El Heraldo Austral
...nuestro Diario, nuestro Patrimonio

$200 www.eha.cl

Sábado 27 de Julio de 2019, Puerto Varas

La ceremonia estuvo encabezada por el Director del Servicio de Salud del Reloncaví, Dr. Jorge Tagle y el Alcalde Ramón Bahamonde

Programa "Más Sonrisas para Chile 2019" beneficiará a 400 mujeres de Puerto Varas

Pág. 5

El próximo miércoles 31 de julio

Seminario "Jornada Técnica de la Papa" se desarrollará en Puerto Varas

Pág. 5

CDSC Puerto Varas y CD Escolar Alemán clasificaron todas sus series menores

Hoy comienzan los Play Off de Liga Saesa

Pág. 7

Nace nueva Agrupación: Lideresas Llanquihue

Pág. 9

Más productividad: Beneficios enfocados en las necesidades

El nivel de satisfacción en el trabajo es uno de los factores más importantes al medir la calidad de vida en general, sobre todo si consideramos que de acuerdo a cifras entregadas por la OCDE, en Chile se trabaja en promedio 1.988 horas al año. Por esta razón, uno de los aspectos fundamentales al momento de tomar la decisión de quedarse o no en una empresa y que favorece a la satisfacción de los colaboradores, tiene relación con los beneficios que se les entrega.

Sin embargo, los tiempos han cambiado y las empresas deben adecuarse a las nuevas demandas y necesidades de una fuerza laboral exigente, lo que ha llevado a muchas empresas a replantear su estrategia de beneficios y a hacerse preguntas como ¿cuáles son las principales preocupaciones de los empleados?, ¿cómo hay que comunicar la estrategia al interior de la organización? y ¿dónde debe estar el foco?

Hoy, una de las principales preocupaciones de los trabajadores es la estabilidad económica, tanto personal como familiar. Por lo mismo, es importante entender cómo ayudarlos en este ámbito. En ese sentido, dentro de los beneficios que apuntan a la economía de los empleados, están la remuneración y los beneficios que liberan la carga financiera, los cuales son los más valorados dentro de las organizaciones. Por esto, entregar ayuda como el pago de sala cuna, beneficios de alimentación y de transporte, son esenciales para liberar a los colaboradores de ciertas cargas económicas.

Por otra parte, las organizaciones cuentan con una fuerza laboral multigeneracional, por lo que existen preocupaciones y prioridades diferentes, según el rango de edad que los empleados se encuentren. Por ejemplo, tener los recursos y tiempo para hacerse cargo de su padres, es más importante para las personas que están entre los 40-50 años, pero ser capaz de costear una atención médica durante la jubilación es prioridad para mayores de 50 años. Esto demuestra que una estrategia de beneficios focalizada, que ayude a los empleados se traducirá en mayor tranquilidad, mejor calidad vida y clima laboral, y por ende, mejora la productividad de la compañía.

Las empresas tienen un rol clave, saber cómo comunicar un pool de beneficios personalizado y enfocado en las prioridades de los empleados. El problema no está en la falta de beneficios, sino en cómo son transmitidos, ya que muchas veces los colaboradores no están al tanto de ellos. Para esto, es necesario alinear una estrategia comunicacional, que a largo plazo impacta positivamente en la calidad laboral y en los resultados de la empresa.

Gonzalo Hernández, Director Comercial de Sodexo Beneficios e Incentivos

Reflexiones sobre el valor de leer

Ante la pregunta sobre por qué es importante leer, se abren muchas posibilidades de respuesta. En especial cuando van dirigidas a los jóvenes, sean estudiantes o personas que están en etapa de perfeccionamiento técnico o profesional.

La lectura para un estudiante es fundamental para consolidar los conocimientos que recibe en las salas de clase o por vía online, si fuese el caso. Se trata de buscar en las fuentes originales los conocimientos que los maestros o formadores imparten en sus clases o guías de estudio.

Indagar de manera individual no solo es ejercicio para la autoformación, sino además posibilita encontrar fundamentos y veracidad en los conocimientos que se va adquiriendo. En el plano de la vida y convivencia social, una persona que tiene el hábito de leer y visitar una biblioteca:

Generalmente está libre de burlas o desprecio intelectual por parte de su entorno si los argumentos van respaldados con lecturas que confirman sus opiniones.

Lejos de ser blanco de bullying, son precisamente las que están libres de ser puestas en ridículo por sus pares, porque cuando dan opiniones estas vienen respaldadas por conocimientos y no solo por meras creencias o intuiciones.

Una persona que opina sobre un determinado tema cuyos argumentos se respaldan con lecturas, generalmente recibe el reconocimiento y el respeto de su entorno. Y si esto se vuelve un hábito es muy probable que será una personal exitosa y con proyecciones en su vida laboral y familiar.

Qué leer

Las respuestas nuevamente son muchas, pero para empezar habría que estimular la lectura en aquellos temas que a cada uno le interesan más.

Si alguien está inclinado por la música entonces es buena idea leer sobre música y sus artistas favoritos. Informarse sobre el género musical que le más le atrae. Y esa información hay que buscarla en fuentes que garanticen que son serias y no solo en sitios de opinión como redes sociales, donde por lo general las personas entran más a discutir que a enriquecerse sobre lo que deberían comentar.

Si alguien desea salir al extranjero y quiere saber de otras culturas, sobre geografía, tradiciones y otras lenguas, entonces la lectura sobre esas temáticas debe buscarla en lo por quienes más saben.

No todo en las redes sociales es cuestionable, tanto en Facebook, Instagram como en otras hay blogs dedicados a temas particulares y entre quienes allí escriben se intercambian datos veraces y lecturas donde profundizar. Lo importante es leer de buena fuente. Acercarse a gente con experiencia en determinadas temáticas ayuda a conocer e identificar esas fuentes.

César Díaz Cid,
Director de Pedagogía en Educación Media en Lenguaje y Comunicación
Universidad San Sebastián, sede Santiago.

El Heraldo Austral
...nuestro Diario, nuestro Patrimonio
Fundado el 9 de Septiembre de 1951

Directora Ejecutiva
Paola Alvarez B.

Gerente Comercial
Gustavo Gálvez M.

Editora
Paola Alvarez B.

