75 años El Heraldo Austral

Fundado el 9 de septiembre 1951

www.eha.cl Viernes 13 de Noviembre 2026. Puerto Varas, Chile



COP31 sitúa a Puerto Varas entre los primeros “Distritos Basura Cero” del mundo por la gestión de residuos

P3

Vecinos advierten precarias condiciones en la Playa de Ensenada de cara al verano

P4y5

Con 16 años, Aurora Candia se convirtió en una de las atletas más jóvenes en disputar el Mundial de Pádel 2026

P7

Desempleo en la Región de Los Lagos alcanza un 7,7% en el trimestre julio-septiembre

P10

OPINIÓN

Día de la Fauna Chilena: conocer nuestra biodiversidad para comprometernos con su conservación

Carolina Contreras Académica Escuela Medicina Veterinaria Universidad de Las Américas

El 7 y 8 de noviembre celebramos el Día de la Fauna Chilena, iniciativa impulsada por Jane Goodall Institute y que busca acercar a la ciudadanía a nuestra biodiversidad, generando conciencia sobre la importancia de protegerla. Más que una efeméride, esta fecha invita a reconocer las diversas especies y reflexionar sobre las amenazas que enfrentan.

El desafío es urgente. El Informe Planeta Vivo 2024 de WWF, advierte que el tamaño promedio de las poblaciones de vertebrados monitoreadas disminuyó un 73% en el mundo entre 1970 y 2020. En América Latina y el Caribe, esta cifra alcanza un preocupante 95%. La pérdida de hábitats, la sobreexplotación, el cambio climático, la contaminación y especies invasoras, impulsan esta crisis, de la cual Chile no está ajeno.

Pero ¿por qué debemos proteger nuestra fauna? Los animales silvestres cumplen funciones ecológicas esenciales: dispersan semillas, polinizan, regulan poblaciones, participan en el reciclaje de nutrientes y el mantenimiento de las redes tróficas. La desaparición de una especie puede alterar estas relaciones y generar desequilibrios que afectan el funcionamiento de los ecosistemas. Resguardar la fauna no significa únicamente evitar la extinción de animales, sino también conservar los procesos naturales que sostienen la vida y nuestro propio bienestar.

En este contexto, la educación ambiental, la investigación científica y la participación ciudadana, son fundamentales. Difícilmente podemos proteger aquello que no conocemos. Chile posee una extraordinaria riqueza biológica, desde el desierto más árido del mundo hasta los bosques templados, humedales y ecosistemas marinos de la Patagonia. Muchas de estas especies son únicas de nuestro territorio y constituyen un patrimonio natural irremplazable.

Una de las iniciativas de esta celebración es la elección del Embajador o Embajadora de la Fauna Chilena. En 2026, este reconocimiento correspondió a la culebra de cola larga (Philodryas chamissonis), reptil endémico nacional que contribuye a regular poblaciones de pequeños animales. Su selección es una oportunidad para derribar prejuicios sobre las serpientes, las que muchas veces generan temor o rechazo, y comprender que todas las especies, independiente de su apariencia, cumplen un papel en la naturaleza.

Este año, son seis las postulan para representar a nuestra fauna en 2027: el gruñidor de Valeria, el delfín chileno, la tarántula rosada, el siete colores, el gato Geoffroy y la rana chilena. Cada una simboliza la singularidad y riqueza de biodiversidad que caracteriza al territorio chileno.

Celebrar esta fecha es comprender que somos parte de sistemas naturales interconectados. Su conservación también depende de nuestras decisiones cotidianas: respetar los hábitats, evitar la persecución de animales silvestres y reducir la huella ambiental.

Proteger la fauna chilena es conservar el equilibrio de los ecosistemas, el patrimonio natural y las condiciones que hacen posible la vida de futuras generaciones.

Espiritualidad y salud mental: la dimensión olvidada del bienestar humano

Por Evelin Pichinao Gallardo, coordinadora del Centro de Atención Psicológica de la Universidad Santo Tomás Puerto Montt.



En una época en que hablamos de autocuidado, regulación emocional y bienestar psicológico, resulta paradójico que una dimensión profundamente humana reciba tan poca atención: la espiritualidad. Hemos aprendido a atender lo que pensamos, sentimos y hacemos, pero ¿qué espacio damos a aquello que otorga sentido a nuestra vida, alimenta la esperanza y nos sostiene frente a lo que no podemos controlar?

La espiritualidad es una dimensión humana vinculada con la búsqueda de sentido, propósito y trascendencia, que no exige pertenecer a una religión. Para muchas personas se expresa en la fe en Dios, fuente de confianza y esperanza ante la incertidumbre, y en la oración, un espacio de encuentro con Él donde expresar temores, encontrar consuelo y renovar fuerzas. Estas vivencias pueden ayudar a afrontar las adversidades sin perder el sentido de la propia existencia.

La investigación aporta razones para prestar atención a esta dimensión. Las revisiones de Bonelli y colaboradores (2012) y de Braam y Koenig (2019) identificaron, en una proporción importante de los estudios examinados, asociaciones favorables entre religiosidad, espiritualidad y evolución de los síntomas depresivos. Aunque los resultados no son uniformes, sugieren que las experiencias espirituales pueden constituir recursos valiosos para el bienestar psicológico.

