



Municipalidad de Puerto Varas llama a actualizar Registro Social de Hogares para acceder a Ingreso Familiar de Emergencia

Pág. 5

Residentes en Puerto Varas hace cuatro años

Familia Varada en Perú pudo finalmente volver a Chile

Pág. 5

Molestia en Vecinos por restricción de entrada a Cementerio Católico de Puerto Varas

Pág. 7

Cochamó:

Alianza público-privada permitirá ampliación de Escuela de Llanada Grande

Pág. 9

Para Osvaldo

Un feriado a media semana que se transforma en domingo con su melancolía vespertina y el viernes en lunes y así, desordena el tiempo y las emociones, tiempo sin tiempo que trae la avalancha de recuerdos que se disfrazan de presente. Anteayer murió Osvaldo, bien podría ser Pedro, Juan o Diego, un amigo de juventud, un amigo de la universidad, de ese tiempo en que queríamos y creíamos que era posible cambiar el mundo o al menos botar a la dictadura, ese tiempo en que teníamos mas sueños que monedas en los bolsillos.

Alumnos, el como yo, de colegios con número nos encontramos algún día en las salas de la calle República, a poco andar compartíamos apuntes de clases, cigarros, cafés y panes con palta. En su casa de padre tanguero, como él años después, conocí las canciones de Alberto Cortez mientras yo le mostraba a Serrat y Miguel Hernández, de sus historias de amor y de las mías pasamos a compartir intereses políticos y poemas. Era una época sin wsp ni celulares, con poemas escritos a mano y declaraciones impresas en mimeógrafos, los recados los recibíamos al llegar a casa al final del día. Nuestro tiempo común fue esa larga noche de diecisiete años, nos hermanó el riesgo y el miedo, en esa época en que solo habían dos trincheras. Es imposible no hermanarse en esas circunstancias de sobrevivencia, aprendimos a ver en la oscuridad y a cantar entre los alaridos.

Al fin de ese tiempo, cuando alguien prendió la luz e ingenuamente lo celebrábamos en las calles, empezamos a conocer nuestros nuevos rostros iluminados, esta vez por una democracia mortecina que nos alegró solo para sacarnos una sonrisa.

No sé si fue mi cara o algún gesto mío que no te gustó, o al revés vi tus arrugas y ceños que me desagradaron. Inevitablemente llegó ese día en que nos miramos a los ojos sin pestañar, entonces sacamos nuestro revólver y a diez metros de distancia cayó moribunda nuestra amistad, la dejamos desangrarse por algunos años, pero ni tú ni yo la socorrimos.

Hace un tiempo perdí un diente y me deprimí porque sentí el manto de la vejez que empezaba a cubrirme, descubrí que los dientes son como los amigos, únicos e irremplazables cada uno ocupa un espacio propio, por eso hay que cuidarlos. Esta semana, cuando me enteré de tu muerte, sentí pena no por ti, si no por mi indiferencia, nuestro vínculo había muerto años atrás una tarde cualquiera de la que ni siquiera registramos su fecha, de cara al sol sin asistencia.

La letra de esa canción que tantas veces escuchábamos en tu casa, hoy me cala los huesos del recuerdo... cuando un amigo se va deja un espacio vacío, en tu caso, querido, ese espacio tenía años de vacío.

Descansa en paz, te mando un abrazo donde quiera que estés.

Alberto Vásquez Montenegro
Profesor de Biodanza, Coach Ontológico
Constelador Familiar (en formación)

Cómo preparo a mis hijos(as) para desenvolverse en un nuevo mundo

Nuestro mundo cambió abruptamente. Todas las certezas que nos proporcionaban seguridad, desaparecieron. Hoy, es el tiempo de la incertidumbre, del cambio, de la inseguridad, de todos los temores aglomerados. Se produjo un cambio global que pone en tela de juicio y cuestiona, los lineamientos sobre los cuales habíamos construido nuestras vidas y nuestra sociedad. La pandemia, sólo fue un detonador, un detonador global.

En los años 60, los padres pensaban que sus hijos debían estudiar, obtener un título y desarrollar toda su carrera profesional en una gran empresa, donde finalmente jubilarían. En los años 90, ya comenzaban a manifestarse cambios globales, que indicaban a los padres que el plan anterior, no resultaría exitoso. La globalización avanzaba inexorablemente y abría el mundo, para que los más osados y con visión global, se hicieran de las mejores oportunidades laborales del mercado. La estabilidad que se lograba al trabajar en una gran compañía, se terminó. El trabajo asegurado de por vida, dejó de serlo.

Diferentes estudios realizados cerca del año 2000, indicaban que una persona debía estar preparada para cambiar de trabajo, al menos unas doce veces en su vida. El concepto de inserción laboral quedaba obsoleto y daba paso al de empleabilidad ("conjunto de capacidades y talentos de una persona, que hacen que esté

en condiciones de conseguir y mantener un trabajo"; OIT, 2001). Antes, el foco del éxito laboral estaba en la empresa. En el 2000, el foco estará en las capacidades de la persona. Por lo tanto, los padres se vieron obligados a cambiar el discurso para sus hijos(as). Lo importante ahora, debía ser desarrollar las competencias personales necesarias para lograr potenciar su empleabilidad. Los "head-hunters" ya no buscaban candidatos con gran cantidad de conocimientos, sino personas con habilidades y competencias personales muy desarrolladas (capacidad de trabajo en equipo, tolerancia al trabajo bajo presión, capacidad de autocrítica, empatía, asertividad, capacidad de motivar y comunicar). En todo esto estábamos los padres, cuando nos sorprendió el reciente cambio de paradigmas globales, que recién comenzamos a experimentar.

Hoy, debemos elaborar otro discurso para nuestros hijos(as). Mostrarles otro camino, para lograr su desarrollo y crecimiento personal. El foco cambió hacia el crecimiento de la persona. Como padres, debemos preparar a nuestros hijos(as) para desenvolverse en un mundo donde el éxito económico no será lo más importante, sino la capacidad de cada uno para ayudar a otros, para ser solidario, para trabajar por el bien común, para vivir en forma más austera respetando nuestro planeta y a los demás seres vivientes. Es un cambio de mentalidad global, que

recién está iniciando, pero del cual nuestros hijos(as) ya tienen conciencia. Por esto último, es tan importante que nosotros como padres ajustemos nuestros discursos para que sean consecuentes con esta realidad y puedan ser un aporte real a la formación de los hijos(as). Tarea que no resultará fácil, pues nosotros fuimos educados desde otros paradigmas, para un mundo que ya no existe. Además, los padres enseñamos con el ejemplo. O sea, debemos actuar en consecuencia frente a nuestros hijos(as).

Esto, en su conjunto, no es más que preparar a nuestros hijos(as) para que su objetivo en la vida sea "ser buenas personas" (aquellas que viven de acuerdo a un código de valores positivos), y no que su objetivo de vida más importante sea "tener cosas" o lograr un status económico. Debemos enseñar a nuestros hijos(as) desde la primera infancia, a valorar y respetar las cosas simples y maravillosas de la naturaleza, respetar a otros seres vivientes, valorar los vínculos familiares como su soporte emocional más importante, valorar ser solidario y empático con los demás y estar motivado siempre para trabajar por el bien común, por sobre lograr bienes materiales personales.

