



Esta mejora beneficiará a 87 familias del sector Se realizó ceremonia de colocación de primera piedra en obras del APR de Termas de Ralún

P3

Se extiende
el plazo de
postulación al
Programa **Leña
Más Seca** en
la región de
Los Lagos

P4

En Puerto Varas
Industrias
Productoras de
Proteínas de la
región debatieron
sobre el desafío
que significa
alimentar al mundo

P7

Gran Fondo
Volcán Osorno
se correrá el
**sábado 4
de abril
próximo**

P8

REGIONAL

Banco Central presenta el IPOM de marzo en seminario en Sede de la Patagonia de la Universidad San Sebastián

Una verdadera cumbre económica es la que se vivirá hoy miércoles 26, desde las 8.30 horas, en el aula magna de la Universidad San Sebastián, Sede de la Patagonia; donde la presidenta del Banco Central, Rossana Costa, presentará el IPOM de marzo.

La actividad, organizada por la Multigremial de Los Lagos, con el apoyo del Consejo del Salmón y la Universidad San Sebastián, tendrá a la titular del Banco Central detallando el primer IPOM del año, ante una audiencia compuesta por líderes empresariales, gremiales, académicos y políticos.

Esta es la primera presentación en regiones, tras la exposición del lunes de Rossana Costa ante la Comisión de Hacienda del Senado.

Recordemos que el Informe de Política Monetaria (IPOM) se publica cuatro veces al año y este es el primer informe del 2025. El documento presenta la visión del Banco Central sobre la evolución económica, sus proyecciones y la estrategia para conducir la política monetaria con el objetivo de cumplir con la meta de inflación del 3%.

Dentro de los principales indicadores que serán presentados

estará el crecimiento, la inversión, la demanda interna, la evolución de la inflación y el escenario externo junto a los riesgos geopolíticos.

El seminario, además, contará con una exposición de la presidenta de la Multigremial de Los Lagos, Francisca Sanz; que exhibirá la



La presidenta de la entidad, Rossana Costa, entregará detalles del informe ante una audiencia empresarial, económica y académica, en la Universidad San Sebastián.

realidad de las industrias de la región; para dar paso luego a un conversatorio que moderará la propia presidenta del gremio; y que contará con la participación del

Past President de la Multigremial, Héctor Henríquez y el decano de la Facultad de Economía y Negocios de la Universidad San Sebastián, Alejandro Weber.

grupo de diputados oficialistas pidieron votación separada de esta norma en el tercer trámite legislativo, pidiendo su rechazo en la sala de la Cámara Baja, el que se logró por un voto de diferencia (considerando las abstenciones), por lo que el proyecto fue enviado para su resolución a una comisión mixta.

Los agricultores de la provincia de Llanquihue manifestaron su preocupación por la eventual mantención de la medida solicitada por el Gobierno, señalando que se podría generar un escenario en el que el Servicio de Biodiversidad y Áreas Protegidas (SBAP) y el Ministerio del Medio Ambiente impongan regulaciones sin contrapeso, priorizando restricciones en lugar de medidas de conservación integradas con el desarrollo productivo.

"La eliminación de esta norma contemplada en el artículo 4

del proyecto de ley, genera un impacto significativo en el ámbito jurídico y productivo, afectando la gestión sostenible del sector silvoagropecuario, y limitando el desarrollo de actividades esenciales para los agricultores y propietarios forestales" sostuvo al respecto el presidente de Agrolanquihue, Eduardo Schwerter.

Según indicó el presidente del Gremio, si la comisión mixta mantiene la eliminación de la norma, desde el punto de vista jurídico, se debilita el equilibrio normativo al consolidar el poder regulador del Servicio de Biodiversidad y Áreas Protegidas (SBAP) sin la posibilidad de una revisión técnica vinculante por parte del SERNAPOR, lo que vulneraría principios fundamentales del derecho administrativo, como la coordinación institucional, la proporcionalidad y la certeza jurídica.