Colaborador
David Leal

Diagramación
Carlos Gómez

Jefe de Taller
Nelson Loaiza

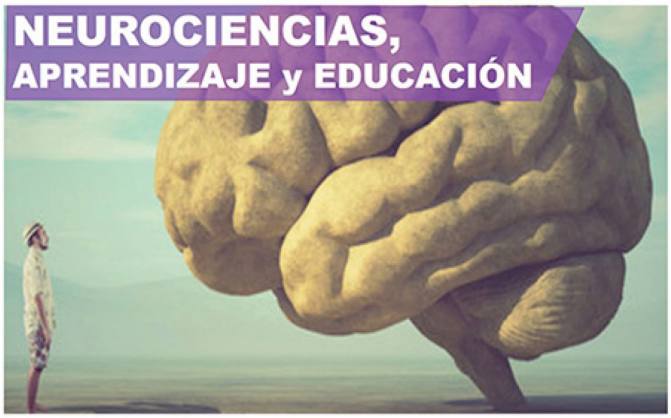
Distribución
Miguel Filoza

Fono: 65 -2752766
prensa@eha.cl
www.eha.cl

Dirección
Itata 1109 - Puerto Varas
X Región Chile

Café Científico 2019 Neurociencias, aprendizaje y educación

El jueves 8 de agosto a las 19:00 hrs. en Restaurant San Marino, Bellavista #1150, frente a Clínica Universitaria, Puerto Montt.



El cuarto Café Científico de agosto, organizado por Extensión Científica de la Universidad Austral de Chile (UACh Sede Puerto Montt), se realizará el 8 de agosto y en esta ocasión el Profesor Sergio Mora Gutiérrez, Magister en Ciencias Biológicas mención Farmacología, Magister en Pedagogía Universitaria, Licenciado en Química y Farmacia, Presidente Cien Cultural y Ciudad y Director y Organizador de las Jornadas Internacionales de Aprendizaje, Educación y Neurociencias, presentará la charla "Neurociencias, aprendizaje y educación".

En los últimos 25 años hemos sido testigos del extraordinario avance que ha tenido la investigación en el campo de las neurociencias y como esto ha permitido ir develando algunos de los misterios acerca del funcionamiento de cerebro y, además, ir derrumbando falsas creencias o mitos acerca de este maravilloso y complejo órgano. El cerebro es el responsable de todo lo que sentimos, pensamos, imaginamos, amamos, odiamos y, finalmente, hacemos. En lo que se refiere al aprendizaje, gracias a la aplicación de nuevas tecnologías de análisis de imágenes, como la Resonancia Magnética funcional, se ha podido identificar cuáles son las estructuras cerebrales que se activan durante el proceso de transformación de la información en conocimiento y como estas estructuran se desarrollan a medida que crecemos.

Según lo que destacó el Prof. Mora, "en esta ponencia trataremos de responder a varias preguntas relacionadas a la manera cómo funciona el cerebro cuando está aprendiendo y cuáles son las condiciones en que este órgano aprende mejor. Consideramos que el conocimiento y comprensión del cerebro puede permitirnos no solo conocernos mejor, sino que también mejorar la calidad de la educación de todas las personas. Algunas de estas preguntas son: ¿Qué son las neurociencias?, ¿Qué es el aprendizaje?, ¿Qué relación hay entre neurociencias y aprendizaje?, ¿Para qué se aprende?, ¿Qué y cuándo se aprende?, ¿Cómo se aprende? Para responder esta última pregunta nos centraremos en el fenómeno de la neuroplasticidad y su evolución histórica desde Ramón y Cajal."

También indicó el docente que hablarán de estructuras cerebrales, sinapsis, y neurotransmisores, de una manera muy general, y seguiremos el camino de la información desde que ingresa a través de los sentidos hasta que es transformada en conocimiento que se almacena en la memoria. Finalmente nos referiremos a cómo el medio ambiente modifica el aprendizaje por interactuar con el cerebro a través de la modificación de la expresión de genes, lo que nos llevará a conversar acerca de la importancia de la Epigenética y su relación con las Neurociencias, el Neurodesarrollo y, por consiguiente. el Aprendizaje.

Inscripciones on line: https://forms.gle/GQJrpybajW82aNju7

Lanzan Guía de Apoyo Estudiantes Sordos

Iniciativa busca proponer estrategias para a aportar a la inclusión en educación superior, en especial de estudiantes sordos/as usuarios/as de Lengua de Señas Chilena.

La Escuela de Pedagogía en Educación Diferencial de la Universidad Austral de Chile Sede Puerto Montt, creó la "Guía de Apoyo. Estudiantes Sordos", iniciativa que se realizó en el marco del Proyecto de Innovación en la Docencia Universitaria de la Dirección de Estudios de Pregrado y el Departamento de Aseguramiento de la Calidad e Innovación Curricular (DACIC), denominado "La Universidad Como Modelo de Cambio Social Inclusivo: Buscando nuevos caminos para la educación superior", dirigido por la Dra. Karina Muñoz Vilugrón.

En una ceremonia donde participaron autoridades académicas, docentes de diversas Escuelas de la Sede Puerto Montt, docentes que participaron en el proyecto y una delegación de estudiantes sordas, se dio a conocer esta Guía de Apoyo, que tiene como objetivo dar un acompañamiento a los académicos de la Sede UACh en temáticas inclusivas desde la normativa vigente actual hasta acciones que involucran la diversificación de la enseñanza de acuerdo a las características de estudiantes Sordos y también ser un aporte al trabajo en inclusión en educación superior que puede entregar un ejemplo a otras instituciones educacionales.

La académica Dra. Karina Muñoz, directora responsable del Proyecto de Innovación Docente, destacó que "este proyecto se pensó para dar un apoyo a estudiantes que presentan alguna situación de discapacidad y que estaban en la Universidad. Apoyo en aspectos pedagógicos, como estrategias que pudieran ser significativas y necesarias para las diferentes carreras. De este proyecto surgieron dos grandes productos, un seminario realizado en mayo donde se contó con una especialista en inclusión en educación superior de la Universidad de Chile, Prof. Sandra Mella, y esta guía."