Pero este cambio, se inicia en nosotros los padres... ¿estamos dispuestos a hacerlo?

Gonzalo De los Reyes Serrano, Magister en Educación; Coach en Parentalidad Positiva.

El Heraldo Austral
Fundado el 9 de Septiembre de 1951

Director General: Miguel Filoza

Directora Ejecutiva
Paola Alvarez B.

Gerente Comercial
Gustavo Gálvez M.

Editora
Paola Alvarez B.

Colaborador
David Leal

Diagramación
Carlos E. Gómez M.

Jefe de Taller
Nelson Loaiza

Distribución
Miguel Filoza

Fono: 65-2752766
prensa@eha.cl
www.eha.cl

Dirección
Itata 1109 - Puerto Varas
X Región Chile

Sábado 23 de Mayo de 2020

Sede Puerto Montt UCh: Conectividad y docencia online 2020 para estudiantes de pregrado UCh en tiempos de pandemia

Ante esta coyuntura inesperada, la casa de estudios ha debido implementar iniciativas y realizar acciones para apoyar la continuidad de los procesos de aprendizaje.

A raíz de la situación sanitaria provocada por la expansión del coronavirus, la Universidad Austral de Chile ha implementado progresivamente un paquete integral de medidas que buscan apoyar a las y los estudiantes de pregrado y que tiene como uno de sus ejes fundamentales garantizar conectividad, para que puedan continuar su experiencia formativa en un contexto y ambiente digital.

Uno de los principales desafíos que surgieron para las instituciones de educación tiene relación con adaptar la forma de impartir docencia desde un modelo basado en el intercambio directo con las y los estudiantes a uno regido por uno no presencial.

Pese a que ninguna institución estaba preparada para enfrentar un cambio tan radical en sus rutinas como el que obligó la situación mundial por el COVID-19, la UCh ha actuado en distintos frentes para abordar una situación que se presenta en dimensiones múltiples.

Uno de los primeros problemas a enfrentar fue el déficit en conectividad a internet que presenta una parte de la población estudiantil, materia que la Universidad ha abordado entregando

planes de conectividad y equipos a quienes así lo requieran.

En este contexto en la región de Los Lagos, la Sede Puerto Montt, ha enviado hasta la fecha 121 notebooks a estudiantes de sus distintas carreras, a los que se adicionarán 50 notebooks más que se entregarán dentro de los próximos días, con el fin de que puedan estar conectados para continuar con sus clases online y por otra parte envíos de más de 900 chip con acceso a tráfico ilimitado de datos para apoyar a las y los estudiantes sin conexión o con baja o mala señal de conexión a Internet. Junto con ello ha capacitado a más de 150 profesores(as) en el uso de distintas plataformas.

Actualmente las y los estudiantes de la UCh están realizando sus actividades lectivas no presenciales desde sus lugares de residencia, lo que comprende una cobertura territorial diversa y compleja, situación que ha desafiado a la institución a buscar soluciones eficaces para la comunidad estudiantil, en la situación de emergencia sanitaria.

Otros apoyos

Como parte de los apoyos que entrega



la universidad a través de la Dirección de Asuntos Estudiantiles, se adaptó la Beca de Alimentación Interna UCh, en esta ocasión focalizada para quienes actualmente se encuentran viviendo fuera de sus domicilios familiares mientras dure el distanciamiento social y la Universidad imparta sus clases de manera online. El beneficio consiste en un aporte mensual para ser usado por las y los estudiantes en complementar sus necesidades de alimentación.

De forma paralela, el área de Bienestar ha implementado un sistema de atención a distancia en salud para las y los estudiantes. Además, en el Área de Salud Mental, se han coordinado iniciativas guiadas por la Mesa de Salud Mental Estudiantil y la Alianza Chilena contra la Depresión, con el objetivo de generar acciones que permitan ir mejorando la atención en crisis, además de desarrollar talleres,

charlas y conversatorios para la comunidad estudiantil.

Como parte de las coordinaciones institucionales, la Unidad de Apoyo al Aprendizaje de Estudiantes de Pregrado también establece líneas de trabajo en acompañamiento académico.

Asimismo, la Comisión para el Acompañamiento en Situaciones de Acoso Violencia y Discriminación entre Estudiantes, mantiene todos sus canales abiertos y disponibles para la recepción de consultas a través de su Secretaría Ejecutiva y la Unidad de Acompañamiento.

Un equipo integrado por la Dirección de Asuntos Estudiantiles, la Dirección de Estudios de Pregrado, la Dirección de Tecnologías de Información, la Dirección de Servicios, la Unidad de Tecnologías para la Docencia y la Dirección de Estudios de Postgrado, continuará el trabajo proyectivo, considerando la complejidad del desafío actual, en todas las Sedes y Campus.

Directora de Pedagogía en Educación Parvularia nombrada colaboradora y representante de Fundación Red Solare Chile en la Región de Los Lagos

Este nombramiento tiene por objetivo contribuir con la Fundación en la difusión de la propuesta pedagógica Reggio Emilia y la defensa y promoción de los derechos de los niños y niñas.

La docente María Francisca Moreno, quien es Directora de la Escuela de Pedagogía en Educación Parvularia de la Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt, fue nombrada hace pocos días como representante de la Fundación RedSolare Chile en la región de Los Lagos. El nombramiento se oficializó el 8 de mayo de 2020 en la ciudad de Santiago.

De esta forma, la docente de

la UCh será representante de la Fundación en diversas actividades de vinculación con el medio en la Región de Los Lagos, además de colaborar con la misma en el trabajo que realiza la institución.

Fundación RedSolare

La fundación tiene por objetivo difundir los valores y principios de la pedagogía que se aplica en los "nidos y escuelas infantiles de Reggio Emilia" e integrar a más educadoras

y educadoras y personas sensibles en trabajar por los derechos y la cultura de la infancia. Reggio Children es un Centro Internacional por la Defensa y Promoción de los Derechos y Potenciales de los niños y niñas.

Nombramiento

Sobre el nombramiento a la docente de la UCh y presidenta de la Fundación RedSOLARE en Chile, Srta. Marcela Suarez Letelier manifestó "Nos desafía este momento y estamos seguras de que María Francisca será un faro desde el fuerte compromiso hacia la niñez y sus derechos, favoreciendo oportunidades de pensar juntas otros territorios de nuestro país", puntualizó. Por su parte, la docente María Francisca Moreno agradeció este



nombramiento y valoró la confianza de la Fundación "Muy contenta acepto este nombramiento, puesto que me convoca la oportunidad de participar en las distintas actividades que la Fundación lleve a cabo y servir de puente para extender sus propósitos fundacionales en la Región de Los Lagos, a la vez que pueda contribuir desde mi expertise en las diversas instancias que el equipo pueda requerir", destacó la docente.

