igual pueden hacer ejercicios con ellos, y por ejemplo en internet hay variadas rutinas para hacer. También deben tener su rutina de sueño, ya que hoy se están acostando muy tarde y eso es muy nefasto para su salud. Porque a pesar de que estemos con emergencia sanitaria, debemos mantener hábitos y rutinas con los niños, ya que eso favorece a su salud. La hormona del crecimiento comienza a secretarse a las 20:00 Hrs., entonces si ellos se duermen a las 01:00 Hrs. de la madrugada no se van a desarrollar de manera correcta".

Estas dos investigaciones se enmarcan dentro de las políticas y estrategias de Investigación de la Universidad de Los Lagos, como son las Redes Territoriales de Investigación, pertenecientes al Área Prioritaria de Investigación "Calidad de Vida y Bienestar Humano", aspirando a una investigación pertinente con las problemas regionales. En países Latinoamericanos, la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil a nivel pre-escolar supera el 30%, y donde en la Región de los Lagos actualmente se ocupa el 3er lugar en mayor prevalencia de obesidad escolar en el país, triplicando el número de casos en los últimos 40 años. (JUNAEB, 2019). La obesidad es considerada actualmente una epidemia global, con importantes desmedros en la salud de la población y enormes consecuencias para los sistemas públicos tanto al sistema de salud como de educación. De esta manera, será clave tanto monitorear el estado de salud actual de las familias en cuarentena, como fortalecer medidas de prevención y educación a nivel nacional, para contener un posible aumento en la obesidad infantil en Chile.

VITRINA Comercial

arte & oficios

Atelier Galería

SECRETOS

Walker Martínez #781 con Valverde
E-mail: Produccioncommunity@gmail.com
f @atelierdejaimelopez
@ateliergaleria
+56 9 75836816 - +56 9 96964288

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

Implantología
Rehabilitación Oral

**Urgencias Dentales
Cosults Telefónicas**

Puerto Varas San Pedro 451
2do piso, Oficina 3 **Fono 65 2 235858**

+56 9 6456 4158

www.dr.alvarezimplantes.cl

AUSTRAL CONSULTING

CONTABILIDAD & ASESORIAS FINANCIERAS

CONTABILIDAD PARA TU EMPRESA

FORMULARIO 14 TER. IVA. Planes desde \$35.000.
LEYES SOCIALES.
REMUNERACIONES.
LIQUIDACION DE SUELDOS. **TEL/WSP +56988375817**
FINIQUITOS **CONSULTE POR SU PLAN**

BENAVENTE 405, OF 203, PUERTO MONTT **CONTACTENOS**
contacto@australconsulting.cl
www.australconsulting.cl

Veterinario a Domicilio 24/7 URGENCIAS

Willy Rojas

- Vacunación
- Desparasitación
- Enfermedades en General
- Microchip

Celular: +569 82078167

PIAZZETTA ECOTEKNO

"Hasta 5 años de Garantía"

Estufas y Calderas a Pellets
100% Italianas

Proyectos de calefacción central

www.ecotekno.cl 65-252 2000
info@ecotekno.cl +569 9000 4530

LAVASUR

EMPRESA DE ASEO

Lavado de:
- Autos
- Alfombras
- Tapices
*Limpieza de Combustión Lenta

FONO: +56 9 83686888
SAN PEDRO 26
PUERTO VARAS

FARMACIAS TANG

Andrés Bello 304, Local 1
Fono 65 2511567

Horarios:
Lunes a Sábado de 9 a 22 horas,
domingo de 10 a 14 y de 18 a 22 horas

NIKY REGALOS

CON USTED A TODA HORA

A nuestros clientes les informamos que con motivo de la situación sanitaria que vive el país, hemos implementado las siguientes medidas:

Horario continuado de 10 a 18 horas en tienda

ADÉMÁS DE VENTA TELEFÓNICA
LLAMANDO AL 652232008 Y
VENTA POR WHATSAPP
A LOS NÚMEROS: +569 998212484/+569 998212487
Y A TRAVÉS DE NUESTRO
CORREO ELECTRÓNICO: CONTACTO@NIKYREGALOS.CL

Concejal Rosa Benavides Mundaca

Asesoría Jurídica y Proyectos

Cel +569 82287540

MANO MINA

DISEÑO GRÁFICO & GESTIÓN

Servicios
MARCA
PAPELERÍA
AFICHES, PENDONES
DISEÑO EDITORIAL
FOTOGRAFÍA
DISEÑO WEB / RRS

COTIZA CON NOSOTRAS!
hola@manodemina.com
www.manodemina.com
+569 4297 9910
@manodemina

Portal Ernestina
Centro Comercial • Puerto Varas

"Óptica Lelikhelen" +56 9 7615 1096
"Govinda Peluquería" +56 9 8605 2916
"Maryun Express" Puerto Varas +56 9 4004 2971
"Zonatec" Servicio Técnico Computación +56 9 5759 0086
"Huellas" Centro Psicológico +56 9 7657 6821
"Peluquería y Spa Club Mujer" +56 9 5338 5821
"Constructora Herrera y Ibbello" +56 9 8385 1640
"Kinesiología Deportiva - Columna" +56 9 9079 6931
"Púrpura" Depilación Láser +56 9 7932 0621
"Fusión Olímpo" Comida Vegetariana +56 9 9588 6227

FONO +56 9 99491171 ADMINISTRACIÓN
Puerto Varas, García Moreno 255.
Cerca Terminal Cruz del sur