¿Por qué, entonces, al hablar de salud mental solemos privilegiar las dimensiones biológica, psicológica y social, mientras la espiritual queda en segundo plano? La fe puede ofrecer fortaleza cuando faltan certezas; la oración, un momento de calma y consuelo; y la esperanza, motivos para seguir adelante. Reconocer estas experiencias no significa alejarnos de la ciencia, sino ampliar nuestra comprensión de los recursos con que las personas enfrentan el sufrimiento.

Como profesionales de la salud mental, integrar la dimensión espiritual no implica promover nuestras propias creencias, sino reconocer, respetar y fortalecer aquellos recursos espirituales que contribuyen al bienestar de quien consulta. Una mirada verdaderamente integral no debiera limitarse a identificar síntomas y abordar el sufrimiento, sino también a potenciar las fuentes de sentido, fe y esperanza que ayudan a las personas a afrontar las adversidades y encontrar fortaleza para seguir adelante.

Quizás el desafío no sea descubrir una nueva dimensión del bienestar humano, sino otorgar el lugar que merece a una experiencia que siempre ha estado presente. Porque cuidar la salud mental no significa únicamente atender el sufrimiento, sino también reconocer aquello que nos da sentido y nos sostiene frente a las adversidades de la vida.

75 años El Heraldo Austral
Fundado el 9 de septiembre 1951

Fundado el 9 de septiembre de 1951. Directora Ejecutiva y Representante Legal: **Paola Álvarez B;** Gerente Comercial: **Gustavo Gálvez M;** Editora: **Paola Álvarez B;** Periodista: **Diego Gálvez A.** Correo electrónico: **prensa@eha.cl**

LOCAL

COP31 sitúa a Puerto Varas entre los primeros "Distritos Basura Cero" del mundo por la gestión de residuos



Puerto Varas y Santiago fueron presentados en la COP31 –la cumbre internacional más importante donde se coordinan acciones para enfrentar la crisis climática– de Antalya, Turquía, como parte de la primera cohorte de los Zero Waste Districts (Distritos Basura Cero, ZWD). Se trata de una iniciativa global que busca convertir la gestión de los residuos orgánicos en acción climática concreta, medible y financiable, en una conferencia que por primera vez pone a la gestión de residuos en el centro de la agenda climática.

El objetivo es acelerar la disminución de las emisiones de metano, un gas 80 veces más potente que el CO2 en el calentamiento del clima y considerado el "freno de emergencia" a la crisis climática.

De esta manera, los Distritos Basura Cero son territorios delimitados donde gobiernos, municipios, comunidades y empresas coordinan infraestructura, separación en origen, compostaje, reutilización, reparación y medición en torno a metas comunes. En el caso de Puerto Varas, se trabajará con las nueve comunas de la Provincia de Llanquihue en un modelo asociativo para gestionar en conjunto los residuos de sus 400 mil habitantes, a través de la Asociación de Municipio y el Centro de Tratamiento Integral La Laja, que cuenta con plantas de valorización de orgánicos e inorgánicos.

Al respecto, el alcalde y presidente de la asociación, Tomás Gárate, destacó que "las nueve comunas de la provincia ya recuperan 1.500 toneladas de residuos al año y suman más de 100 mil hogares con recolección casa a casa, como parte de un modelo asociativo y municipal de valorización inédito en Chile". A su vez, el edil enfatizó que formar parte del ZWD permitirá aplicar esta estrategia gracias al apalancamiento de 2,5 millones de dólares para el primer centro de educación ambiental en un relleno sanitario en Chile, que incluirá infraestructura para la economía circular en Puerto Varas, además de tres plantas de compostaje en Cochamó, Maullín-Calbuco y Fresia-Los Muermos.

Estamos demostrando que desde el sur de Chile también podemos liderar la revolución de los residuos y la acción frente al cambio climático", concluyó Gárate.



La realidad de los residuos en Chile

A nivel nacional, los residuos son responsables del 48% de las emisiones de gas metano. De los 8,1 millones de toneladas de residuos domiciliarios que se generan cada año en el país, un 58% es materia orgánica, de la que se recicla menos del 1%. Esto en un escenario en que la infraestructura gestionarlos está en un momento crítico: un 19% de los residuos del país va a rellenos sanitarios con su vida útil ya vencida, y otro 21% a instalaciones con menos de cinco años de vida útil restante. Todo esto mientras los municipios acumulan un déficit de US$340 millones al año por la gestión de sus residuos.

El problema ya se ve desde el espacio. En abril de 2026, el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), a través de su sistema satelital MARS, identificó al relleno Loma Los Colorados, en Tiltil, como la mayor fuente de metano de origen humano detectada por satélite en el mundo, con unas 102.600 toneladas al año. Ese mismo mes, el ranking del proyecto STOP Methane de la UCLA ubicó a tres rellenos chilenos entre los diez mayores emisores de metano del planeta: Tiltil (5°), Talagante (6°) y Penco (9°), cada uno con emisiones de alrededor de cinco toneladas de metano por hora.