La Guía

La académica destacó que la guía es relevante pues a ella "podrán recurrir directivos, docentes, los mismos estudiantes o estudiantes que estén realizando una investigación, por ejemplo, en el marco legal, trabajar la diversificación de aprendizajes o el DUA con el Diseño Universal de Aprendizajes, lo que son estrategias específicas para estudiar con estudiantes sordos y también conocer en detalle el programa PIES UACh y cómo la comunidad puede acceder a este programa."

Los capítulos contemplados en la Guía fueron realizados por los Académicos: Mg. Claudio Bahamonde Godoy, Mg. Ximena Oyarzo, Dra. Karina Muñoz y con el apoyo del Programa de Inclusión en Educación Superior de nuestra Sede.

El texto guía puede ser descargado en su totalidad en este link:https://www.flipsnack.com/rururucatalogue/guiaestudiantessordoseneducaci-nsuperior.html

Autoridades y representantes de la sociedad civil de Puerto Montt formulan propuestas para actualizar el plan estratégico del Poder Judicial

Autoridades regionales vinculadas al sector justicia y representantes de diversas instituciones de la sociedad civil de la comuna de Puerto Montt, participaron en dos conversatorios diseñados con la finalidad de recoger ideas, desafíos y propuestas de la ciudadanía para incorporar al nuevo plan estratégico del Poder Judicial para el período 2021-2025.

Los diálogos se realizaron en la Corte de Apelaciones de Puerto Montt y la primera jornada fue encabezada por el presidente del tribunal de alzada, Jorge Pizarro Astudillo, quien dio la bienvenida y agradeció a las autoridades que aceptaron la invitación a ser parte de este proceso participativo. "Agradezco su interés y participación en esta instancia, en este proceso colaborativo entre instituciones que mantienen una buena relación y un diálogo permanente, cuya contribución va a servir para conocer cuál es su mirada y sus propuestas, e incorporarlas en el próximo plan estratégico del Poder Judicial, de manera de fortalecer el acercamiento a la comunidad y continuar por la senda de la modernización de los procesos, a través de la incorporación de nuevas tecnología y acorde a los tiempos", destacó.

La actividad diseñada bajo la modalidad de focus group, fue moderada por el jefe de planificación estratégica del Departamento de planificación y control de gestión de la Corporación Administrativa del Poder Judicial (CAPJ), Carlos Rodríguez.

La directora regional del Sename, Lilian Peña, señaló que "cuando las organizaciones abren esa conversación a otros actores que no son los actores internos, enriquecen estos procesos, además, hacen que efectivamente las instituciones se orienten en la búsqueda de soluciones más innovadoras, que dan respuesta a las necesidades de los distintos usuarios y de los distintos actores como somos nosotros dentro de lo que es el Poder Judicial".

En la ocasión también participaron el fiscal regional Marcos Emilfork, la defensora regional Maria Soledad Llorente, el seremi de Justicia y Derechos Humanos Álex Meeder, el coronel Mauricio Santander, en representación de la X° Zona de Carabineros Los Lagos; el jefe regional de la PDI, prefecto inspector Néstor González; el director regional de la Corporación de Asistencia Judicial Rodrigo Díaz y el director regional del INDH, Mauricio Maya.

Fundación Banigualdad ofrece protección a emprendedores mediante seguros de bajo costo y alta cobertura

Emprendimiento Protegido es el nombre del nuevo producto que la Fundación Banigualdad ofrece a contar de julio a sus emprendedores. Se trata de un seguro que busca proteger a cada beneficiario de Banigualdad en casos de muerte accidental, incapacidad total y permanente, incendio y adicionales.

La gerente de innovación y desarrollo de Banigualdad, Alejandra Castillo, explica que esta iniciativa busca complementar el programa de microcrédito y capacitación que actualmente entrega la Fundación, protegiendo los emprendimientos de sus beneficiarios y logrando continuidad en el desarrollo de sus negocios. Asimismo, permite el acceso a estos seguros y protección a personas que difícilmente podrían lograrlo individualmente.

Agrega que este micro-seguro, que se ha podido concretar gracias a una alianza de Banigualdad con Seguros SURA y la corredora Gallagher, está dirigido a los 50 mil emprendedores que apoya Banigualdad entre Iquique y Puerto Montt.

"Estamos muy contentos de poder ofrecer este seguro a los emprendedores de Banigualdad, que busca cambiar la realidad de sus emprendimientos ante situaciones inesperadas. Emprendimiento Protegido busca ser un aliado para cada uno de ellos", cuenta Gonzalo Sousa, Director Comercial de Gallagher Corredores de Seguros.

Gustavo Espósito, Director de Negocios Empresas y Personas de Seguros SURA, destaca que Emprendimiento Protegido refleja el propósito que tiene la compañía de entregar bienestar a personas y empresas a través de soluciones integrales y de aportar al desarrollo de la comunidad, lo que se refleja claramente en este seguro que con un importante enfoque social, le permite a los emprendedores, sus familias o cercanos, alcanzar sus sueños y continuar desarrollando su negocio tranquilamente".

Fundación Banigualdad tiene más de 12 años de experiencia y entrega financiamiento a casi 50.000 emprendedores. Cuenta con una cartera al día de hoy de más de MM$10.000 prestados y ha apoyado a más de 300.000 emprendedores a lo largo del tiempo.

La Fundación tiene un equipo de más de 650 personas contratadas y cuenta con 16 sucursales entre Iquique a Puerto Montt. Banigualdad se caracteriza por mantener una tasa de devolución del crédito de un 99,5% promedio.

Sábado 27 de Julio de 2019

La ceremonia estuvo encabezada por el Director del Servicio de Salud del Reloncaví, Dr. Jorge Tagle y el Alcalde Ramón Bahamonde

Programa "Más Sonrisas para Chile 2019" beneficiará a 400 mujeres de Puerto Varas

En la actividad realizada en la Sala Multiuso del CESFAM estuvieron presentes las beneficiarias y representantes del Consejo de Usuarios del Centro de Salud Familiar

El pasado jueves, con la presencia del Alcalde Ramón Bahamonde y el Director del Servicio de Salud Del Reloncaví, Dr. Jorge Tagle, se realizó la presentación del Programa "Más Sonrisas para Chile 2019", en la sala multiuso del Centro de Salud Familiar, CESFAM Puerto Varas.