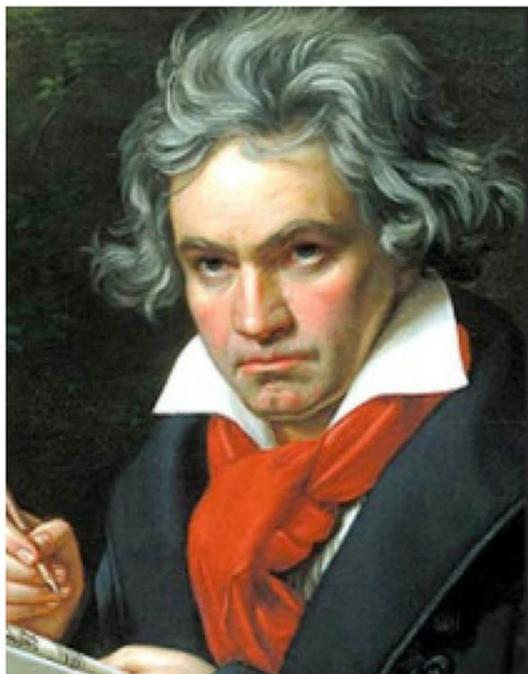
BODEGA RENGIFO
FRUTAS Y VERDURAS ALMACEN

DEL CAMPO A SU MESA

Horario de Atención
Lunes a Viernes: 9:00 a 19:00 hrs.
Sábado : 9:30 a 19:00 hrs.
Domingo: 10:00 a 14:30 hrs.

Realiza tus pedidos on line en
www.bodegarengifo.cl o a ventaspv@bodegarengifo.cl
Te lo llevamos a tu casa

Oferta ESTOMAGUILLO \$4.690



Casa de Las Artes y la Cultura UACH conmemora 250 años de Beethoven con el curso: Las Nueve Sinfonías

Nuevo Seminario de La Casa de Las Artes: Las Nueve Sinfonías de Beethoven

El curso gratuito requiere inscripción on line en el link incluido en la nota, y es de cupo limitado.

Durante este año 2020, que marca el cumpleaños número 250 de Ludwig van Beethoven, la Casa de las Artes y la Cultura (CDLA) de la Universidad Austral de Chile, celebra la vida y el arte de este compositor alemán más famoso de la historia.

Pero ¿por qué? ¿Qué hizo Beethoven que fue tan especial? En esta serie de nueve lecturas, el profesor Edgar Girtain, director CDLA explorará junto a quienes se inscriban al curso, el mundo de este hombre humilde y complicado con su arte sublime a través de sus nueve sinfonías, que corresponden a cada época creativa de su vida artística. Con una mirada al contexto socio-cultural y ambiente musical de su época, aprovechando recursos de la literatura musicológica e histórica. Se analizará y escuchará en detalle cada sinfonía, logrando de apreciar el alcance y la magnitud de las contribuciones de Beethoven al mundo de la música.

Este curso es apto para personas de al menos 14 años, que deseen

acercarse al mundo de las sinfonías y la música clásica, y especialmente a los/as músicos/as y compositores. Aunque el seminario está abierto a cualquier miembro de la comunidad, una familiaridad con los fundamentos de la teoría de la música, y habilidad de la lectura de partituras, será necesaria. Cada lectura incluirá una discusión abierta entre los/as participantes a través de videoconferencias Zoom, con tareas cortas para facilitar la conversación y comprensión de los tópicos. Todos los materiales serán enviados por correo electrónico.

Profesor: Mg. Edgar Girtain

Horas de Reunión: lunes, 19:00 a 21:00 hrs. 1 junio de hasta el 27 de julio.

Lugar: Virtual (Zoom)

Plazo de Inscripción: Hasta el 29 de mayo del presente

Costo: Gratuito

Materiales: Entregado por correo electrónico

Matrícula Máxima: 15

Inscripciones en el siguiente link: <https://forms.gle/N4iWimDgr9ff-dUJj6>

dUJj6

Agenda:

Lectura 1: Introducciones: ¿De dónde viene la sinfonía, y el Beethoven?

Lectura 2: Deudas a Joseph Haydn: Sinfonía N°1

Lectura 3: Caminos nuevos: Sinfonía N°2

Lectura 4: Revolución de Ideología: Sinfonía N°3

Lectura 5: Intermezzo: Sinfonía N°4

Lectura 6: Camino al Luz: Sinfonía N°5

Lectura 7: La naturaleza en la música: Sinfonía N°6

Lectura 8: Vuelta a la modela clásica: Sinfonías 7 y 8

Lectura 9: Sueños grandes de un mundo fraternal: Sinfonía N°9

Bibliografía Parcial

- Rosen, C., Beethoven, L., & Beethoven, L. (1997). *The classical style: Haydn, Mozart, Beethoven*. New York: W.W. Norton.
- Gjerdingen, R. O. (2007). *Music in the galant style*. New York: Oxford University Press.
- Swafford, J. (2014). *Beethoven: Anguish and triumph: a biography*.
- Hatten, R. S. (1994). *Musical meaning in Beethoven: Markedness, correlation, and interpretation*. Bloomington: Indiana University Press.
- Beethoven, L., & Hamburger, M. (1951). *Beethoven, letters, journals, and conversations*. London: Thames and Hudson.
- Subotnik, R. (1976). Adorno's Diagnosis of Beethoven's Late Style: Early Symptom of a Fatal Condition. *Journal of the American Musicological Society*, 29(2), 242-275. doi:10.2307/831019.