El gran enemigo de la COP: el metano

La iniciativa "Distritos Cero Residuos" es liderada por la Zero Waste Foundation bajo el alero del Campeón de Alto Nivel sobre el Clima de la COP31, Samed Ağırbaş, con el apoyo del Global Methane Hub. Su meta es pasar de 20 distritos en la COP31 a 100 en 2030, con un 70% de los residuos fuera de los rellenos sanitarios al 2030.

La Presidencia turca de la COP31 puso al concepto "Basura Cero y reducción de metano" entre las prioridades de su Agenda de Acción, con un día temático dedicado que coincide con la Cumbre de Líderes, y el 11 de noviembre se realiza además la reunión ministerial del Compromiso Global sobre el Metano.

La razón es simple: los residuos generan cerca del 20% del metano de origen humano, y el metano explica alrededor del 30% del calentamiento actual. Reducirlo es la forma más rápida y barata de frenar el alza de temperatura en esta década. Pero el ritmo no alcanza: sin acción más rápida, el metano de los residuos aún crecerá cerca de un 10% al 2030.

LOCAL

Vecinos advierten precarias condiciones en la Playa de Ensenada de cara al verano

Considerando el alza de las temperaturas en la zona durante las últimas semanas y la inminente llegada de la temporada veraniega, vecinos y organizaciones agrupadas en la Mesa Territorial de Ensenada manifestaron su preocupación e incertidumbre tras constatar que sus observaciones técnicas para la habilitación de la playa local no han sido tomadas en cuenta por el municipio puertovairno.

El proceso de diálogo con la administración comunal se inició de manera formal en el mes de abril de este año, acordándose una mesa de trabajo conjunta enfocada en seguridad, infraestructura y un plan estival adecuado. Sin embargo, a poco más de un mes del arribo oficial de la temporada alta, las inquietudes de la comunidad continúan sin respuestas satisfactorias.

Una de las principales observaciones es la falta de claridad con respecto a la delimitación. Pese a las reiteradas solicitudes, la comunidad denuncia que aún no existe claridad sobre el tramo exacto que será habilitado a lo largo de los más de dos kilómetros de costa lacustre con la que cuenta Ensenada. Si bien los vecinos tienen cierta noción de las posibles demarcaciones, destacan que para este verano se proyecta una habilitación cinco veces más grande que temporadas anteriores, pasando de 100 a 500 metros acondicionados y aptos para el baño. Esto entra en conflicto directo con la propuesta vecinal de planificar adecuadamente los espacios para la disposición de baños públicos y basureros.





Otro de los puntos más alarmantes para los residentes es la reutilización proyectada por el municipio de una caseta tipo container instalada desde el año pasado. La estructura, que ha permanecido abandonada y en precarias condiciones estéticas y sanitarias, se ha convertido en foco de incivilidades y vandalismo. A pesar de haber enviado varios registros fotográficos y advertir que se planea destinar nuevamente este espacio para enfermería y almacenamiento de insumos –sin haber sido sometida a inspecciones ni mejores estructurales–, no ha habido respuesta de la autoridad.

La comunidad también hizo hincapié en que la acumulación de matorrales en los sectores de playa representa un grave riesgo de incendios, focos de insalubridad y la creación de micro basurales.

Asimismo, aseguran que solicitaron la inclusión de espacios diferenciados para el acceso de deportistas náuticos (como stand un paddle o kayak) y bañistas en las zonas de boyas, evitando cruces de alto riesgo, solicitud que –según denuncian– tampoco fue considerada en la planificación final.

Desde la Mesa Territorial señalaron que, si bien han mantenido una postura de disposición al diálogo participando activamente en reuniones periódicas e ingresando antecedentes formales, los canales de comunicación y fiscalización en terreno han flaqueado.

"Entendiendo que la carga de este año será muy superior –debido a las obras del Parque Costanera– y que el espacio habilitado es cinco veces más grande de lo que se suele acondicionar regularmente en Ensenada, nosotros pensamos que el trabajo iba a ser más fluido, considerando que partimos en abril, pero a la fecha seguimos con interrogantes que son súper básicas", subrayó el representante de la Mesa Territorial, Ennio Nasi.

En esa misma línea, el dirigente recalcó que, a diferencia de otros puntos del borde lacustre comunal, las respuestas por parte de los departamentos municipales competentes han sido escasas o nulas, dejando a la comunidad en la incertidumbre frente a la masiva llegada de visitantes proyectada para los próximos meses.

Ante este escenario, desde la Mesa Territorial reiteraron su llamado al municipio a transparentar los detalles técnicos, ejecutar las mejoras sanitarias y de infraestructura necesarias, y garantizar que el balneario más grande de la comuna cuente con los estándares de seguridad y dignidad que Ensenada y sus vecinos merecen.

LOCAL



El tramo habilitado para esta temporada será cinco veces más grande que lo habitual. Sin embargo, hasta la fecha no se han llevado a cabo trabajos de mantención y mejoramiento en el borde lacustre ensenadino.