En la oportunidad estuvieron presentes las beneficiarias y representantes del Consejo de Usuarios del CESFAM, ceremonia en la cual se presentó el programa que en Puerto Varas beneficiará a un total de 400 mujeres de 20 años y más, sin límite de edad, beneficiarias FONASA y usuarias del establecimiento de salud primaria de la comuna.

Sobre la inversión y la cantidad de beneficiarias de la comuna de Puerto Varas, el director del Servicio de Salud del Reloncaví, Dr. Jorge Tagle, indicó que "el programa Más Sonrisas, para el Servicio de Salud del Reloncaví, significa aportar a la red asistencial financiamiento por más de quinientos millones de pesos y en la comuna de Puerto Varas setenta millones que ayudan a resolver la situación de más de cuatrocientas mujeres con problemas odontológicos que se ven beneficiados con el programa Más Sonrisas".

Tras la ceremonia, la usuaria del programa, Sra. Luisa Arguinzones, manifestó su agradecimiento a todo el equipo de salud por su trabajo, señalando que "me pareció súper bien, súper bueno el doctor ha sido una persona muy linda, estoy feliz, porque con mi prótesis nueva puedo reír y agradecida por su trabajo que fue con mucho cariño".

Por su parte, el alcalde Ramón Bahamonde manifestó su alegría por el programa que ayuda a mejorar la calidad de vida de los puertovarinos y puertovarinas. "Alegría con una sonrisa porque este programa tal cual lo dije nace de un proyecto que inicié hace ya casi veinte años atrás, en mi primer período como alcalde, porque reconocía que si no había buena presencia y si no había una linda sonrisa, indudablemente no íbamos a convertir a Puerto Varas en una ciudad que nosotros quisiéramos, como también el primer valor que existe en mi vida es reconocer, respetar, dignificar y llevar a lo máximo la sonrisa de una mujer.", sostuvo el Jefe Comunal.

Cabe destacar que el programa Más Sonrisas para Chile, tiene la finalidad de otorgar un alta odontológica integral y contempla realizar actividades de promoción, prevención, recuperativas y según la necesidad, rehabilitación con prótesis removibles, así como también la entrega de un kit de higiene oral.

El próximo miércoles 31 de julio

Seminario "Jornada Técnica de la Papa" se desarrollará en Puerto Varas

El próximo miércoles 31 de julio, en el Hotel Cumbres Puerto Varas, desde las 17 horas se llevará a cabo el Seminario "Jornada Técnica Día de la Papa", en el cual se abordarán temáticas como: "Principales plagas que afectan el cultivo de la papa en la zona sur", "Tips para el manejo eficiente de tizón tardío de la papa", "Rendimiento con calidad, el gran nuevo desafío", y "Riego en papa para la zona sur, ¿un seguro o una necesidad?".

Los cupos son limitados y las inscripciones gratuitas. Los interesados pueden inscribirse al mail puertovaras@copeval.c

Sernac inició reuniones con Essal para exigir compensaciones por cortes de agua

El organismo inició el ciclo de reuniones que forman parte del Procedimiento Voluntario Colectivo, que busca compensaciones por los daños que puedan acreditarse tras los cortes de agua, así como verificar que se aplique el descuento automático que establece la Ley.

En caso de no llegar a un acuerdo compensatorio adecuado y proporcional, la empresa deberá responder ante la Justicia.

Este jueves se dio inicio formal al Procedimiento Voluntario Colectivo del SERNAC con la empresa ESSAL, gestión extrajudicial que tiene como objetivo que la compañía sanitaria compense adecuadamente a todos los consumidores que se vieron afectados por los extensos cortes de agua en Osorno.

En una reunión realizada en dependencias del SERNAC, el Servicio informó a la empresa sanitaria los estándares que deberá cumplir la propuesta compensatoria, la cual incluye, además de los descuentos automáticos establecidas en la ley, compensaciones adicionales por los costos que debieron incurrir los consumidores para proveerse de agua, suplir el servicio o mitigar sus efectos.

El Director Nacional del SERNAC, Lucas Del Villar, señaló que si bien "ningún monto hará olvidar los daños que sufrieron los consumidores tras tantos días sin agua, lo que esperamos es al menos una compensación justa y medidas claras para que esto no vuelva a ocurrir".

A través de este Procedimiento Voluntario Colectivo, el SERNAC busca determinar los daños adicionales colectivos, y no individuales, es decir, llegar a un monto proporcional para todos los afectados según una fórmula que considere todos los eventuales daños que significó para los consumidores estar sin servicio, explicó la autoridad.

Hasta la fecha, el SERNAC ha recibido más de 500 reclamos relacionados con los cortes masivos, donde los consumidores se quejan de no haber podido realizar las actividades cotidianas. Los casos más graves se referían a las molestias sufridas por familias que tienen niños pequeños, personas enfermas o personas mayores.

El Director del SERNAC señaló que todos los costos que debieron asumir los consumidores durante la emergencia serán valorizados a través de informes económicos que ya están siendo elaborados por el organismo y que serán presentados ante la empresa durante este procedimiento.

Respecto de las compensaciones automáticas, Del Villar indicó que la Ley establece descuentos por cortes injustificados, los que deben aplicarse en la cuenta del período siguiente, y que equivale a diez veces la facturación diaria por cada día de interrupción del servicio.

Hay que recordar que el Procedimiento Voluntario Colectivo es una herramienta establecida en la Ley del Consumidor, la cual establece un plazo acotado de tres meses, prorrogable en tres meses más, para encontrar una solución adecuada para los afectados.

El SERNAC velará porque las compensaciones adicionales a los consumidores se concreten en el breve plazo, y en caso que no exista disposición de parte de la empresa en allanarse a una solución adecuada, deberá responder ante la Justicia.

Con la magia del circo despiden las vacaciones en jardines de Integra

Niños y niñas participantes del "Programa Vacaciones en Mi Jardín" dieron término a este periodo lleno de risas y juegos. Actividades normales se reinician este lunes en la Región de Los Lagos.

Un gran circo lleno de colores y magia llegó hasta el Jardín Más Amigos de Puerto Montt, establecimiento donde se realizó el cierre del "Programa Vacaciones en mi Jardín" y que benefició a 264 niños y niñas de Fundación Integra en la Región de Los Lagos.