LOCAL

En Puerto Varas Industrias Productoras de Proteínas de la región debatieron sobre el desafío que significa alimentar al mundo

Con excelente convocatoria se vivió en Puerto Varas, el seminario "Los Lagos, Potencia Alimentaria", reuniendo a los gremios, la academia y empresarios de las principales industrias productivas de la región, en una nutrida jornada, para compartir experiencias y desafíos en común.

Mediante diversas presentaciones, los expositores pusieron en valor las proteínas de clase mundial que se producen en el territorio, junto con abordar temas claves como la innovación, sostenibilidad y el futuro del sector alimentario.

La jornada comenzó con las palabras de bienvenida de Roberto Gaete Parraque, director de Tendencia&Territorio, entidad organizadora del evento; dando paso luego al Gobernador Regional de Los Lagos, Alejandro Santana Tirachini, quien destacó el evento y anunció el próximo lanzamiento de recursos de fomento productivo para la región.

"Creo que esta instancia, que reúne por primera vez a todos los sectores productivos, es fundamental, porque existe una identidad regional y una visión de lo que queremos ser; una región agroalimentaria. El Gobierno Regional está comprometido con la actividad productiva de Los Lagos y de hecho va a lanzar en el mes de abril recursos para fomentos productivos, para la innovación y la sustentabilidad económica. Muy contento de haber participado", destacó la primera autoridad de la región.

En tanto, el director de Tendencia&Territorio, Roberto Gaete, valoró la excelente convocatoria, que reflejó el profundo interés de las industrias por trabajar en conjunto en el desarrollo y crecimiento de la región.

"Quiero agradecer a quienes confiaron en este seminario, a los auspiciadores, a los speakers y a los asistentes, más de 200 personas llegaron y nos acompañaron vía streaming. Creemos que este tipo de actividades le hacen bien a la región, actores claves se conocen y trabajan en conjunto en pos del desarrollo de Los Lagos, que es



Con más de 200 asistentes, se desarrolló el seminario "Los Lagos, Potencia Alimentaria", evento inédito que convocó a los cuatro sectores, para compartir experiencias y debatir en conjunto sobre las oportunidades y desafíos que enfrentan.

nuestro propósito", puntualizó.

Desde la academia, alguno de los participantes fueron, el académico de la Universidad de Los Lagos, Dr. Francisco Mesa Mesina, quien habló sobre la experiencia del país con la política pública Chile Potencia Alimentaria y la importancia de la vinculación entre la academia y el desarrollo de la industria. Luis Opat, encargado de comunicaciones de INIA Remehue, y el especialista en inocuidad de alimentos INIA Remehue, el Dr. Leche, Nicolás Pizarro quien presentó algunas de las principales noticias falsas que más se repiten sobre el sector y llamó a estar atento a estas "fake news" y verificar la información.

Experiencias y aprendizajes

Luego fue el turno de los gremios, donde se relevó la cadena de valor que hay tras cada industria. Expusieron Anita Jans, gerente de Apolchee Osorno; Esteban Ramírez de Salmón Chile; Rodrigo Carrasco, director ejecutivo de AmChile; Joaquín Biewer, director de SAGO; Eduardo Schwerter, presidente de Agrolanquihue y Felipe; Francisca Sanz, presidenta de la Multigremial de Los Lagos.

El seminario completo se encuentra disponible en www.tendenciayterritorio.com. Así también se transmitirá en los próximos días por las pantallas de Vértice TV y habrá una amplia cobertura en CNN Chile.



DEPORTE



Gran Fondo Volcán Osorno se correrá el sábado 4 de abril próximo

El Gran Fondo Volcán Osorno, se llevará a cabo el sábado 4 de abril de 2025, con un recorrido de 128 kilómetros y con una altimetría de 2.685M+, que la constituye en un desafío de máximo esfuerzo para los 70 participantes seleccionados para este desafiante reto.