AVISO
CORTE PROGRAMADO
crell
Cuc que crece

FECHA Y HORA
SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE - 06:00 a 13:00

SECTORES AFECTADOS

COMUNA DE PUERTO VARAS:
Sector Cuesta El Diablo, Sector Las Lomas, Loteo Las Lomas, Loteo La Reserva, Loteo Don Ignacio, Loteo El Bosque de la Quebrada del Diablo, Comercializadora Aguas Puerto Varas, Parcelación Doña Mercedes, Empresa de Salmones Maullín, Loteo El Puente, Comercializadora Agrodollinco (Ex-Soalva), Loteo Nueva Braunau Park.

NUEVA BRAUNAU:
Población Rodhe Island, galería Don Mateo, galería La Maye, Población Klein, Carabineros de Nueva Braunau, Colegio Nueva Braunau y sectores aledaños. u Park.

LÍNEA 24/7
800 1000 80

PÁGINA WEB - www.crell.cl
Para más información, ingresa a nuestra web.

LOCAL



La Corporación Cultural Semanas Musicales de Frutillar presentará su 59ª Temporada con un homenaje a Beethoven y destacados elencos nacionales e internacionales

La Corporación Cultural Semanas Musicales de Frutillar afina los últimos detalles de la ceremonia de lanzamiento de su 59ª Temporada, instancia en la que dará a conocer la programación completa de uno de los encuentros de música clásica más relevantes de Chile y Sudamérica.

La presentación se realizará el jueves 19 de noviembre, a las 11:00 horas, en la Biblioteca Pública de Frutillar, y estará encabezada por la presidenta de la Corporación, Karina Glasinovic.

La jornada incluirá la proyección de un video conmemorativo sobre la historia del festival, intervenciones de autoridades y un bloque artístico.

La ceremonia reunirá a autoridades regionales y locales; representantes de la Universidad de Chile y de la Fuerza Aérea de Chile; auspiciadores, colaboradores y socios de la Corporación, además de entidades vinculadas al desarrollo cultural y turístico, como Sernatur y Frutillar Ciudad Creativa de la Música.

Homenaje a Beethoven y presencia regional

Uno de los ejes de la 59ª Temporada será el homenaje a Ludwig van Beethoven, a 200 años de su fallecimiento. En ese marco, tres de los nueve conciertos vespertinos estarán dedicados a la obra del compositor alemán, interpretada por agrupaciones de reconocida trayectoria: la Orquesta de Cámara de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, la Orquesta y Coro Sinfónico de la Universidad de Concepción y la Orquesta Sinfónica de Copiapó.

La presencia de elencos nacionales en el horario vespertino se completará con la Orquesta Filarmónica del Lago Llanquihue, de Puerto Varas, lo que consolida la participación de agrupaciones de distintas regiones del país en el escenario a orillas del lago.

Sello internacional al mediodía

Los conciertos de mediodía, en tanto, mantendrán su marcado sello internacional, con solistas de Polonia (piano) y Japón (guitarra), además de dúos y agrupaciones integradas por músicos de Colombia, Estados Unidos, Venezuela, Brasil y Chile.

Los formatos irán desde solistas hasta cuartetos, con instrumentos tan variados como piano, guitarra, cuerdas, voz, flauta, fagot, clarinete y trombones, en distintas combinaciones.

Extensión y encuentros culturales

La programación se complementará con conciertos de extensión en diversas comunas de la Región de Los Lagos, protagonizados por los mismos músicos profesionales de primer nivel que se presentan en los conciertos de mediodía, junto a encuentros culturales en distintas expresiones artísticas, que acercarán la experiencia del festival a nuestro público tradicional, y a las personas que asisten por primera vez.



DEPORTE

Con 16 años, Aurora Candia se convirtió en una de las atletas más jóvenes en disputar el Mundial de Pádel 2026

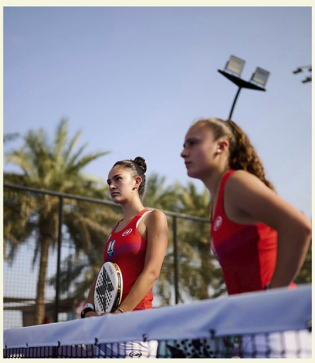
El pasado fin de semana finalizó el Campeonato Mundial de Pádel 2026, que se llevó a cabo en Doha, Qatar, donde España se coronó campeona tras vencer a Argentina tanto en la categoría femenina como masculina. Pese a que la selección chilena tuvo un complejo desempeño en ambos ciclos, con un 12º lugar en varones y un 15º puesto en damas, destacó la participación Aurora Candia, la puertovarina de 16 años recién cumplidos que se consolidó como una de las atletas más jóvenes del certamen.

Si bien los resultados no acompañaron, Aurora se mostró muy contenta con su debut mundialista en la selección absoluta: "ha sido durísimo, pero en realidad es una tremenda experiencia, no puedo estar más feliz", comentó la joven atleta local en los canales oficiales de la Federación Internacional de Pádel (FIP).