La iniciativa se desarrolló durante dos semanas en los jardines Capullito, Más Amigos y Lemu Lahuen de Puerto Montt y Gotitas de Lluvia de Castro, con el objetivo de ser un espacio de entretención, para los niños que no podrán salir de vacaciones, brindando a las familias y sus hijos una propuesta de atención centrada en el juego, que resguarde su bienestar durante este periodo.

La Seremi de Educación, Claudia Trillo, presente en la actividad señaló que "estuvimos participando de manera muy alegre, donde vimos la motivación de los niños, por lo que queremos destacar la labor que realiza Fundación Integra en este programa durante las vacaciones, sabemos que las madres siguen trabajando, por lo tanto la atención y la educación de los niños es sumamente importante, que estén bien cuidados, entretenidos y en las mejores manos de las educadoras y las técnicos que están desarrollando esta labor".

El programa ofrece actividades lúdicas y educativas, centradas en el juego y la recreación. Para llevarlo a cabo cuenta con un equipo educativo capacitado, un variado material didáctico y un completo archivo de juegos para realizar con los niños y niñas. Además, ofrece una minuta de alimentación de acuerdo a la estación correspondiente.

Así lo explicó, Macarena Pérez, Directora del Jardín Más Amigos por el periodo de vacaciones: "El día de hoy realizamos la actividad de cierre con ayuda de la familias y las funcionarias, invitamos a la agrupación "Payasos con ropa de calle", en donde los niños y niñas participaron. Fue una instancia muy linda, los niños se van llenos de energía y lindas experiencias, así

que felices de poder participar, donde los niños y niñas pueden desarrollar todas sus habilidades".

Por su parte, la Directora Regional de Integra, Marcela Gallardo, hizo un balance positivo de estas dos semanas de trabajo del Programa Vacaciones en mi Jardín, detallando que "estamos muy conforme de los resultados obtenidos en este periodo, hicimos un quiebre en la rutina de los niños y niñas y apoyamos a sus familias que tienen que seguir trabajando. Ahora retomamos el día lunes nuestras actividades habituales con toda la energía para recibir a nuestros niños y niñas durante el segundo semestre de 2019".

Sábado 27 de Julio de 2019

CDSC Puerto Varas y CD Escolar Alemán clasificaron todas sus series menores

Hoy comienzan los Play Off de Liga Saesa

Comencemos diciendo que los cuadros locales CDSC Puerto Varas y CD Escolar Alemán clasificaron todas sus series menores a los Play Off de Liga Saesa (sólo los seis mejores equipos de 8, clasificaban a los play off en Sub 13, Sub 15 y Sub 17; en la serie adulta todos los equipos pasan a los play off) y hoy comenzarán esta nueva fase con partidos en Puerto Varas, Osorno y Valdivia.

Partidos en el Gimnasio Fiscal

Hoy se jugarán tres partidos en el Gimnasio Fiscal de Puerto Varas de la primera jornada de los Play Off de Liga Saesa: a las 12 horas, por la U15 se enfrentarán CD Alemán contra CDSC Puerto Varas; a las 14 horas por la U13 será el turno de CD Escolar Alemán versus Español de Osorno y a las 20 horas, en la serie adulta, se enfrentarán CDSC Puerto Varas contra Castro.

Mañana 28 de julio, se jugará la segunda ronda de la serie adulta, a las 19 horas con CDSC Puerto Varas enfrentando a Castro.

Partidos de Visita

Durante esta jornada, la Sub 17 de CDSC Puerto Varas viajará a Osorno para enfrentarse a las 16 horas en el Gimnasio Español con Español de Osorno y CD Escolar Alemán, con su serie adulta, viaja a Valdivia a jugar contra Las Ánimas.

CrellCapacita
Grupo de Empresas crell

AGOSTO 2019

Curso	Nº Hrs	Fecha Inicio	Fecha Termino	Horarios	Valor P/P
Técnicas de Administración de Bodega y Control de Inventario	24	11/08	07/09	Sábados (14:00 a 18:48 hrs..)	$120.000
Manejo de Planilla de Calculo Excel Intermedio	21	10/08	07/09	Sábados (09:00 a 13:12 hrs..)	$105.000
Técnica de Trabajo en Equipo y Comunicación	08	13/08	13/08	Ma. 09:00 a 13:00 hrs.) y (14:00 a 18.00 hrs.)	$40.000
Manejo de Planilla de Calculo Excel Avanzado	21	10/08	07/09	Sábados (14:00 a 18:12 hrs..)	$105.000
Técnica de Contabilidad	24	19/08	27/08	Lu. a Ju. (14:00 a 18:00 hrs.)	$120.000
Técnica de Liderazgo y Comunicación	12	26/08	27/08	Lu. (14:00 a 18:00 hrs.) Ma. 09:20 a 13:20 hrs. y de 14:00 a 18.00 hrs.)	$60.000

OTEC Crell Capacita Ltda.

Cursos dirigidos a Empresas Instituciones, Estudiantes y Particulares.

Empresas Consultar por Franquicia Tirbutaria Sence

Contacto
jdiaz@crellcapacita.cl
Cel:977708539

COOPERATIVA REGIONAL ELECTRICA LLANQUIHUE LTDA.
crell
Luz que crece

LAVASUR
EMPRESA DE ASEO
Lavado de:
-Autos
-Alfombras
-Tapices
*Limpieza de Combustión Lenta
FONO:
65 2233170 - 9 83686888
SAN PEDRO 26
PUERTO VARAS

arte & oficios
Atelier Galería
SECRETOS
Walker Martinez #781 con Valverde
E-mail: Produccioncomunity@gmail.com
@atelierdejaimelopez
@ateliergaleria
+56 9 75836816 - +56 9 96964288