La partida de la carrera será a las 08:30 desde el Hotel Radisson, Puerto Varas, para continuar por la cuenca del Lago Llanquihue (Puerto Varas, Llanquihue, Frutillar, Puerto Octay, Las Cascadas) para llegar a lo más alto Volcán Osorno, inmerso en el Parque Nacional Vicente Pérez Rosales. La premiación será a las 14:00 en el Centro de Montaña del

Volcán Osorno. El tránsito no será suspendido de tal manera que la circulación se realizará respetando en todo momento las leyes del tránsito. Se invita a la comunidad del Lago Llanquihue apoyar a estos ciclistas que provienen de Chile y Argentina.

Con este evento se da inicio a la temporada 2025-2026 que involucrará carreras como SwimKun Pto. Varas (12 abril), CVO Móvil que cumplirá 22 años (2004 - 2026), Snow Run Antillanca (trote sobre la nieve) y natación de invierno NAF en Puerto Chalupe. Mayor información en www.conquistachile.cl y en redes sociales @ConquistaChile.

Porque la Música hace bien..

EXTRACTO 1339

Juzgado de Letras de Puerto Varas, causa ROL V-286-2023, en autos sobre "solicitud de declaración de interdicción por demencia", caratulado "ALARCON", por sentencia definitiva de fecha 27 de septiembre de 2024; se declaró la interdicción definitiva por demencia de doña VIOLENE ALEXANDRA ARISMENDI ALARCON, cédula nacional de identidad N° 19.150.377-5 quien queda privado de la administración de sus bienes designándose en calidad de curadora definitiva a su madre doña ONÉSIMA DE LOURDES ALARCON ÁLVAREZ, Cédula Nacional de Identidad N° 9.889.984-7.

EXTRACTO CAMBIO DE CURADOR DEFINITIVO 1340

Juzgado de Letras de Puerto Varas, causa ROL V-286-2023, en autos sobre "solicitud de declaración de interdicción por demencia", caratulado "ALARCON", por sentencia definitiva de fecha 27 de septiembre de 2024; se declaró la interdicción definitiva por demencia de doña VIOLENE ALEXANDRA ARISMENDI ALARCON, cédula nacional de identidad N° 19.150.377-5 quien queda privado de la administración de sus bienes designándose en calidad de curadora definitiva a su madre doña ONÉSIMA DE LOURDES ALARCON ÁLVAREZ, Cédula Nacional de Identidad N° 9.889.984-7.

MARQUETERÍA
Patricio Lüttecke
PUERTO VARAS
San Ignacio 1325, Puerto Varas
patricioluttecke@hotmail.com
+569 75288999

FARMACIA DE TURNO PTO. VARAS
FARMACIA SALCOBRAND
Av. Del Salvador N°400

TELÉFONOS DE EMERGENCIA
Hospital: 131
Bomberos: 132
Carabineros: 133
PDI: 134
Rescate Marítimo: 137

Cuena del Lago Llanquihue
19/12
Máx. Mín.

UNIDAD DE FOMENTO
Nº: LXXIII
Año: 20247
Día: 85
38.869,08

FARMACIA DE TURNO PTO. VARAS
FARMACIA SALCOBRAND
Av. Del Salvador N°400

TELÉFONOS DE EMERGENCIA
Hospital: 131
Bomberos: 132
Carabineros: 133
PDI: 134
Rescate Marítimo: 137

LOCAL



ULagos participará en proyecto que mejorará infraestructura vial en zonas rurales

Bajo el alero del Programa Infraestructura para el Buen Vivir, dependiente del Ministerio Secretaría General de la Presidencia, la ULagos, en conjunto con la UTEM, serán los ejecutores técnicos de dos proyectos con los cuales se busca realizar mejoras de caminos y de sistemas de agua potable para zonas rurales indígenas en las provincias de Osorno, Llanquihue y Chiloé. El proyecto de la Universidad de Los Lagos está a cargo de Mirna Brauning y Ernesto Palacios, además de un grupo de académicos/

as del Departamento de Ciencias de la Ingeniería y profesionales del área de Infraestructura, quienes junto a titulados/as ULagos armarán un plan técnico para la apertura de caminos entre zonas rurales de la región. "Este convenio es una innovación dentro de la gestión del MOP, porque se va a poder generar el diseño de proyectos para poder mejorar las condiciones de habitabilidad de comunidades de pueblos originarios de distintas zonas de nuestro país, con el apoyo de universidades estatales. En el caso de la ULagos, vamos a trabajar en conjunto con vialidad, para hacer el diseño de caminos que estén dentro de estas comunidades indígenas para que estos puedan ser ejecutados posteriormente", expresó la académica Mirna Brauning.