Chaitén:

Célula especializada de SAMU apoya a personal emplazado en El Amarillo

Con el objetivo de apoyar la asistencia sanitaria a los equipos de búsqueda y rescate en la zona cero del sector El Amarillo -en la comuna de Chaitén-, el Servicio de Salud Del Reloncaví dispuso la instalación de una célula especializada de SAMU.

Ésta consiste en una ambulancia avanzada integrada por un vehículo, equipamiento, reanimador, TENS y conductor, que vino a reemplazar al equipo de profesionales del Hospital de Chaitén que prestó este apoyo hasta hoy.

El Director del Servicio de Salud Del Reloncaví, Dr. Jorge Tagle, dijo que “una de las complejidades de la pandemia del Coronavirus en territorio de Palena son los requerimientos que puedan ocurrir producto de otros eventos, como el aluvión en el sector de El Amarillo”.

Es por eso, agregó, “que hemos enviado este equipo del SAMU, para dar respaldo a los equipos de rescate y esperamos también, eventualmente, a la persona desaparecida. Esto habla de nuestra capacidad de adaptarnos a los distintos escenarios que irán ocurriendo”.



En tanto, el Jefe de SAMU Reloncaví, Dr. Carlos Salazar, dijo que esta intervención “se mantendrá mientras dure el operativo de búsqueda y rescate, o mientras la situación de la pandemia por Coronavirus lo

permita”.

El equipo de la célula SAMU está integrado por el reanimador Enfermero Carlos Fernández, el TENS Sergio Aguilar y el conductor José Luis Baró.

ESSAL señala que cartas a clientes advirtiendo posible corte fueron un error informático involuntario

“Ningún usuario quedará sin el vital elemento durante el Estado de Excepción por Emergencia, ya que el agua es un recurso básico imprescindible para combatir el coronavirus” señalaron desde la Sanitaria.

Ante los reclamos de vecinos por cartas enviadas por ESSAL a algunos clientes anunciando corte de suministro por no pago del servicio, la sanitaria señaló mediante comunicado en la jornada de ayer que: “En medio de la crisis por la pandemia de COVID-19, ESSAL reafirma su compromiso con la comunidad de mantener el servicio de agua potable a todos sus usuarios durante el periodo que dure el Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe y no aplicar cortes de suministro por acumulación de cuentas impagas”.

ESSAL aclaró que el envío de cartas a clientes advirtiendo de un posible corte, se trató de un error informático involuntario,

“ante lo cual desde Gerencia General se han tomado todas las medidas en el área de clientes para evitar cualquier información errónea y la repetición de este hecho”.

“Desde el principio de la pandemia, ESSAL aseguró a todos sus usuarios la continuidad del servicio y el compromiso ineludible de que ningún cliente se quedará sin el vital elemento durante este periodo. Compromiso que la sanitaria reafirma hoy día. A esta medida, se suman otras como los beneficios para la población más vulnerable, quienes pueden postular a ayudas ingresando a la página web de ESSAL. Junto con esto, la compañía sigue evaluando a diario medidas enfocadas a asegurar la continuidad operacional de las plantas, como por ejemplo el confinamiento



de sus operadores de planta en Osorno, Puerto Montt y en la Isla de Chiloé”.

Continúa el comunicando enfatizando que: “La empresa está consciente de que el agua es un recurso básico para la prevención y evitar la propagación del COVID-19, por tal motivo las medidas abarcan las plantas de depuración, potabilización y suministro de agua potable, las de tratamiento de aguas servidas, las oficinas y a todas las dependencias de la compañía”.

“En este sentido, ESSAL ha to-

mado todas las prevenciones necesarias partiendo por disponer de los insumos necesarios y suficientes para mantener la operatividad habitual, como pueden ser flúor o cloro hasta el confinamiento del personal de las plantas”.

“En medio de esta contingencia sanitaria, la empresa mantiene permanente contacto con la autoridad sanitaria”, finaliza la información emanada desde la sanitaria.

Sábado 23 de Mayo de 2020

Municipalidad de Puerto Varas llama a actualizar Registro Social de Hogares para acceder a Ingreso Familiar de Emergencia

En DIDECO y las delegaciones municipales de Ensenada y Nueva Braunau, el equipo social se encuentra actualizando los registros de las familias que cumplen los requisitos para recibir la segunda cuota de este ingreso de emergencia en la comuna.

El Ingreso Familiar de Emergencia (IFE) es una ayuda económica del Estado para las familias que reciben ingresos informales, y que han visto disminuidos estos recursos debido a que no pueden trabajar a causa de la emergencia producida por el virus Covid-19.

La directora de DIDECO Puerto Varas, Carol Calzadilla, explicó que muchas familias cumplen con el requisito para recibir estos recursos, pero no salieron beneficiadas

en el primer listado que entrega el Ministerio de Desarrollo Social, por no tener actualizado su Registro Social de Hogares. Por esta razón hizo el llamado a acercarse a las oficinas del área social y actualizar sus datos para poder acceder a este beneficio.

"Estamos inscribiendo a todas las familias que cumplen con el requisito para que puedan recibir al menos la segunda y la tercera cuota de este bono familiar de emergencia. Por eso el llamado es a venir a actualizar su Registro Social de Hogares, ya que si no salieron beneficiados es porque al momento de quedar cesantes no actualizaron su Registro Social de Hogares" explicó la directora de DIDECO agregando que el plazo para actualizar el Registro Social



de Hogares, y acceder a la segunda cuota del Ingreso Familiar de Emergencia, es el 28 de mayo.

Para facilitar el trámite a las familias puertovarinas el municipio puso a disposición el equipo del área social que atiende de lunes a viernes de 08:30 a 14:00 horas tanto en DIDECO en Calle Errázuriz 900 Puerto Chico, como en las Delegaciones de Ensenada y Nueva Braunau.

En el caso de otros sectores rurales, la directora de DIDECO adelantó que el martes 26 de mayo estarán en la Posta Rural de Ralún, actuali-

zando el registro social de hogares e inscribiendo para recibir este bono a las familias que cumplan con los requisitos desde las 10:00 hasta las 14:00 horas. El miércoles 27, en tanto, en la Posta Rural de Colonia Río Sur se atenderá a los vecinos de ese sector y alrededores como Colonia Tres Puentes y 4 de Septiembre. Además, el mismo jueves 28 de mayo, se realizará una nueva jornada de Chile Atiende en el Gimnasio Fiscal de Puerto Varas, donde se podrán realizar éstas y otras consultas referidas a beneficios del Estado, entre las 09:00 y las 13:00 horas.

Residentes en Puerto Varas hace cuatro años

Familia Varada en Perú pudo finalmente volver a Chile

Finalmente, y luego de dos meses de estar varados en Perú, la familia Otárola Quijada, residentes de Puerto Varas hace cuatro años, pudieron en la jornada de ayer cruzar la frontera hacia Chile y, en estos momentos se encuentran en Arica donde esperan pasar el fin de semana para iniciar su regreso a la ciudad de las rosas la próxima semana.