El recorrido de la delegación femenina fue muy duro de inicio a fin. En fase de grupos sufrió tres abultadas derrotas por 0-3 ante Argentina, Francia y Bélgica. Luego, acumularon otras dos derrotas ante Estados Unidos (2-1) y Egipto (2-1) respectivamente, lo que obligó a las chilenas a competir por el penúltimo lugar del torneo. Finalmente, Chile cerró su participación con un triunfo de 2-0 sobre Paraguay, con un gran desempeño de la dupla compuesta por Macarena Lobo y Aurora Candia, asegurándose el decimoquinto puesto.

Aunque la puertovarina figuró en el grupo de las competidoras más jóvenes de todo el campeonato, el récord absoluto de precocidad lo firmó la estadounidense Ornella Beltramino en esta última edición, quien debutó con apenas 13 años, 1 mes y 27 días.





La deportista puertovarina debutó con la selección chilena absoluta en Doha, Qatar, y continúa sumando triunfos en el Panamericano de Menores que se disputa en México.

Nuevos desafíos

Tras el término del certamen mundialista, Aurora Candia ya se encuentra disputando el Panamericano de Menores de Pádel 2026 (FIP Junior America Padel Cup 2026), en Cancún, México, torneo que reúne a 283 jugadores provenientes de 12 países del continente. Hasta la fecha, la joven puertovarina registra una campaña perfecta junto a su dupla: Javiera Carvajal Santos. Ambas derrotaron a Ecuador, Estados Unidos y México respectivamente.

De esta manera, la atleta local continúa posicionándose como una de las principales promesas de la disciplina a nivel mundial, compitiendo en la selección absoluta y triunfando en las series menores.

SERVICIOS

EXTRACTO 1644

JUZGADO DE LETRAS PUERTO VARAS. En causa Rol V-196-2025, caratulada "Stange/Kowald", por sentencia definitiva dictada con fecha 30-03-2026, se concedió la posesión efectiva con beneficio de inventario de la herencia testada quedada al fallecimiento de Aide Ilse Kowald Heinrich, RUT 2.587.435-8, fallecida el 12 de abril de 2023, en las proporciones que correspondan, a favor de sus hijos Claus Peter Stange Kowald y Rosmarie Verena Stange Kowald, y, en proporción a los derechos de su hijo fallecido Walter Stange Kowald, a sus nietos Daniel Andrés Stange Felmer, Walter Alejandro Stange Felmer, Felipe Stange Montenegro y Florencia Ignacia Stange Montenegro. Asimismo, se cita a todos los interesados a facción de inventario solemne de los bienes quedados al fallecimiento de la causante para el 19 de noviembre de 2026 a las 15:30 horas, en la Notaría de don Ricardo Fontecilla, ubicada en Vicente Pérez Rosales 213, Llanquihue.

DR. ALEJANDRO ALVAREZ
URGENCIAS DENTALES
• Endodoncias
• Odontopediatría
• Implantología
• Rehabilitación Oral
PUERTO VARAS
SAN PEDRO 451
2do PISO, OFICINA 3
+ 56 9 64564158

El Heraldo Austral
Publique aquí
ventas@eha.cl

La Llave 95.9F.M Porque la Música hace bien..

Cuenca del Lago Llanquihue 19/12 Máx. Mín.

UNIDAD DE FOMENTO 41.322,93

Año: LXXIII
Nº: 12467
Día: 315

FARMACIA DE TURNO PTO. VARAS

FARMACIA CRUZ VERDE
Av. Del Salvador Nº401 - Local 1

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Hospital:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
PDI:	134
Rescate Marítimo:	137

LOCAL



Banda "Evolución Latina" promete una noche para bailar y recordar en Dreams Puerto Varas

Una propuesta musical marcada por la versatilidad, los arreglos propios y el recorrido por distintos estilos promete ofrecer este viernes 13 la agrupación "Evolución Latina", que se presentará después de las 22 horas en el escenario del Restobar Lucky 7 de Dreams Puerto Varas.

Con 15 años de trayectoria desde su formación, la orquesta ha construido una identidad musical que busca ir más allá de la interpretación tradicional de canciones conocidas. Su nombre, precisamente, responde a esa intención de desarrollar un sello propio, incorporando nuevos arreglos y diferentes matices a cada tema. Así lo relató Patricio Vásquez, director musical, cantante, tecladista y representante de la agrupación, quien además es el responsable de los arreglos musicales. Según señaló, el propósito desde el comienzo ha sido evolucionar musicalmente y encontrar una identidad particular en cada interpretación.

Integrantes

La formación está integrada por cinco músicos. Junto a Vásquez participan Oscar Salgado, saxofonista de amplia trayectoria y reconocido por su talento instrumental; Carlos del Río, guitarrista estudioso y perseverante, con un fuerte compromiso con el proyecto; Héctor Reyes, encargado de las congas y los accesorios de percusión, quien ha acompañado la iniciativa desde sus inicios, y Oscar Bórquez, baterista quien destaca por su talento y respeto por la música y el trabajo colectivo.

Trayectoria

La experiencia profesional de sus integrantes constituye otro de los sellos de "Evolución Latina". Entre sus antecedentes destaca la trayectoria vinculada al Orfeón de Carabineros: Oscar Salgado fue solista de la Banda de Concierto de esa institución, mientras que Patricio Vásquez se desempeñó como músico instrumentista del Orfeón y cantante de la Orquesta Espectáculo de Carabineros durante su carrera institucional.