En tanto, el académico Ernesto Palacios agregó: "esta es una obra de una escala importante. Es la primera vez que están trabajando dos organismos públicos, como el MOP y las universidades estatales, con este fin. Por esta razón,

esperamos que tanto el Ministerio de Obras Públicas como nosotros hagamos un buen trabajo, para que así ambas partes queden satisfechas de lo realizado". En representación de Rectoría, la vicerrectora del Campus Puerto Montt, académica Anita Dörner señaló: "para la ULagos, única universidad estatal y regional, este convenio es de gran relevancia, porque coloca el capital humano avanzado a disposición de proyectos que tengan un impacto social. Esta alianza tiene el propósito de diseñar proyectos que vinculen estas capacidades con el desarrollo social, hacer todo porque impacta en las comunidades indígenas de la región".

Juan Fernando Alvarado, seremi de Obras Públicas de la Región de Los Lagos, hizo hincapié en la relevancia que tiene el realizar estos dos proyectos con universidades estatales. "Lo que nosotros estamos haciendo a través de las universidades, en este caso la ULagos, es levantar cartera para presentar iniciativas que van a entrar en el proceso o al ciclo normal de inversiones del MOP y que obviamente tiene un tratamiento después con el Sistema Nacional de Inversiones, para que se concreten en obras, llámense caminos o sistema de agua potable rural. Desde esa perspectiva, el producto es un trabajo intelectual, muy técnico, que se tiene que llevar a cabo el presente año y que problemáticamente implique un par de meses del próximo año pero que después en un muy corto plazo se va a traducir en beneficios concretos para las personas", comentó la autoridad.

Finalmente, para Leonardo Mesa, coordinador del Programa Infraestructura para el Buen Vivir de la Dirección general de Obras Públicas, esta alianza "tiene un carácter estratégico, porque para el MOP es una necesidad buscar nuevos modelos de gestión que nos permitan hacer de manera más eficiente el construir infraestructura que conecte a las personas y que permita acceder a los recursos hídricos", cerró.

ACTUALIDAD

Delirium en pacientes hospitalizados: la labor del equipo Hospital Puerto Montt que trata esta consecuencia de la estadía hospitalaria

De acuerdo a datos del Ministerio de Salud, cerca de un 30% de los pacientes hospitalizados desarrolla delirium, el que, debido a diversos motivos, provoca desorientación, irritabilidad, hiperactividad o alejamiento, empeorando su condición de salud y aumentando sus días de hospitalización.

El delirium es una complicación hospitalaria frecuente, que puede llegar a afectar la autonomía de la persona, aumentar la morbilidad y mortalidad. Debido a esto es relevante que los equipos de salud cuenten con información actualizada acerca de los aspectos multidimensionales del diagnóstico, factores de riesgo, prevención y manejo de esta condición, labor en la que participa activamente el diario la Unidad de Psiquiatría de Enlace del Hospital Puerto Montt.

"Se trata de un cuadro que tiene múltiples factores de riesgo, entre los que se encuentran la edad avanzada, algunos trastornos cognitivos más avanzados como demencia, o el uso de algunos fármacos, lo que, sumado a la permanencia hospitalaria, se conjuga y puede dar pie a este cuadro, que se caracteriza por alteraciones en funciones cognitivas: orientación, memoria, alteraciones conductuales; los pacientes pueden presentar algún grado de agitación psicomotora o, por el contrario, pueden llegar a estar muy alejados", explicó el Dr. Felipe León, médico jefe de la Unidad de Psiquiatría de Enlace HPM.