"Anoche (la noche del jueves), nos llegó el salvoconducto desde el consulado chileno diciendo que estábamos autorizados para avanzar a la frontera. Estábamos en la ciudad de Ilo, a una hora y media de la frontera. Estaremos en Arica el fin de semana para empezar a bajar hasta en Puerto Varas, evitando pasar por ciudades para llegar sanitos", nos comentó Mónica Quijada, quien agregó, "Quiero darle las gracias a todos los medios de comunicación que nos ayudaron, si no fuera por los periodistas nada de eso habría sido posible".



La familia Otárola Quijada está compuesta por Leonardo Otárola, Mónica Quijada y León Otárola de 8 años, quienes partieron en diciembre pasado a recorrer Sudamérica a bordo de su casa rodante y el brote de la pandemia los pilló a mediados de marzo al norte de Perú y trataron de llegar a Tacna antes de que se declarara el cierre de fronteras, pero sólo pudieron llegar hasta un pueblo ubicado a un par de horas de Lima, donde una familia Colombiana que reside al borde de la carretera los acogió. Y desde esa fecha han estado haciendo las gestiones para poder retornar a Chile, lo que finalmente ocurrió en la jornada de ayer.



PUERTO VARAS

El comedor solidario de Sor Ana Pia de Puerto Varas está sin funcionamiento desde la pandemia.

Ayúdanos a entregar alimentación a las personas más necesitadas de nuestra comunidad.

¿Cómo? donando alimentos

¿Dónde?

- Parroquia de Fátima de Lunes a Viernes de 9 a 20hrs

- Retiro de aportes a domicilio:

+ 56982306095

INFORMACIÓN: + 56 982306095
+ 56 977903746

ayudanosayudarpv@gmail.com

NECESIDADES MENSUALES DE ALIMENTOS 60 PERSONAS

NO PERECIBLES

- ACEITE
- ARROZ
- LENTEJAS
- POROTOS
- TALLARINES N°5
- FRUTA EN CONSERVA
- FLANES
- JALEAS
- CORBATITAS
- SALSA DE TOMATES

PERECIBLES

- PAPAS
- CEBOLLA
- ZANAHORIAS
- PIMENTONES
- SALMÓN y JUREL
- POLLO
- CARNE MOLIDA
- ARVEJITAS
- CHOCLO CONGELADO
- ZAPALLO
- POROTOS VERDES

Más de 114 mil hogares de la región se verán beneficiados en los próximos días con el Ingreso Familiar de Emergencia: 32 mil lo recibirán de manera automática

Más de 114 mil hogares se verán beneficiados en los próximos días en Los Lagos con el Ingreso Familiar de Emergencia, iniciativa que forma parte del conjunto de medidas que el Gobierno está implementado para proteger a los hogares que han visto afectadas sus fuentes de ingresos por los efectos socioeconómicos del COVID. La Subsecretaria de Evaluación Social del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, Alejandra Candia junto a la Seremi de la misma cartera, Soraya Said Teuber explicaron que a partir del pasado miércoles en www.ingresodeemergencia.cl quienes cumplan con los requisitos pueden consultar si su hogar recibirá de manera automática el beneficio o si deben solicitar el Ingreso Familiar de Emergencia, medida que en total a nivel nacional apoyará a casi 2 millones de hogares que representan a cerca de 4,9 millones de personas.

La Subsecretaria Candia señaló que esta medida busca apoyar a aquellos hogares sin ingresos formales, que sean parte del Registro Social de Hogares y que estén calificados en él hasta el 90% de vulnerabilidad, siempre y cuando haya bajado al 60% de vulnerabilidad por efectos de la pandemia covid-19, lo cual se verá reflejado en su indicador socioeconómico de emergencia. Además, en el caso de que un hogar tenga bajos ingresos formales entre sus integrantes (por ejemplo, alguna boleta), también lo podrá solicitar mientras este ingreso no supere en total el aporte que recibiría el hogar si estuviera en el primer grupo. En este segundo caso, el IFE puede ser solicitado por cualquier hogar que sea parte del RSH y esté calificado en él hasta el 90%, siempre y cuando haya bajado al 40% por la pandemia covid-19, lo cual se verá reflejado

en su indicador socioeconómico de emergencia.

A este grupo, además se suman los hogares que pertenecen al 80% más vulnerable del país según la Calificación Socioeconómica del Registro Social de Hogares, que no cumplen con los requisitos previamente señalados, y tienen al menos un adulto mayor de 70 años o más que reciba Pensión Básica Solidaria. “El aporte va a depender del tamaño del hogar y el monto irá directo al bolsillo de los hogares y no sufrirá ningún descuento”, señala Alejandra Candia, quien destaca que para que personas accedan a este beneficio se creó un sistema simple y de fácil acceso.

La Subsecretaria Candia precisó que las personas que recibirán el pago automático a partir del 29 de mayo, son todas aquellas que tienen al menos un beneficiario del subsistema Seguridades y Oportunidades, Subsidio Discapacidad Mental, Subsidio Familiar o si uno de sus miembros recibe Pensión Básica Solidaria y es mayor de 70 años, siempre que cumplan con los requisitos para ser beneficiarios “En el caso de la región de Los Lagos serán casi 32 mil hogares que recibirán este pago de forma automática a partir del 29 de mayo, sin realizar ningún tipo de postulación. Queremos destacar también que el 97% de estas personas que recibirán cada uno de los aportes directo a sus cuentas corresponde a mujeres” destacó la autoridad.

Por su parte la Seremi de Desarrollo Social y Familia, Soraya Said Teuber señaló “la urgencia es parte de la política social, por eso es tan importante llegar a tiempo y de manera oportuna a aquellos que más lo necesitan, es por eso que el Gobierno a través de nuestro Ministerio ha implementado el Ingreso Familiar de Emergencia,



La Seremi de Desarrollo Social y Familia, Soraya Said Teuber señaló que el Ingreso Familiar de Emergencia es un beneficio directo al bolsillo de las personas, principalmente para familias que perciben ingresos informales, quienes producto de la pandemia han visto disminuido complemente sus ingresos.

un beneficio directo al bolsillo de las personas, principalmente para familias que perciben ingresos informales, quienes producto de la pandemia han visto disminuido complemente sus ingresos. Los invito a que revisen la plataforma www.ingresodeemergencia.cl los antecedentes y ver si son potenciales beneficiarios y postular desde ya a tu grupo familiar, este subsidio que se entrará por tres meses además va a beneficiar a cada miembro de tu familia, según haya sido declarado en el Registro Social de Hogares”.

Para quienes quieran conocer los requisitos, postular o revisar si recibirán el pago automático, deben ingresar al sitio web con su carnet de identidad y para aquellos que no tienen acceso a internet, pueden llamar al 800 104 777 opción 2.