EXTRACTO

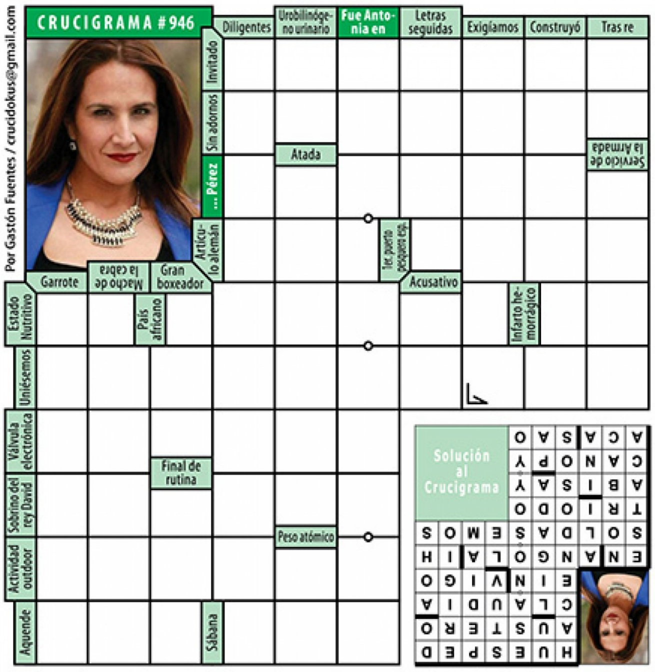
839

Juzgado de Letras Puerto Varas, causa Rol V – 123 – 2018, sobre declaración de interdicción por demencia caratulado "POTTHOFF", se ha decretado por sentencia firme de fecha 18 de junio de 2019, la interdicción definitiva por causa de demencia de doña JUANA RUIZ RINGLER, RUT Nº 4.241.212 – 0, domiciliada en Puerto Varas, calle Trineo 1035, Mirador de Volcanes, quien quedó privada de administrar sus bienes y se designo como curador definitivo a su hija doña KARIN RENATE POTTHOFF RUIZ, RUT Nº 10.279.262 – 9. Secretaria.

NO PIERDAS LAS ESPERANZAS
EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD
Y TIENE RECUPERACIÓN
REUNIONES: LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 20 HRS
POBLACIÓN ANTONIO FELMER
CALLE MARIO VÁSQUES Nº17 Sector PUERTO CHICO
ANTENCIÓN GRATUITA Y CONFIDENCIAL - GRUPO "LA ESPERANZA"
FONO AYUDA:
97766635

El Heraldo Austral
...nuestro Diario, nuestro Patrimonio
Publique aquí
65-2752766

Concejal
Rosa Benavides
Atiende todos los Miércoles de 15 a 17:30 horas en su oficina de San Ignacio 1420, Puerto Varas
Cel +569 82287540
rosabenavidesconcejal@gmail.com



MARQUETERÍA
Patricio Lüttecke
PUERTO VARAS
San Ignacio 1325, Puerto Varas
+569 75288999
Lunes a Viernes : 10:00 a 13:30 / 15:30 a 19:00
Sábado: 10:00 a 13:30

La Llave 95.9F.M Porque la Música hace bien..

Pronóstico de la cuenca del Lago Llanquihue

Máxima 8º / 4º Mínima

27.953,42
Año LXVI
Nº 10596
Día 208

Santoral

Sta. Natalia

Telefonos Emergencias

Hospital	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Investigaciones	134
Rescate Marítimo	137

Farmacias Turno

PUERTO VARAS
FARMACIA DR. SIMI
San Francisco Nº 685, Fono: 65-2234737

LLANQUIHUE
CRUZ VERDE
BAQUEDANO Nº 506, Fono: 65 2 242666

FRUTILLAR
FRUTILLAR
Carlos Richter Nº 162, Fono: 65 2 421334

Sábado 27 de Julio de 2019

Nace nueva Agrupación: Lideresas Llanquihue

Recientemente, se creó en la comuna de Llanquihue la Agrupación de Mujeres Lideresas Llanquihue, organizacion Funcional sin fines de lucro, quienes buscan ser un aporte a la comunidad.

Esta agrupación nace a través de la capacitación "Escuela de Formación Política para la Igualdad de Género" que Prodemu entregó a un grupo de mujeres dirigentes sociales de Llanquihue, donde obtuvieron conocimientos sobre temas como género, liderazgo, derechos y ciudadanía, entre otros, por lo cual terminada esta capacitación sintieron la necesidad de trabajar para ser un aporte a la comunidad, colaborar con el desarrollo de LLanquihue y poner en práctica todo lo aprendido.

El objetivo principal es promover la igualdad de derechos y oportunidades entre hombre y mujeres, poniendo en marcha acciones que fortalezcan un cambio social económico y cultural desde el empoderamiento y la participación activa.

La directiva de Lideresas Llanquihue quedó constituida de las iguiente manera: Presidenta: Cecilia Troncoso, .Secretaria: Miriam Caileo, Tesorera Raquel Barrientos, 1° directora: Gloria Pérez y 2° Directora Rosa Rozas.

"Cabe destacar que esta organización está respaldada por la fundación Manos Unidas, quienes colaboran con toda nuestra labor" nos comenta la relacionadora pública de esta nueva agrupación Yolanda Rodríguez.

Acciones

Dentro del trabajo que están realizando las Lideresas de LLanquihue se encuentra la prevención y, en ese sentido, realizaron una campaña de prevención de violencia de género con una intervención urbana en el centro de Llanquihue, donde se entregó información sobre el tema y sobre dónde acudir en caso de estar viviendo esta situación. "Buscamos concientizar a la comunidad en general sobre esta problemática social" comenta Yolanda.

Además, siguiendo los valores de igualdad y solidaridad planteados por la organización Mujer y Desarrollo, algunas socias de Lideresas por Llanquihue se trasladaron hasta el sector rural de Loncotoro, para llevar gorritos y bufandas de lanas elaborados por ellas mismas, los que fueron regalados a los niños de 1° Y 2° año Básico.

"Cabe destacar que todas nuestras acciones son respaldadas por el Alcalde de Llanquihue, Víctor Angulo" finalizó la relacionadora públcia.

Municipalidad de Puerto Octay realizó primer taller de trabajo con artesanos de la zona

La meta es contar con profesionales capacitados en sus emprendimientos para el Mercado Cultural de la comuna.

La Municipalidad de Puerto Octay realizó este jueves el primer taller de trabajo con artesanos y productores locales de la zona, con miras a una capacitación para el proyecto del Mercado Cultural de la comuna.