Repertorio

La agrupación se define como una orquesta muy versátil, capaz de transitar por la música tropical, cumbias, boleros, twist y merengues, entre otros estilos. Dentro de sus grabaciones e interpretaciones figuran canciones como "Amor Robado", en versión cumbia; "Resistiré", también llevada a ese ritmo; "Tu Romántico Viajero", en formato de balada; "El borriquito", además de un mix de música disco y soul de los años 80.

La presentación en Puerto Varas representa también una oportunidad para reencontrarse con un público que, según Vásquez, se caracteriza por su entusiasmo y participación. El músico destaca la respuesta de quienes llegan al escenario de Dreams, donde las canciones, los aplausos y la participación de los asistentes se convierten en una motivación especial para los artistas.

Respecto de lo que ofrecerán durante la jornada, el director musical adelanta que la propuesta estará marcada por dos elementos fundamentales: humildad y profesionalismo. A ello se sumará una selección pensada tanto para quienes quieran disfrutar de una noche de baile como para aquellos que prefieren reencontrarse con canciones románticas y melodías que despiertan recuerdos.

Al show se accede gratis con la entrada al casino.



REGIONAL



Desempleo en la Región de Los Lagos alcanza un 7,7% en el trimestre julio-septiembre

Durante el trimestre móvil julio-septiembre de 2026, la Región de Los Lagos registró una tasa de desocupación del 7,7%, lo que representa un incremento interanual de 2,2 puntos porcentuales. Pese a este incremento, la región se mantuvo con la cuarta tasa de desocupación más baja a nivel nacional, situándose 2,1 puntos por debajo del promedio país (9,8%).

Así lo reflejan datos del Termómetro Laboral que elabora el Observatorio Laboral de la Subsecretaría del Trabajo, ejecutado por la Universidad de Los Lagos y que presentó un nuevo informe mensual. En él se indica que la ocupación regional registró una contracción del 3,2% respecto al mismo periodo de 2025, equivalente a 12.963 personas menos con empleo. Esta caída se explica principalmente por el fuerte retroceso en sectores clave como la Industria Manufacturera (-18,8%), la Administración Pública (-15,8%) y la Construcción (-15,6%).

Por su parte, el incremento de la desocupación fue amortiguado parcialmente por el aumento de la ocupación informal masculina (4,2%), mientras que la tasa de informalidad alcanzó 27,5%. En cuanto a las actividades económicas, el sector Servicios mantuvo su dinamismo en materia de empleo, registrando un incremento interanual de 7,7%. Dentro de este sector, las actividades de atención de la salud y asistencia social registraron un crecimiento del 23,9% en empleos asalariados. Asimismo, se observaron aumentos en la ocupación en el sector Transporte (+24,5%) y Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca (+12,8%).

El seremi del Trabajo y Previsión Social, Jorge Moreno Oyanadel, explicó que "Los últimos datos del Termómetro Laboral nos muestran un escenario que debemos mirar con responsabilidad. La Región de Los Lagos registró una tasa de desocupación de 7,7% durante el trimestre julio-septiembre, con un aumento de 2,2 puntos porcentuales en doce meses. Si bien nos mantenemos como la cuarta región con menor desempleo del país, y 2,1 puntos por debajo del promedio nacional, sabemos que detrás de estas cifras hay trabajadores y familias que enfrentan dificultades para encontrar una oportunidad laboral".

Moreno agregó que "Nos preocupa especialmente la disminución de la ocupación, que en doce meses representa 12.963 personas menos trabajando. Esta situación se concentra principalmente en sectores relevantes para nuestra economía regional, como la Industria Manufacturera, la Administración Pública y la Construcción. Al mismo tiempo, vemos señales de dinamismo en actividades como Servicios, Transporte y Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca, que registraron aumentos en sus niveles de ocupación. También debemos prestar atención a la informalidad laboral, que alcanza un 27,5% en nuestra región, porque nuestro desafío no es solamente generar puestos de trabajo, sino avanzar hacia empleos formales y con mejores condiciones"

"Como Ministerio del Trabajo y Previsión Social estamos fortaleciendo la coordinación con los sectores productivos y los servicios de nuestra cartera para impulsar la empleabilidad, la capacitación y la certificación de competencias laborales. En esa línea, iniciativas como el proyecto de Sala Cuna Universal buscan ampliar el acceso a este beneficio y facilitar la incorporación y permanencia de las mujeres en el mundo del trabajo. Asimismo, a través de Empleo 360, estamos impulsando herramientas para fortalecer la empleabilidad y acercar nuevas oportunidades laborales a las personas. El desafío es que el desarrollo productivo se traduzca en más empleo formal, mayor participación laboral femenina y mejores oportunidades para las familias de Los Lagos", puntualizó el titular de la cartera de Trabajo en Los Lagos.