Duración del beneficio y los montos

El beneficio dura máximo tres meses, el primer mes los hogares recibirán el 100% del monto que les corresponde, según el tamaño del hogar, el segundo recibirá el 85% y el tercer mes el 70%.

El monto para los hogares que pertenecen al 60% más vulnerable en los meses de emergencia y sin ingresos formales, dependerá del tamaño del hogar y será de \$65.000 por integrante durante el primer mes para los hogares de hasta 4 personas. El segundo mes será \$55.250 y el tercer mes \$45.500. Sobre los 4 integrantes, el monto por persona disminuye marginalmente.

“Así, en un hogar de cuatro integrantes sin ingresos formales y que pertenezca al 60% más vulnerable en los meses de emergencia, el primer mes recibirán \$260 mil, \$221 mil el segundo y \$182 mil el tercer mes”, explicó la Subsecretaria Candia.

Para los hogares que tienen adultos mayores de 70 años o más que reciben Pensión Básica Solidaria, recibirán por cada uno de ellos \$55.250 en el segundo aporte y \$45.500 en el tercero. En el primer aporte no se considerarán, debido a que reciben en ese mes el Bono Invierno. Si un hogar tiene dos o más adultos mayores, que les corresponde este beneficio, ese hogar recibe la cantidad de bonos multiplicado por el número de adultos mayores.

Sábado 23 de Mayo de 2020

Agrollanquihue cumple 70 años en la región

En medio de la Pandemia y en un escenario jamás antes vivido La Asociación Gremial de Empresarios Agrícolas de la Provincia de Llanquihue, AGROLLANQUIHUE A.G. celebra un nuevo aniversario.

Con nuevos retos y proyectos, Agrollanquihue conmemora 70 años desde sus inicios, poniéndose a disposición de sus asociados para enfrentar esta crisis sanitaria y así avanzar en los nuevos desafíos del sector.

Fundada el 21 de mayo de 1950, sin fines de lucro, sus integrantes han trabajado para mejorar las condiciones generales de la empresa agrícola, contribuyendo al perfeccionamiento profesional, técnico y administrativo de sus asociados y colaboradores; prestándoles servicios, asistencia y capacitación en todas sus formas, procurando que las relaciones entre empleadores y trabajadores se desarrollen sobre la base de la justicia, mutuo respeto y solidaridad.

Eduardo Schwerter, presidente de Agrollanquihue, explicó que "gracias al trabajo mancomunado de todos los socios hemos logrado ser una institución sólida que mantiene el propósito de seguir siendo uno de los gremios agropecuario consolidado a nivel nacional".

"Estamos orgullosos de sus miembros, a lo largo de la historia, y de representar al gremio respecto a sus intereses y propósitos ante las autoridades, estamentos públicos y privados y la ciudadanía en general", explicó Schwerter.

Respecto al actual escenario agregó que "debido a la Pandemia

del COVID-19, nuestro sector ha coordinado su trabajo para que la producción no se vea afectada, involucrando a todos los eslabones fundamentales que permiten el abastecimiento de alimentos a lo largo del país", dijo el presidente de la asociación.

Su actual directorio es presidido por Eduardo Schwerter Añazco, integrándolo también: Rodrigo Lavín Christoph, Ignacio Besoain Obradors, Carlos Hofmann Nannig, José Domingo Urzúa Winkler, Ramón Werner Bittner, Cristian Niklitschek Bohle, Mario Marchant Brahm, Harry Werner Winter, René Fuchslocher Raddatz, Jaime Oyarzún Téllez, Rudolf Klein Werner y Alberto Neumann Scheel, siendo su gerente Rodrigo Mardones Barraza.

Cabe destacar que Agrollanquihue es miembro fundador de Federación Nacional de Productores de Leche (Fedeleche), Federación Nacional de Productores de Ganado Bovino (Fedecarne) y el Consorcio Agrícola del Sur; socio de la Sociedad Nacional de Agricultura, (SNA) además de la Corporación de Desarrollo del Sur y el Programa Territorial Integrado de Leche de la Región de Los Lagos (PTI Lechero), entre los más relevantes.

El gremio cuenta con más de 400 socios y oficinas en las ciudades de Puerto Montt y Puerto Varas.



Molestia en Vecinos por restricción de entrada a Cementerio Católico de Puerto Varas

Como una medida "ridícula" catalogaron los vecinos que ayer llegaron al Cementerio Católico de la ciudad de las rosas a visitar a sus deudos, la restricción de entrada que impuso este campo santo de 20 personas, en circunstancias que es un espacio abierto, que cada tumba está por lo menos a más

de un metro una con otra y que, gracias a esta restricción, se consigue lo que justamente se busca prevenir: que la gente se agolpe.

Consultamos en la Seremía de Salud si existía alguna disposición al respecto y señalaron que sólo se impuso una restricción para el Día de la Madre, la cual ya no rige.

 Colegio Germania del Verbo Divino
www.colegiogermania.cl

PROCESO DE ADMISIÓN 2021 EDUCACIÓN PARVULARIA

Niveles Medio Menor - Medio Mayor



Inscripción y recepción de antecedentes:

A partir del 25 de mayo

Colegio Germania del Verbo Divino

En Secretaría de Rectoría, lunes a viernes de 8:30 a 13:00 hrs.

o al e-mail: mrosas@colegiogermania.cl

Mayor información en nuestra página web
www.colegiogermania.cl o al fono 65 2384717

"Buenas personas, mejores resultados"



Eduardo Schwerter, presidente de Agrollanquihue.

PROYECTO SOLIDARIO "UNO MÁS UNO SOMOS MUCHO MÁS QUE DOS"

La crisis del Covid-19 nos demostró la brecha digital que existe entre las familias más vulnerables de nuestra ciudad. Nuestros niños que no tienen acceso un notebook con una conexión a internet de calidad, quedarán sin acceso a un proceso educativo en modalidad en línea y basado en la web.

Es por esto, que queremos recolectar notebooks usados que puedan ser refaccionados y donaciones en dinero, para la compra de nuevos notebooks.

Los llevaremos a manos de las familias que más lo necesitan.