Dicha unidad, conformada

por psiquiatras, psicólogos y terapeutas ocupacionales, trata permanentemente a pacientes que desarrollan este síndrome, a través de abordajes e intervenciones en su mayoría no farmacológicas y directamente en las unidades clínicas donde más se presentan casos de delirium, como las Unidades de Paciente Crítico, es decir, pacientes que se encuentran más graves desde el punto de vista médico, y en servicios de hospitalización médica, geriátrica y quirúrgica, quienes están más propensos a perder la orientación espacio-temporal.

"El principal manejo de este síndrome es el tratamiento de la condición de base que genera estos síntomas. Por ejemplo, si el paciente se encuentra hospitalizado por una infección, el tratamiento de esa enfermedad y de todos los factores asociados a ésta, generará una mejora en los síntomas de delirium. Con medidas tan simples pero efectivas como reorientar al paciente a través de relojes en las habitaciones, calendarios, marcarles el día a día, la administración de los elementos de apoyo sensorial que el paciente utilice habitualmente, tales como lentes, o audífonos, podemos obtener buenos resultados; también, se recomienda además el uso de tapones y antifaces para poder dormir bien", precisó el Dr. León.

Es decir, lograr que la estadía hospitalaria sea lo menos disruptiva para el paciente, con presencia familiar, buena comunicación de parte de los funcionarios en torno a quién lo está tratando, qué se



El delirium corresponde a un síndrome neurocognitivo clínico frecuente y relevante en pacientes hospitalizados por una condición médica.

le está realizando y dónde, previene considerablemente la profundización de los síntomas de delirium, los que en algunos casos pueden permanecer por hasta tres meses luego del alta médica, pero que en su mayoría logran superar.

"Generalmente hacemos manejo ambiental de dónde está este paciente hospitalizado, la que consta de mejorar la orientación, utilizando calendarios, letreros que informen del lugar donde está, que tengan una correcta iluminación para marcar los ciclos diurnos y nocturnos, y a la vez favorecer la realización de actividades cotidianas y rutinarias, como por ejemplo, de aseo personal, vestuario y/o alimentación", precisó Matías Acuña, terapeuta ocupacional de la Unidad de Psiquiatría de Enlace HPM.

El profesional comentó además que dentro del tratamiento del delirium el papel que juega el núcleo familiar del paciente afectado es fundamental. "Identificamos quién es el familiar más cercano, y les comentamos las mismas estrategias para que las repliquen en sus hogares. Si educamos a los familiares en cómo manejar esto podríamos prevenir las complicaciones asociadas al cuadro de delirium y además brindar mayor conocimiento a

quienes brindan los cuidados, ya que, en algunos casos, han llegado a pensar incluso que su familiar se está volviendo loco", precisó.

El cuadro de delirium no tratado genera un aumento de la estadía hospitalaria y de los costos asociados a la atención. Además, expone a los pacientes a distintos riesgos como autolesiones provocadas por caídas o el auto retiro de invasivos (vías, sondas, drenajes, etc.), por lo que la educación y el constante entrenamiento del personal de salud a cargo de pacientes hospitalizados es muy importante para evitar estos tipos de complicaciones.

"Es importante poder conversar y conocer a las personas, siendo muy respetuoso y amable en cuanto al trato y a la atención porque generalmente hay cosas que tienden a desorientar a las personas cuando se hospitalizan al no saber quién te atiende o qué te tienen que hacer, entonces saber eso, reduce considerablemente la ansiedad, reduce que las personas se alteren o se desorienten y que tengan más conciencia en lo que están. La manera en cómo nos comunicamos con los pacientes, y de cómo compartimos esta información con los equipos es sumamente relevante", concluyó Matías Acuña.