Esta actividad contó con la presencia de artesanos y productores locales de la zona, específicamente aquellos dedicados a la elaboración de productos envasados, conservas, mermeladas y hortalizas.

La Encargada de Turismo de la Municipalidad, Cecilia Silva, acotó que la finalidad de este taller es mejorar la gestión de negocios de muchos de estos empresarios de cara al proyecto del Mercado Cultural, provisto para el próximo mes de marzo.

"Con esta capacitación las personas podrán contar con mejores herramientas, mejorar las condiciones de sus productos y también contarán con un modelo de gestión asociativo en el que serán orientados por empresarios para que conozcan la forma de vender sus productos", acotó.

Por su parte, la alcaldesa María Elena Ojeda destacó que el mercado se convertirá en un punto de encuentro para los emprendedores de la comuna y por ello es importante que estén capacitados. "Puerto Octay tiene muchos productos y es importante reforzar su venta", acotó.

En total serán 4 talleres que se impartirán mensualmente hasta octubre.

Día Mundial contra la Hepatitis

Hepatitis: La enfermedad que afecta a 325 millones de personas en el mundo

De acuerdo a la información entregada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 80% de los enfermos con hepatitis B y C no reciben tratamiento alguno, lo que incrementó la mortalidad asociada a esta patología en las últimas dos décadas. Especialistas explican cómo actúan los distintos tipos de virus que existen

Mañana domingo 28 de julio se conmemora el Día Mundial Contra la Hepatitis para crear conciencia acerca de esta patología y cómo prevenirla. La hepatitis es una enfermedad que produce inflamación del hígado y puede ser provocada, entre otras cosas, por contacto con el virus, consumo de alcohol, medicamentos, productos herbarios, enfermedades autoinmunes o afecciones hereditarias.

Esta enfermedad, que actualmente afecta a 325 millones de personas en el mundo, cada año causa cerca de 1,4 millones de muertes.

"La OMS informó que el 80% de la población con hepatitis no recibe tratamiento alguno. Es importante otorgar a los pacientes las terapias oportunas disponibles, así como también incentivar la prevención. Las cifras de muerte en el mundo se han incrementado las últimas dos décadas, a raíz de esta enfermedad", señala el Dr. Álvaro Urzúa, gastroenterólogo hepatólogo de Clínica Santa María.

En Chile las más frecuentes son las de tipo A y B, las cuales son sintomáticas y tienen un alto índice de curación. Sin embargo, la hepatitis C tiene más posibilidades de evolucionar de forma crónica.

Síntomas

La gastroenteróloga de Clínica Dávila, Dra. Marina Becerra, comenta que, en la hepatitis C, "tras la infección inicial, aproximadamente el 80% de los casos no tiene síntomas". Estos pueden tardar décadas en aparecer. Es por eso que alrededor de la mitad de las personas infectadas por el virus de hepatitis C no lo sabe. "Aquellos con sintomatología aguda, como la A o la B, pueden presentar fiebre, cansancio, inapetencia, náuseas, vómitos, dolor abdominal, orinas oscuras, heces claras, dolores articulares e ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos)", agrega la especialista de Clínica Dávila.

De acuerdo con lo expuesto por el infectólogo de Clínica Ciudad del Mar, Dr. Werner Jensen, en la mayoría de los casos la infección es asintomática. No obstante, hay señales a las que hay que tomar atención para consultar en forma oportuna. "Esto es, escalofríos, dolores de cabeza, falta de concentración, fiebre alta, anorexia, faringitis y náuseas, que son parte de sus síntomas iniciales. La pigmentación amarilla de la piel (ictericia) y la orina oscura (coluria), en tanto, son manifestaciones que pueden o no acompañar al cuadro, y aparecen posteriormente a los síntomas generales", asegura.

Contagio

El infectólogo de Clínica Vespucio, Dr. Leonardo Siri, explica las vías de transmisión de este virus, según los distintos tipos de hepatitis.

- **Hepatitis A y E:** Contagio exclusivo por comida contaminada, regadíos con aguas servidas y la vía de contagio es oro-fecal.
- **Hepatitis B:** Contagio por vía sexual, uso de jeringas en más de un individuo y transfusiones, aunque esta última cada vez es más rara, gracias a estudios previos que se realizan a la sangre donada.
- **Hepatitis C:** Objetos cortopunzantes, agujas y tatuajes, muy raro por vía sexual, pero se puede dar.
- **Hepatitis D:** Se contagia junto a la Hepatitis B.

Población de riesgo

"En el caso de la hepatitis A, el riesgo está en personas de edad media que no han tenido contacto previo o vacuna contra este tipo de hepatitis, y aquellos que comen en lugares con pocas medidas de higiene. En tanto, para la población pediátrica es cada vez menos frecuente dado que la vacuna está incorporada al programa nacional", comenta el especialista de Clínica Vespucio.

"La hepatitis B es frecuente en grupos de riesgo, como hombres que tienen sexo con otros hombres, trabajadores sexuales y personas que se drogan por vía endovenosa", agrega el Dr. Siri.

Tratamiento

Es necesario el diagnóstico de un especialista para recibir cualquier tipo de tratamiento, y su efectividad puede variar según el tipo de virus. "En el caso de la hepatitis A y E la curación generalmente es total y sin secuelas, el paciente queda inmune de por vida. En la hepatitis B, de un 5% a 10% de los casos puede evolucionar a la forma crónica, y en el caso de la hepatitis C, el 70% evoluciona a la forma crónica", sostiene el Dr. Leonardo Siri de Clínica Vespucio.

"Desconocer su existencia con los años puede generar patologías potencialmente mortales como cirrosis, insuficiencia hepática o cáncer de hígado", asegura el Dr. David Kutz, gastroenterólogo de Vidaintegra. Especialmente peligrosa es la tipo C, ya que no tiene vacuna y sus síntomas son poco claros, por lo que una persona puede vivir con ella por muchos años sin saberlo.

En tanto, el especialista de la Clínica Ciudad del Mar asegura que "es difícil explicar la mortalidad asociada a la enfermedad, principalmente por la variedad de tipos que existen y porque las vías de contagio son diferentes en cada caso, además de que las muertes producto de hepatitis crónicas ocurren, por lo general, décadas después de contraer la patología".