¿CÓMO HACERLO? NOTEBOOKS USADOS ENTREGARLOS EN

Jorge Alessandri 690,
Villa Los Presidentes
Puerto Varas
Contacto: +56 9 50690280



www.trabajosocialenred.cl

**¡GRACIAS
POR TU APOORTE!**

TRANSFERENCIA BANCARIA

Jaime Hinostroza
14.244.871-8
Banco Chile
Cuenta Corriente 00-268-05158-05
donaciones@trabajosocialenred.cl



**Plan
Cuadrante**
Puerto Varas

Oficina de Integración Comunitaria



Cuadrante 1 Celular: +56 973976526

A cargo de Cabo Primero Margaret Habert
Desde calle Bío Bío hasta Las Lomas, Puente Río Maullín

Cuadrante 2 Celular: +56 973976548

A cargo del Sargento, 2do René Ceballos
Desde calle Bío Bío hasta Colonia Tres Puentes y Sector La Poza

MARQUETERÍA

Patricia Lüttecke

PUERTO VARAS

San Ignacio 1325, Puerto Varas
+569 75288999

Lunes a Viernes : 10:00 a 13:30 / 15:30 a 19:00
Sábado: 10:00 a 13:30

CRUCIGRAMA #1150

Tailandia antigua	Centro de encurtido	Fue "Flor en	Acepté	Culpa	Estiércol	Demora
Vota					Organiz. de Trabajadores	
Conventillo						
Llenar		Montamos				
Derriban						
efluase as	Dañino	Extremely Large Telescope	Cubierto de rocío		Coseno	
auaujos oung						Número
Sudame-ricana						
Saca						
Carajada		Dignidad inglesa	Militro			
Metaloides + agua				Lempira (Honduras)		
Esponjosa						

Por Gastón Fuentes / crucidokus@gmail.com

Solución al Crucigrama

A	S	O	R	O	P
L	O	D	I	C	V
T	M	A	S	I	R
E	R	A	E	T	X
A	N	A	B	M	O
S	O	C	I	B	E
A	N	A	R	I	M
R	H	O	A	T	A
T	U	C	E	L	I
A	F	R	A	V	S

La Llave 95.9 F.M

Porque la Música hace bien..



Pronóstico de la cuenca del Lago Llanquihue

Máxima **12°**
Minima **11°**

UF: 28.716,52

Año LXVIII

Nº 10807

Día 144

Santoral

San Desiderio

Telefonos Emergencias

Hospital 131
Bomberos 132
Carabineros 133
Investigaciones 134
Rescate Marítimo 137

Farmacias Turno

PUERTO VARAS
CRUZ VERDE
San Francisco Nº 400, Fono: 65-2234293
LLANQUIHUE
CRUZ VERDE
BAQUEDANO Nº 506, Fono: 65 2 242666
FRUTILLAR
FARMACIA FRUTILLAR
Carlos Richter Nº 162, Fono: 65 2 421334

Sábado 23 de Mayo de 2020

Cochamó:

Alianza público-privada permitirá ampliación de Escuela de Llanada Grande

La iniciativa es impulsada conjuntamente por la Municipalidad de Cochamó, Huella Local y Colbún, y permitirá construir una sala de actividades y un patio cubierto en el recinto escolar, beneficiando a más de 600 niños.

Gracias al convenio llevado a cabo entre la Municipalidad de Cochamó, la Fundación Huella Local y la empresa Colbún, a través de su Central Canutillar, la comunidad educativa y los vecinos de la Escuela Rural "Capitán de Bandada Carlos Rodríguez París" del sector de Llanada Grande recibieron una gran noticia, y es que el proyecto de ampliación del recinto educativo fue aprobado por SUBDERE, adjudicándose casi 60 millones de pesos de los fondos públicos del Programa de Mejoramiento Urbano y Equipamiento Comunal.

Estos recursos permitirán la construcción de una nueva sala de actividades de nivel pre-básica y un patio cubierto, de modo de hacer frente a las condiciones climáticas que los escolares sufren en la temporada invernal y beneficiando a más de 600 niños.

El trabajo, iniciado a mediados de 2018 y que contó con la participación de las comunidades vecinas durante todo el desarrollo, viene a consolidar la alianza que se está llevando a cabo en Cochamó, encabezada por la empresa Colbún, el municipio y la Fundación Huella Local -organización sin fines de lucro que articula esfuerzos público-privados para el desarrollo de infraestructura y una nueva gobernanza en los territorios más vulnerables o aislados del país-, todos colaborando por el cumplimiento de una cartera de proyectos -definida en base a los desafíos propuestos por la autoridad local-, para el desarrollo de infraestructura crítica y con un alto impacto social. Esto, en una comuna históricamente vulnerable frente a los cambios climáticos y también, por su ubicación geográfica.

Con respecto a la posibilidad de impartir la educación pre-básica a cientos de niños en la comuna, el alcalde de Cochamó, Carlos Soto, señaló que "esta noticia marca un gran hito para nuestra comuna, ya que históricamente ha sido difícil conseguir recursos públicos para la localidad de Llanada Grande, pero sin duda, lo más relevante es que una vez que esta ampliación se ejecute, podremos impartir educación pre-básica a cientos de niños, que por años han estado postergados de este derecho", añadió la autoridad local. Por su parte, José Miguel Trabucco, director de asuntos públicos zona sur de Colbún, destacó la importancia de este hito para la comunidad, añadiendo que "valoramos el trabajo conjunto con la Municipalidad de Cochamó y la Fundación Huella Local, a partir de una alianza que busca contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes de la comuna, por medio de distintos proyectos que se están trabajando".

La ampliación de la escuela rural de Llanada Grande contempla también baños, una bodega de material didáctico, un closet de materiales de aseo, además de una entrada cubierta y cerrada en todo su perímetro. Junto a esto, el recinto contará con elementos de accesibilidad universal para los niños con movilidad reducida, como rampa de acceso, baño de discapacitados, pasillos y puertas para el paso de silla de ruedas.

Sobre la adjudicación de fondos públicos del proyecto, Gonzalo Vial, director ejecutivo de Huella Local, recaló la importancia de estos recursos para la localidad de Llanada Grande, señalando que "este es el primer proyecto de una ambiciosa cartera con la queremos,



El inicio de la obra se espera que se lleve a cabo en los próximos meses, una vez que la situación sanitaria en la región y el país presente algún grado de normalidad.

conjuntamente, ir cambiando la cara de la comuna respecto de su infraestructura y equipamiento. Estamos convencidos que el trabajo mancomunado entre municipios, comunidad y empresas puede transformar los territorios del país", añadió.

El inicio de la obra se espera que se lleve a cabo en los próximos meses, una vez que la situación sanitaria en la región y el país presente algún grado de normalidad. Además, los equipos técnicos de Huella Local y el municipio de Cochamó, continúan desarrollando proyectos en la zona, destacando el Plan de Reconversión Turístico-Comunitaria

y un espacio para la identidad, con fuerte trabajo comunitario; ambos bajo el alero del convenio con Colbún Energía.

Entre los próximos desafíos, Huella Local está en la fase final para conformar una Mesa de Convergencia en Cochamó para así, incentivar e impulsar la participación de empresas locales en el desarrollo local de la comuna. La iniciativa busca replicar el trabajo que desarrolla la fundación en Renca y San Pedro, en la región Metropolitana; en una especie de piloto para desarrollar este inédito modelo de gobernanza en otras comunas de la región de Los Lagos.

La Lista PV
#QUEDATEENCASA

Llámanos o manda tu lista al:

+569 8439 0018 / +569 4297 9910

Haga sus compras sin salir de su casa

¿Cuánto vale?

\$5.000 + 10% VALOR DE LA COMPRA

*RECARGO 4% PARA PAGOS CON TARJETA.