VARIACIÓN DE LA OCUPACIÓN

"El trimestre mostró una variación de la ocupación, interanual y trimestral, negativa. No obstante, sectorialmente podemos identificar alguna heterogeneidad, en particular los Servicios que han mostrado cierto dinamismo positivo en la región, lo que se asocia al comportamiento en el mismo sentido del IMACEC del sector en el periodo; por otro lado, es posible que el comportamiento del Transporte y Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca sigan la tendencia, particularmente por efectos estacionales y en tal caso aminorar las caídas de los últimos meses", explica la directora del Observatorio Laboral, académica Luz Ferrada.

En materia de calidad y condiciones laborales, el reporte evidencia una reducción interanual del 3,4% en la masa de horas trabajadas semanalmente por la población asalariada. El promedio de horas habituales para los asalariados formales bajó de 42,1 a 41,3 horas semanales. Por el lado de los ingresos: a nivel nacional el Índice de Remuneraciones Nominales anotó un alza interanual del 7,6%, superando en 3,5 puntos porcentuales a la inflación acumulada del periodo (4,1%), lo que se traduce para el promedio en un aumento del poder adquisitivo real.

Finalmente, el análisis detalla que 332.675 personas (43,7% de la población regional de 15 años y más) se encuentran fuera de la fuerza de trabajo. Las principales razones para la inactividad, tanto en hombres como en mujeres, continúan siendo causas estructurales: jubilación o pensiones, motivos de estudio y responsabilidades familiares permanentes.

SALUD



¿Cuáles son los exámenes de ojo que todo paciente con diabetes debería realizarse?

La rutina de quien vive con diabetes involucra medir su glicemia, apegarse a ciertas pautas de alimentación y seguir la medicación. Sin embargo, hay aspectos de la enfermedad que van más allá de lo sistémico y que requieren también de monitoreo constante, como el control de la salud ocular.

María Soledad Fierro, académica del área de oftalmología de la carrera de Tecnología Médica de la Universidad Andrés Bello precisa que esta enfermedad es una de las causas de pérdida de visión prevenibles, siempre que el daño se detecte a tiempo y la enfermedad esté bien controlada.

Cómo el azúcar daña la retina

La especialista explica que la retina es la estructura del ojo que recibe la luz y la transforma en señales que el cerebro convierte en imágenes y que para funcionar necesita una red de vasos sanguíneos muy finos que la mantengan oxigenada. "Las estructuras más vulnerables son la retina y su red de vasos sanguíneos, ya que la glicemia elevada produce daño vascular progresivo, alterando la irrigación y la oxigenación de los tejidos", señala. De ese deterioro surgen las dos complicaciones que más comprometen la visión de los pacientes, la retinopatía diabética y el edema macular.

La retinopatía diabética afecta a los vasos más pequeños de la retina y avanza por etapas. Primero aparecen dilataciones en sus paredes, los microaneurismas. Luego vienen las hemorragias y las filtraciones de líquido hacia el tejido retinal. En la fase siguiente, los vasos se obstruyen y el oxígeno escasea.

"A medida que avanza la enfermedad los vasos sanguíneos se obstruyen y disminuyen el aporte de oxígeno, lo que provoca que el organismo intente generar nuevos vasos. Estos son anormales y frágiles, producen sangrados y complicaciones graves", describe Fierro. En ese punto el riesgo de perder la visión de manera severa aumenta de forma considerable.

Las alteraciones metabólicas propias de la diabetes se asocian además a cataratas y glaucoma, que se suman al edema macular diabético.

El problema de no sentir nada

En el caso de la retinopatía, lo que vuelve tan esquiva a esta complicación es su discreción. En su etapa inicial no produce síntomas, y el paciente puede percibir una visión normal mientras el daño avanza. "Es lo más preocupante, ya que estas alteraciones pueden desarrollarse por años sin tener ningún síntoma visual, especialmente en las etapas tempranas de la retinopatía", advierte.

Cuando las señales llegan, suelen ser visión borrosa, dificultad para enfocar, imágenes distorsionadas y la aparición de manchas o cuerpos flotantes. La pérdida de visión se manifiesta en fases más avanzadas. Por eso la académica insiste en que esperar a notar algo extraño es llegar tarde.

Cuándo y cómo revisarse

El calendario de controles depende de cada caso. "La frecuencia depende del tipo de diabetes, del tiempo de evolución de la enfermedad y de los hallazgos que se encuentren en la evaluación retinal", indica. Quienes tienen diabetes tipo 2 deben hacerse el primer examen oftalmológico en el momento del diagnóstico. En la tipo 1 se recomienda realizarlo dentro de los primeros cinco años de la enfermedad.

Si esa primera evaluación no muestra lesiones y el paciente mantiene un buen control metabólico, los exámenes pueden espaciarse entre uno y dos años. Si aparecen alteraciones, deben ser más frecuentes.

La revisión incluye la medición de la agudeza visual, el fondo de ojo y la retinografía. Cuando el caso lo exige se suman estudios de mayor precisión. La tomografía de coherencia óptica, conocida como OCT, "nos permite evaluar las capas retinales y detectar edemas maculares", explica la académica. La angiografía retinal, por su parte, permite observar cómo circula la sangre por la retina. Qué exámenes se indican y con qué periodicidad, aclara, depende de la progresión de la patología.