Prevención

Pesquisar la hepatitis y prevenir sus complicaciones es clave para una buena salud. Por esa razón, el Dr. David Kutz, gastroenterólogo de Vidaintegra, entrega los siguientes consejos:

1. Vacunarse. En Chile existen inmunizaciones contra la hepatitis A y B, consulta con tu médico al respecto.

2. Estricta higiene al cocinar. Siempre lava muy bien los alimentos, sobre todo frutas y verduras, ya que, si fueron manipulados anteriormente por una persona con el virus, estarán contaminados.

4. Utiliza preservativos. Aquellas personas que tienen múltiples parejas sexuales son las más afectadas por la hepatitis B. Es fundamental el uso de condones.

5. No comas en la calle. Dado que desconocemos la forma en que prepararon los alimentos callejeros, la probabilidad de contagio es mayor.

6. Cuídate si un cercano tiene hepatitis. Si en tu casa alguien está enfermo o es portador del virus C, evita utilizar el mismo cepillo de pelo o de dientes, o bien su rasuradora. Todo lo que pueda romper la piel puede estar contaminado.

7. Tatuajes y piercings bajo lupa. Si te gusta utilizar piercings o estás pensando en hacerte un tatuaje, busca un lugar donde trabajen con herramientas debidamente higienizadas.

VITRINA Comercial

Cruz Roja Puerto Varas

Cursos de Primeros Auxilios orientados al turismo

Fecha de inicio 19/08/19

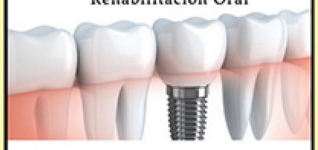
- Primeros Auxilios Básicos (22hrs)
- Primeros Auxilios Avanzados (33hrs)

Inscripción en Cruz Roja Puerto Varas, Andrés Bello 620

Lunes, Miércoles y Jueves
Fono: +56 9 94518100
Correo: filial.puertovaras@cruzroja.cl

DR. ALEJANDRO ALVAREZ

Implantología y Rehabilitación Oral



Puerto Varas San Pedro 451 2do piso, Oficina 3	Fono 65 2 235858
Puerto Montt Benavente 405 Oficina 504	Fono 65 2 295757

www.dralvarezimplantes.cl

REPARADORA DE CALZADO "LA MODERNA"

TAPILLAS
SUELAS
CIERRES
PARCHES
PUENTES
TACOS
COSTURAS

TRABAJO GARANTIZADO POR 56 AÑOS DE EXPERIENCIA COMO ZAPATERO

HORARIOS: DE LUNES A VIERNES DE 7:30 A 18:30
COLÓN 301 (A UNA CUADRA DE SAN FRANCISCO)
CEL 996781478 / 982757636

Veterinario a Domicilio 24/7 URGENCIAS

Willy Rojas

- Vacunación
- Desparasitación
- Enfermedades en General
- Microchip

Celular: +569 82078167

Coloración
Corte de Cabello
Mechas tendencias
Manicure y Pedicure
Depilación
Maquillaje y Pestañas
Solarium
Novias

Phone - +65 2234226
Email - xgaete@kimika.cl

San Francisco 917
Puerto Varas, Chile

Vendo Parcela

Media hectárea en Colonia Río Sur

Sector Colonia La Quemada, con 126 metros de borde de río Venado y bosque nativo. Intesados llamar al cel +569 94378359. Valor $28 millones

FARMACIAS Pengjiang TANG

Andrés Bello 304, Local 1
Fono 65 2511567
Horarios:
Lunes a Sábado de 9 a 22 horas, domingo de 10 a 14 y de 18 a 22 horas

Necesitas comprar un Regalo?

La mejor variedad
Los mejores precios
La mejor ubicación

NIKY REGALOS
CON USTED A TODA HORA

ATENCIÓN
Lunes a Viernes de 9 a 19:30 hrs - Sábado de 10 a 18:00 hrs
contacto@nikyregalos.cl Fono/Fax 65 - 2 232008
San Bernardo 420 - Puerto Varas

LOS MEJORES DESAYUNOS

A PARTIR DE LAS 8:00 AM

1. 1 CAFÉ AMERICANO CON UN MUFFIN EMPORIO $1.500
2. 1 CORTADO CON UNA TOSTADA CON PALTA MOLIDA $ 2.690
3. TRES HUEVOS REVUELTOS U OMELETT CON TOSTADAS , CAFÉ O TÉ $ 2.990
4. TAPADITO JAMÓN DE PAVO / GOUDA CAFÉ O TÉ $ 2.890
5. CROISSANT CON JAMÓN Y QUESO MÁS VASO DE JUGO NATURAL O CAFÉ AMERICANO $2.990
6. UN PAN AMASADO JAMÓN QUESO CAFÉ O TÉ O VASO JUGO DEL DÍA $2.590
7. CHIABATTA CAPRESE (TOMATE/QUESILLO/PESTO) CON UN VASO DE JUGO FRASCO $2.990

SAN JOSÉ 320, PUERTO VARAS

EMPORIO RENGIFO

Portal Ernestina

Centro Comercial • Puerto Varas

- *Pastelería Francesa "Sandg'Lyon"*
- *Pastelería y Panadería Argentina*
- *Comercial Génesis: todo para la repostería*
- *Tienda "El Hincha": Indumentaria deportiva para instituciones y colegios*
- *Outlet Mujer Puerto Varas*
- *Gomas Varas Repuestos*

GARCÍA MORENO 255, PUERTO VARAS
CERCA DEL TERMINAL CRUZ DEL SUR

TEATRO DEL LAGO

ESPECTÁCULO FAMILIAR

PEDRITO EL LOBO

S. Prokofiev, música · M. Morán, dirección musical · E. Hernández, coreografía
La Llave Maestra, diseño integral · Escuela de las Artes Teatro del Lago

03 Y 04 AGO _ 17 HRS

TÁNICA · FUNDACIÓN MUSTAKIS · IBAÑEZ ATKINSON · TEATRO DEL LAGO AMIGOS · BANCO BICE · GASCO · SKY · EL MERCURIO · EL LLANQUIHUE · PUYEHUE

teatrodellago.cl @teatrodellago