Agrega encargos a tu lista por \$3.000 c/u

* MÁS EL 10% DE LA COMPRA

- FARMACIA	- PANADERÍA
- LIBRERÍA	- FERRETERÍA
- ENCOMIENDAS	

CONSULTA POR ENTREGAS FUERA DEL RADIO URBANO DE PUERTO VARAS.

Epilepsia: Cómo enfrentar esta enfermedad y qué cuidados tener en tiempos de pandemia



Dr. Enzo Rivera

Julio César, Napoleón, Albert Einstein y Charles Dickens, fueron personas que destacaron en diferentes ámbitos, pero que tuvieron algo en común: su lucha contra la epilepsia; enfermedad frecuente en adultos mayores, que muchas veces no se diagnostica de manera oportuna y que mucho menos recibe un tratamiento integral. El neurólogo de Clínica Ciudad del Mar, Dr. Enzo Rivera, se refiere a esta patología y el impacto que puede llegar a tener en el organismo.

Crisis convulsivas, episodios de desconexión del medio y dificultad recurrente para hablar o entender, son sólo algunas de las manifesta-

ciones de la epilepsia, enfermedad del cerebro que se produce por una anormal descarga eléctrica de las neuronas y que puede darse a cualquier edad.

De acuerdo a cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), este trastorno cerebral afecta a más de 50 millones de personas en el mundo, y se diagnostican cada año alrededor de 2,4 millones de casos nuevos. En Chile la padece el 2,2% de la población, es decir, cerca de 400.000 personas, las que pertenecen en mayor proporción a pacientes en las edades extremas de la vida y con una situación socioeconómica de riesgo.

La epilepsia constituye además una causa muy importante en el deterioro de la calidad de vida, ya que las crisis son impredecibles y causan daño físico y psicológico, no permitiéndole al paciente rendir bien en su trabajo o donde estudie, limitando su interacción social y disminuyendo la autoestima. Uno de cada 3 pacientes con epilepsia sufre de depresión en algún momento de su vida, y la tasa de suicidio puede ser dos a diez veces superior al de la población general. Por otra parte, el riesgo de mortalidad también duplica o triplica el promedio, lo que constituye una

verdadera carga, tanto para el paciente como para su familia.

“Los síntomas varían de una persona a otra y se suceden en el tiempo, repitiéndose de forma similar. Además, el tipo de crisis epiléptica dependerá de la parte afectada del cerebro. Para tener una idea, el temblor de una extremidad, visión de objetos simples, un olor característico, alteración breve de conciencia o crisis convulsivas, son algunas de las manifestaciones más frecuentes”, explica el Dr. Rivera, neurólogo de Clínica Ciudad del Mar.

El diagnóstico de esta patología se lleva a cabo mediante dos etapas. La primera es a través de una entrevista detallada al paciente, además de datos entregados por los familiares y amigos que hayan sido testigos de las crisis epilépticas. La segunda etapa, en tanto, corresponde a algunos análisis médicos, como un electroencefalograma e imágenes por resonancia magnética del cerebro.

“El electroencefalograma es el registro gráfico de la actividad eléctrica cerebral, es un examen sencillo e indoloro que demora sólo 20 minutos y permite identificar el sitio de donde se inicia la descarga eléctrica anormal del cerebro”, detalla el especialista.

En cuanto a novedades en el tratamiento, el neurólogo de Clínica Ciudad del Mar dice que están

orientadas a nuevos fármacos con menos efectos colaterales, técnicas de cirugía de la epilepsia y dispositivos para tratar las crisis (Estimulador Vagal, por ejemplo).

En tanto, el Dr. Rivera recuerda que la epilepsia es tratable, y pese a que es una enfermedad crónica, la mayoría de los pacientes pueden llevar una vida normal y sana. “Por esto es que es esencial el apoyo del entorno cercano del paciente, para que lo ayuden a reincorporarse a su vida diaria lo más pronto posible”, puntualiza.

Epilepsia y Covid-19

En relación al riesgo de contagio por Covid-19, el especialista señala que “los pacientes con epilepsia no deben temer por esta condición, ya que esta enfermedad no es una condición que disminuya las defensas del cuerpo, afecta las vías respiratorias o el sistema cardiovascular”. Sin embargo, precisa que “deben mantener las precauciones generales que sigue el resto de la población. En especial, es muy importante evitar caer en la ansiedad y la depresión, ya que éstas afectan directamente la posibilidad de tener crisis, por lo que consultar al especialista es muy importante. Del mismo modo, en estos tiempos es necesario proteger las horas de sueño y no olvidar el horario de los medicamentos”.

Ferretería Floka donó nebulizador para Sanitización a 2da Compañía de Bomberos “Germania”

En la tarde de ayer, se concretó la donación de un equipo nebulizador, además de amonio cuaternario y protectores de ropa, evaluados en cerca de \$700 mil, que Ferretería Floka entregó a la Segunda Compañía de Bomberos “Germania” para ayudarlos con sus labores.

Carlos Flores Kauak, quien asistió a la entrega junto a su hermano José Ignacio, en representación de la Familia Flores Kauak, dueños de Ferretería Floka, señaló: “este es un nebulizador, aparato que se ocupa para sanitizar los ambientes y ocupa

amonio cuaternario y la ventaja que tiene este equipo, respecto de un difusor normal, es que nebuliza entonces no deja nada mojado, las superficies solo quedan húmedas y ventilando un par de minutos se seca todo. Entonces es una forma muy rápida de sanitizar los carros y por eso la donación”.

“Entregamos esta donación a bomberos porque mi papá considera que la labor que hacen, además de ser noble tiene que ser independiente de cual sea el caso, y si necesitan atender una casa con algún enfermo la probabilidad de contagio es muy alta y ésta es la solución para que puedan acudir



sin importar dónde sea”.

A su vez, Patricio Ruiz, Director de la Segunda Compañía declaró: “para nosotros es muy importante la donación de Ferretería Floka porque en primer lugar, somos la compañía de materiales peligrosos que atiende Puerto Varas, entonces el servicio que estamos prestando es en primer lugar, protección a

nuestros voluntarios tanto de la compañía como de todo el cuerpo de bomberos que al concurrir a la emergencia, nosotros como unidad de materiales peligrosos tenemos que encargarnos de sanitizar a todo el personal que ha trabajado en contacto directo con posibles contagios. Entonces en ese sentido es muy importante esta donación, y la agradecemos”.