Los tratamientos disponibles

Cuando la retinopatía ya requiere intervención, la primera línea son las inyecciones intravítreas de medicamentos anti VEGF, que frenan la filtración de los vasos y reducen la formación de otros anormales. A ellas se suma la fotocoagulación con láser retinal, que Fierro describe como "uno de los tratamientos esenciales ya que previene las hemorragias y la pérdida de visión severa".

En los casos más complejos, con hemorragias vítreas o desprendimiento de retina, puede ser necesaria una cirugía llamada vitrectomía.

Ninguno de estos recursos actúa por sí solo. "Es muy importante destacar que el tratamiento ocular debe estar siempre acompañado de un buen control de la diabetes, presión arterial y niveles de colesterol, además de cumplir rigurosamente con los controles oftalmológicos", subraya la especialista.

El mensaje de fondo es que la visión de una persona con diabetes depende tanto de su glicemia como de las revisiones que se haga a tiempo. El examen de ojo debe entrar en la rutina para aminorar el impacto de la enfermedad.

ACTUALIDAD



Adolescentes chilenos lideran uso de videojuegos en la OCDE: cómo distinguir sus beneficios y riesgos en el bienestar psicosocial

La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) situó a Chile en el primer lugar de uso intensivo de videojuegos entre adolescentes de 15 años. Según los datos del organismo, un 36% declara jugar más de tres horas al día durante la semana, frente al 26% promedio de los países miembros. Además, un 81% juega durante un día habitual de la semana y un 9% supera las siete horas diarias.

Según explicó Cristopher Urbina, académico de la Facultad de Psicología de la Universidad UNIACC, "los videojuegos contemporáneos forman parte de las culturas juveniles, son espacios de esparcimiento y eso ya tiene un valor por sí mismo, porque niños y adolescentes también tienen el derecho a disfrutar de actividades que no están simplemente orientadas a mejorar sus notas o su rendimiento académico. El disfrute es uno de los elementos más relevantes para el bienestar psicosocial en esta población".

Agregó que "hay quienes encuentran a sus amigos allí después del colegio, conocen a personas con intereses similares o incluso participan en algún tipo de comunidad mediante foros o la interacción dentro de los videojuegos. Ahí circulan conversaciones, conocimientos y formas de colaboración que también son muy importantes. Son sellos distintivos en su forma de ser".

En este sentido, precisó que "los videojuegos ofrecen la posibilidad de experimentar: se pueden explorar mundos, construir historias, tomar decisiones, crear personajes y participar de situaciones que incluso son difíciles de homologar en otros campos. Pueden despertar intereses por la música, el dibujo, la programación, la narración, conocer historias, otras épocas y distintas áreas. Todo eso dependerá del tipo de juego en el que estén participando".

Respecto de las señales que pueden alertar sobre un uso problemático, Urbina advirtió que estas aparecen cuando jugar comienza a interferir con otras actividades de la vida cotidiana. "Entre las principales que tenemos está el descanso o los vínculos con personas de manera presencial. Ahí necesitamos conversar con niños y adolescentes, acompañarlos y es importante observar qué está ocurriendo en sus vidas y qué está quedando desplazado, porque jugar por sí mismo no es malo", aseguró.

A juicio del especialista, también es necesario revisar las alternativas de recreación y socialización que tienen niños y adolescentes fuera de las pantallas. Esto implica considerar qué espacios tienen para encontrarse con sus compañeros fuera del colegio, si cuentan con lugares seguros para jugar en sus barrios y áreas verdes, y si disponen de oportunidades para participar en talleres y actividades que les permitan desarrollar otros intereses y establecer vínculos más allá del entorno digital.

En cuanto al acompañamiento familiar, el psicólogo advirtió que las extensas jornadas laborales y los tiempos de traslado reducen las posibilidades de padres y cuidadores de compartir con los niños, un factor que también debe considerarse al analizar los hábitos de niños y adolescentes.

En relación a la industria de los videojuegos, el docente de la UNIACC afirmó que "algunos incorporan mecanismos que efectivamente han sido estudiados como adictivos o que tienen un circuito de recompensa que genera cierta cuota dependencia. Sin embargo, no nos podemos limitar a aquello"

"A modo propositivo, lo que habría que hacer es generar una conversación curiosa con nuestros hijos, con jóvenes y adolescentes: conocer qué juegan, qué les interesa, con quiénes se encuentran y qué significa ese espacio para ellos, porque muchas veces corresponde a un mundo completo para ellos", añadió.

Por ello, sugirió que aproximarse a estos espacios también podría contribuir a fortalecer los vínculos y evitar que los videojuegos se conviertan en canales para desprenderse del mundo real y vivir únicamente en uno de fantasía.

Finalmente, señaló que "acercarnos a conversar sobre qué les interesa de estos videojuegos también nos permite prevenir algunas situaciones que pueden llegar a ser de riesgo, como es el grooming, donde un adulto trata de generar la confianza de niños y jóvenes a través de esto entornos virtuales, principalmente con fines sexuales. Preguntarnos qué están jugando, cómo están jugando y con quién están jugando también es una forma de prevenir".