VITRINA COMERCIAL

Contrate sus avisos en su diario local
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Fundado el 1.º de septiembre de 1912

arte & oficios
MACHACOYA
Atelier Galería
SECRETOS

Alba Machaca 4701 con Valiente - Email: alba.machaca701@gmail.com
Facebook: alba.machaca701 Instagram: alba.machaca701 Cel: 9 922 0415

CENTRO COMERCIAL Portal Erasmista
Mia Masa Pastelería - Óptica Likelen
Sur Aguas - Artículos de limpieza
Centro de estética manicure
Zona de reparación celulares
Yorely manicure - Kinesiología
Ingeniería y Construcción
Fundación Senda Mujer
Consulta por arriendo
oficinas - locales comerciales
+56 9 9949 1171

DR. ALEJANDRO ALVAREZ
URGENCIAS DENTALES



- Endodoncias
- Odontopediatría
- Implantología
- Rehabilitación Oral

PUERTO VARAS
SAN PEDRO 451
2do PISO, OFICINA 3

+ 56 9 64564158

Contrate sus avisos en su diario local
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Fundado el 1.º de septiembre de 1912

NIKY REGALOS
LUNES A VIERNES
9:30 A 19:00 HRS
SABADOS
10:00 A 14:00 HRS
San Bernardo 420
Local 3 Pto. Varas
contacto@nikyregalos.cl
@nikyregalos
65 2 232008
+56 9 98212464

Contrate sus avisos en su diario local
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Fundado el 1.º de septiembre de 1912

Contrate sus avisos en su diario local
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Fundado el 1.º de septiembre de 1912

Contrate sus avisos en su diario local
ventas@eha.cl

El Heraldo Austral
Fundado el 1.º de septiembre de 1912

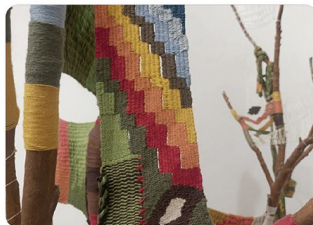
2025
07 MAR -
13 ABR



EXPOSICIÓN

EL SENDERO DE LOS ÁRBOLES
PATI TAMARGO

2025
07 MAR -
30 MAR



EXPOSICIÓN

MELI ANUMÜN
LAS ESTACIONES DEL AÑO
ISABEL VALENZUELA

2025
07 MAR -
30 MAR



EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA

EL VIENTO QUE ARRASA

CIMA
COLECTIVA INTERDISCIPLINARIA DE MUJERES ARTISTAS

2025
13 MAR -
27 ABR



EXPOSICIÓN GEOLÓGICA

CON LOS PIES EN LA TIERRA
UNIVERSIDAD DE CHILE / SERNAGEOMIN

2025
JUEVES
20 MAR



ESTRENO NACIONAL

HENRI, EL ÚLTIMO PIRATA
UN DOCUMENTAL DE JULIÁN FERNÁNDEZ PRIETO

2025
JUEVES
20 MAR



TALLER - LABORATORIO

AGUA SUBTERRÁNEA:
SABER MÁS PARA CUIDARLA MEJOR
DÍA MUNDIAL DEL AGUA
FELIPE AVILÉS / ROSA TRONCOSO / JUAN PABLO SANDERS
CON JOAQUÍN AGUIRRE

2025
SÁBADO
22 MAR



CONCIERTO DE OTOÑO

ARMONÍAS DEL TIEMPO
INDIANAS & CANCIONES GITANAS
ENSAMBLE VOCES SURAUSTRAL

2025
VIERNES
28 MAR



LANZAMIENTO LIBROS

BOSQUE CHILENO:
"ÁRBOLES DE CHILE"
"ARBUSTOS Y ÁRBOLES DEL SUR DE CHILE Y PATAGONIA"
HERNÁN RETAMALES / NICOLÁS MORALES
BOSQUE CHILENO LIBRERÍA Y EDITORIAL

CULTURA
CINE
CAFÉ

CENTRO DE ARTE MOLINO MACHMAR
AV. GRAMADO 1100, PUERTO VARAS



ARTES VISUALES

CIENCIA Y SOCIEDAD

LITERATURA

ARTES ESCÉNICAS

PATRIMONIO



VISITA
NUESTRA WEB
AQUÍ

AUSPICIADORES