VITRINA Comercial

arte & oficios

Atelier Galería



Walker Martínez #781 con Valverde
E-mail: Produccioncommunity@gmail.com
f @atelierdejaimelopez
@atielergaleria
+56 9 75836816 - +56 9 96964288

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

Implantología
Rehabilitación Oral

Urgencias Dentales
Cosults Telefónicas

Puerto Varas San Pedro 451
2do piso, Oficina 3 Fono 65 2 235858

+56 9 6456 4158

www.dr.alvarezimplantes.cl



CONTABILIDAD & ASESORÍA FINANCIERAS

CONTABILIDAD PARA TU EMPRESA

FORMULARIO 14 TER. IVA. Planes desde \$35.000.
LEYES SOCIALES. REMUNERACIONES. LIQUIDACION DE SUELDOS. FINIQUITOS
TEL WSP +56988375817
CONSULTE POR SU PLAN
BENAVENTE 405, OF 203, PUERTO MONTT
CONTACTENOS
contacto@australconsulting.cl
www.australconsulting.cl



Veterinario a Domicilio 24/7 URGENCIAS

Willy Rojas

- Vacunación
- Desparasitación
- Enfermedades en General
- Microchip

Celular: +569 82078167

PIAZZETTA

"Hasta 5 años de Garantía"

ECOTEKNO

Estufas y Calderas a Pellets
100% Italianas

Proyectos de calefacción central

www.ecotekno.cl
info@ecotekno.cl

65-252 2000
+569 9000 4530

LAVASUR

EMPRESA DE ASEO

Lavado de:

- Autos
- Alfombras
- Tapices
- *Limpieza de Combustión Lenta

FONO:
+56 9 83686888
SAN PEDRO 26
PUERTO VARAS



Andrés Bello 304,
Local 1
Fono 65 2511567

Horarios:
Lunes a Sábado de 9 a 22 horas,
domingo de 10 a 14
y de 18 a 22 horas

NIKY
REGALOS
CON USTED A TODA HORA

A nuestros clientes les informamos que con motivo de la situación sanitaria que vive el país, hemos implementado las siguientes medidas:

Horario continuado de 10 a 18 horas en tienda

ADEMÁS DE VENTA TELEFÓNICA
LLAMANDO AL 652232008 Y
VENTA POR WHATSAPP
A LOS NÚMEROS: +569 998212484/+569 998212487
Y A TRAVÉS DE NUESTRO
CORREO ELECTRÓNICO: CONTACTO@NIKYREGALOS.CL



Concejal
Rosa Benavides Mundaca

Asesoría Jurídica
y Proyectos

Cel +569 82287540

MANO MINA
DISEÑO GRÁFICO & GESTIÓN.™

Servicios
MARCA
PAPELERÍA
AFICHES, PENDONES
DISEÑO EDITORIAL
FOTOGRAFÍA
DISEÑO WEB / RRS

COTIZA CON NOSOTRAS!
hola@manodemina.com
www.manodemina.com
+569 4297 9910
@manodemina



Portal Ernestina Centro
ARRIENDA LOCAL COMERCIAL, 26 MT2

Fono contacto +569 9949 1171



DEL CAMPO A SU MESA

Horario de Atención

Lunes a Viernes: 9:00 a 19:00 hrs.
Sábado : 9:30 a 19:00 hrs.
Domingo: 10:00 a 14:30 hrs.

Realiza tus pedidos on line en
www.bodegarengifo.cl o a ventaspv@bodegarengifo.cl
Te lo llevamos a tu casa

Oferta ESTOMAGUILLO \$4.690



INIA da a conocer propiedades de las mieles de la Región de Los Lagos

Cuando ya comenzaron a bajar las temperaturas, fortalecer el sistema inmunológico resulta una tarea indispensable para cuidar la salud y prevenir enfermedades. Un reciente estudio realizado en INIA Remehue demostró que las mieles de la zona sur presentan una excelente calidad nutritiva y propiedades beneficiosas para la salud.

“La miel ayuda a fortalecer el sistema inmunológico. Desde siempre ante la llegada del invierno muchas personas consumen miel como una manera de prevenir enfermedades. En efecto, la miel tiene interesantes efectos antimicrobianos y propiedades reconocidas que ayudan a contrarrestar los catarros, resfriados y gripe, ayuda a aliviar y calmar el dolor de garganta, gracias a su textura y su dulzura, además de contener flavonoides que sirven para disminuir las respuestas alérgicas, entre muchos otros beneficios”, dijo la investigadora de INIA Remehue, Iris Lobos, en el Día Mundial de las Abejas, al dar a conocer a conocer los resultados de un reciente estudio del INIA.

Además, agregó que este producto “contiene un 20% menos de calorías y tiene un mayor poder edulcorante o endulzante que el azúcar de mesa. También aporta minerales con alto valor biológico, es decir, elementos esenciales para el correcto funcionamiento del organismo, fácilmente asimilables como el potasio, que favorece la buena circulación de la sangre, regulando la presión arterial, es decir, es beneficioso para personas que sufren hipertensión. También contiene zinc, que ayuda en el proceso de crecimiento, además

de ser beneficioso para el sistema inmunitario y la cicatrización de heridas. Otros elementos como hierro, magnesio y calcio juegan roles en una variedad de reacciones metabólicas y funciones corporales del organismo”, expuso.

La especialista del INIA puntualizó que “la miel se usa como desinfectante, ya que por su alto contenido de azúcares absorbe agua y los componentes de bacterias y otros agentes patógenos, impidiendo su multiplicación”.

Al referirse a un reciente estudio de caracterización de la miel del Territorio Patagonia Verde y su comparación con productos de otras zonas de las regiones de Los Ríos y Los Lagos, realizado en el Laboratorio de Calidad Agroalimentaria de INIA Remehue, con más de 100 muestras diferentes, la

experta del INIA afirmó que “estos análisis demostraron que las mieles de la zona sur en general presentan una excelente calidad nutritiva”, informó la ingeniero en alimentos y Dra. en Alimentación y Medio Ambiente, Iris Lobos.

En todas las mieles analizadas “la suma de los azúcares está entre 72 y 75 gramos de azúcares totales por cada 100 gramos de miel, lo que indica que son mieles dulces que han llegado a su estado óptimo de maduración. Respecto de la fructosa y glucosa, que son los monosacáridos con mayor presencia en la miel, los resultados se encuentran dentro de lo esperado, con porcentajes de 35-36% y 34-37%, respectivamente, cumpliendo con lo que estipula el Reglamento Sanitario de los Alimentos respecto de la sumatoria de la fructosa y la glucosa, es decir,

superior al 60% de su composición total”, indicó.

Respecto a la sacarosa, la experta del INIA sostuvo que “la normativa vigente establece como máximo un 5% para la miel líquida o cristalizada. Un porcentaje mayor a éste, ha sido asociado con una adulteración de las mieles de abeja”.

La investigadora explicó que el bajo contenido de sacarosa de las mieles de la zona sur, tiene otro beneficio, ya que a pesar de ser un producto dulce, no contribuye a la formación de caries, a diferencia de las mieles con alto contenido de sacarosa, que “pueden estimular el desarrollo del Estreptococos mutans y posterior formación de sarro”.

Además, indicó que el Informativo N° 228, recientemente publicado, contiene un completo informe sobre el contenido de minerales y vitamina C de las mieles producidas en Territorio Patagonia Verde y sus beneficios para la salud.

Por todas estas razones, la experta del INIA hizo una invitación a conmemorar el Día Mundial de las Abejas, reconociendo su importante labor como polinizadoras y productoras de miel y llamó a incorporar este alimento en nuestra dieta sobre todo en esta época del año y en medio de esta pandemia”.

